



Urheilupuistosäätiö

Vuosikertomus 2023





Urheiluopistosäätiö

Urheiluopistosäätiön toiminnan tarkoituksena on urheilu- ja liikuntakasvatuksen tukeminen Suomessa. Säätiö toimii sekä laitossäätiönä että apurahoja myöntävänä säätiönä.

MISSIO

Lisätä liikuntaa maassamme ja edistää Suomen urheilumenestystä yhteistyössä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa yhdenvertaisesti, monikulttuurisesti ja kestävästi.

VISIO

Urheiluopistosäätiö on vuonna 2030 yksi Suomen suurimmista liikuntakasvatuksen tukijoista sekä tunnetuimpia liikunnan yhdenvertaisuuden edistäjiä, joka on kasvattanut osallisuuttaan liikunnan koulutus- ja valmennuskeskuksissa.

TOIMINTAAMME OHJAAVAT ARVOT

Vaikuttavuus

Läpinäkyvyys

Kohtuullisuus

Sisällys

Muutosten kynnyksellä.....2

Tarkoituksen toteuttaminen

Apurahoja jälleen yli puoli miljoonaa euroa	6
FC Kontu kehittää leiriensä monikulttuurisuutta	8
Tampereen Sisu yhdenvertaisuuden asialla.....	14
Kaksi uutta jäsentä Pajulahti-teamiin	16
Ruqia Rahmani tähtää taekwondossa maailman huipulle	18
Juoksijalupaus Ilona Mononen tarttui maastomitaliin.....	20
Apurahat tutkimukseen kasvoivat	22

Hallinto ja talous

Vaihdoksia säätiön hallituksessa	26
In memoriam Olavi Syrjänen	29
Liikunnan ammatillinen koulutus käynnistyi Helsingissä	30
Myönteinen sijoitusvuosi	36

Liitteet

Hakemuksesta myönnettyt apurahat vuodeksi 2023.....	52
Urheiluliitot, piirit, seurat ja muut yhteisöt	52
Yksittäiset urheilijat.....	58
Tutkimusapurahat.....	63
Vastuullisuus Urheiluopistosäätiössä.....	64

Muutosten kynnyksellä

Vuosi 2023 jää Urheiluopistosäätiön historiaan ajanjaksona, jolloin ryhdyttiin valmistelemaan monia muutoksia säätiön toiminnassa, johdossa ja tavassa tehdä yhteistyötä.

Vuoden 2021 aikana aloitettu yhteistyö Kisakalliosäätiön kanssa eteni liikunnan toisen asteen ammatillisen koulutuksen osalta. Säätiön omistaman Valtakunnallinen valmennus- ja liikuntakeskus Oy:n ja Kisakalliosäätiön perustama uusi yhtiö Kolmen kampuksen urheiluopisto oy sai liikunnan toisen asteen ammatillisen koulutuksen järjestämisluvan syksyllä 2022. Yhtiön liiketoiminta alkoi vuoden 2023 alussa. Yhtiö ryhtyi laajentamaan liikunnan toisen asteen koulutusta Helsingissä, jossa vastaavaa koulutusta ei aiemmin



ollut annettu. Kahden urheiluopiston koulutusyhteistyö oli aivan uudenlainen avaus suomalaisen liikunnan kentällä.

Hyvin alkanut yhteistyö Kolmen kampuksen urheiluopisto oy:ssä siivitti Urheiluopistosäätiön ja Kisakalliosäätiön toimintavuoden aikana yhdessä pohtimaan, millaisia mahdollisuuksia olisi laajentaa yhteistyötä entisestään. Tähän liittyvät keskustelut käynnistyivät syksyllä 2023 ja mahdollisia päätöksiä tehdään vuoden 2024 aikana.

Urheiluopistosäätiön näkökulmasta kaikki edellä kirjoitettu liittyy säätiön strategian linjausten toteuttamiseen. Säätiön vision mukaan Urheiluopistosäätiö on vuonna

2030 yksi Suomen suurimmista liikuntakasvatuksen tukijoista sekä tunnetuimpia liikunnan yhdenvertaisuuden edistäjiä, joka on kasvattanut osallisuuttaan liikunnan koulutus- ja valmennuskeskuksissa. Kolmen kampuksen urheiluopiston perustaminen on edistänyt vision toteutumista.

Apurahatoiminnan vaikuttavuutta lisättiin jatkamalla viestinnän kehittämistä uuden yhteistyökumppanin kanssa. Säätiön apurahakohteita ja apurahan saaneita urheilijoita esiteltiin haastatteluin ja uutena tapana otettiin mukaan videot.

Juhlavuoden jälkeen apurahoissa palttiin aiemmalle kasvu-uralle. Säätiö myönsi apurahoja 509 000 euroa, mikä oli 9 000 euroa enemmän kuin vuonna 2022, jos juhluvuoden erikoisapurahoja ei oteta huomioon.

Edellisten vuosien tapaan säätiö jakoi apurahoja hakemusten perusteella urheiluvalmennukseen leirityksineen ja liikuntatieteelliseen tutkimukseen. Jatkoimme myös edellisvuosina aloitettujen erillishankkeiden tukemista ja käynnistimme kolmen uuden hankkeen rahoituksen.

Vuosi 2023 oli sijoitustoiminnan osalta vaihteleva. Osakemarkkina kehittyi vuoden lopulla suotuisasti ja myös korkotuotteet tuottivat hyvin. Kokonaisuutena säätiön sijoitustoiminnan nimellistuotto oli 7,1 prosenttia.

Liikuntakeskus Pajulahden toiminta palautui vuonna 2023 entiselleen lähes kolmen koronavuoden jälkeen. Majoitusvuorokausissa oli kasvua 4,3 prosenttia. Yhtiö käynnisti toimintavuoden aikana kaksi isompaa investointia. Piha-alueen liikenneturvallisuutta ryhdyttiin parantamaan uuden kiertoliittymän avulla ja erottamalla huoltoliikenne entistä paremmin jalankulusta. Toinen uudistus tehtiin yhteistyössä ravintolotoiminnasta vastaavan Kanrestan kanssa. Vastaanotto ja kahvilatoimintojen tiloja yhdistettiin asiakkaita paremmin palvelevaksi ja opiskelijaravintola Fannista kehitettiin tilausravintola.

Alussa mainittuihin muutoksiin sisältyvät myös tulevat muutokset säätiön johdossa. Säätiön alkoi valmistella toimitusjohtajan vaihdosta liittyen alekirjoittaneen siirtymiseen eläkkeelle. Toimintavuoden aikana linjattiin, että jatkossa säätiöllä on myös sivutoiminen sijoitusjohtaja.

Säätiön tulevaisuuden näkymät ovat leventyneiden hartioiden voimin hyvät. Säätiön tavoitteena on edelleen nostaa säätiön tukien yhteismäärä vuoteen 2030 mennessä jopa 750 000 euroon. Vuonna 2024 säätiön hallitus on varautunut tukemaan liikuntaa ja urheilua yhteensä 538 000 eurolla.

Jukka Hako
toimitusjohtaja

Tarkoituksen toteuttaminen

Apurahoja jälleen yli puoli miljoonaa euroa

Säätiön eri tarkoituksiin myöntämien apurahojen kokonaismäärä säilyi lähes entisellä tasolla vuonna 2023. Vuosi 2022 oli poikkeusvuosi, kun säätiö jakoi 70-vuotisjuhluvuonna 20 000 euron erikoisapurahan sekä 15 000 euroa Urheilutekopalkintoja. Vertailukelpoinen apurahojen määrä nousi 509 000 euroon, kun määrä oli 500 000 euroa vuonna 2022.

– Säätiön pitkän aikavälin tavoitteeksi asetettiin kahdeksan vuotta sitten kasvattaa ja vakiinnuttaa säätiön apurahojen määrä puoleen miljoonaan euroon vuoteen 2025 mennessä. Tavoite saavutettiin ja on kyetty pitämään etuajassa, iloitsee säätiön hallituksen puheenjohtaja **Perttu Puro**.

Puron mukaan tämä antaa hyvän lähtökohdan tavoitella säätiön strategian mukai-

sesti jopa 750 000 euron tasoa apurahojen määrässä vuoteen 2030 mennessä, mikäli sijoitustuotot säilyvät suunnilleen nykyisellä tasolla.

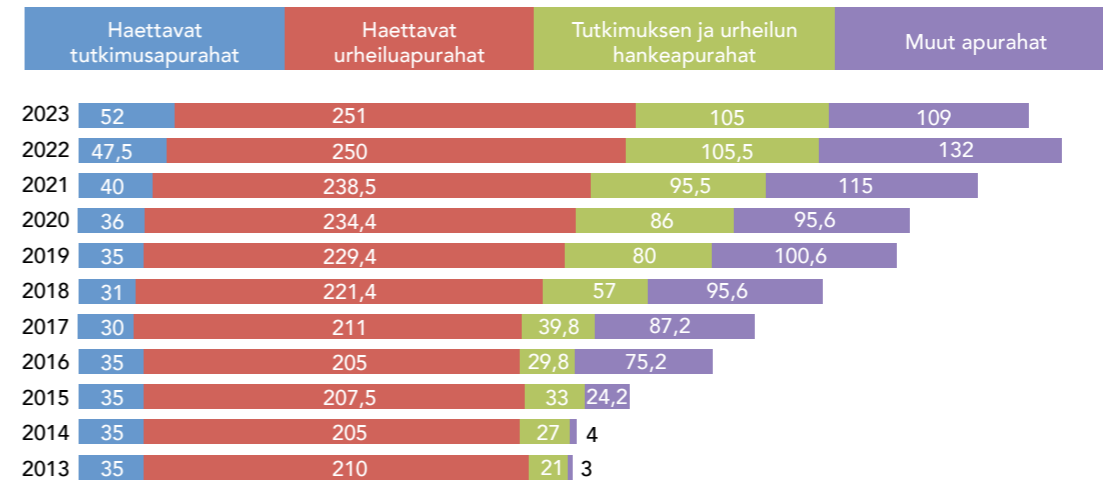
Martti Ahtisaari -rahasto

Martti Ahtisaari -rahasto on sidottu rahasto, josta myönnetään apurahoja Liikuntakeskus Pajulahden ja Averett-yliopiston yhteisen koulutusohjelman opiskelijoille kannustukseksi Pajulahdessa suoritetusta opiskelujaksosta.

Koulutusohjelman ryhmä käynnistyi syksyllä 2022. Rahastosta myönnettiin vuoden 2023 aikana neljä apurahaa, kukin suuruudeltaan 2 000 euroa, yhteensä 8 000 euroa.

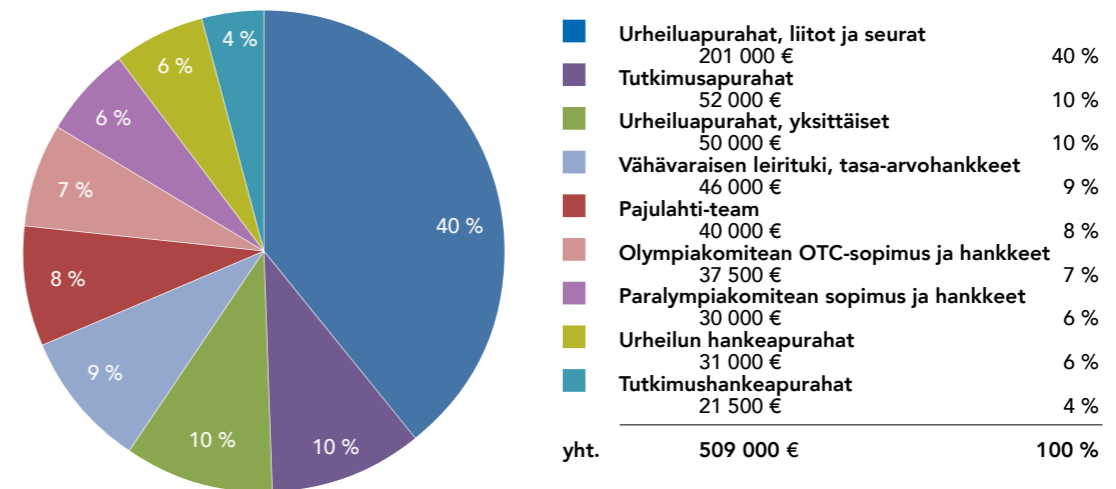
Rahasto ei saanut toimintavuonna lahjoituksia.

Myönnetyt apurahat* (tuhat €) 2013–2023



* Sisältää Martti Ahtisaari -rahastosta myönnetyt apurahat

Myönnetyt apurahat 2023



FC Kontu kehittää leiriensä monikulttuurisuutta

Urheiluapurahojen osalta toimintavuosi noudatti tuttuja käytäntöjä. Hakemuksesta myönnettyjen apurahojen yhteismäärä sekä liitoille ja seuroille että yksityisille urheilijoille sekä erilaisiin hankkeisiin pysyi suunnilleen samalla tasolla kuin vuonna 2022, kertoo toimitusjohtaja **Jukka Hako**.

Uusi hanke käynnistettiin helsinkiläisen jalkapalloseuran FC Kontu ry:n kanssa. Seura kehittää leiriensä monikulttuurisuutta yhteistyössä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa.

Hakemuksesta myönnetyt urheiluapurahat

Vuodeksi 2023 myönnettyjen urheiluapurahojen haku-aika päättyi syyskuussa 2022. Urheiluapurahoja myönnettiin yksittäisille

urheilijoille 50 000 euroa sekä urheiluseuroille ja liitoille 201 000 euroa, yhteensä 251 000 euroa.

Yksittäisten urheilijoiden hakemuksia tehtiin 221 kpl ja haettu summa oli 576 844 euroa. Apurahan sai 113 hakijaa.

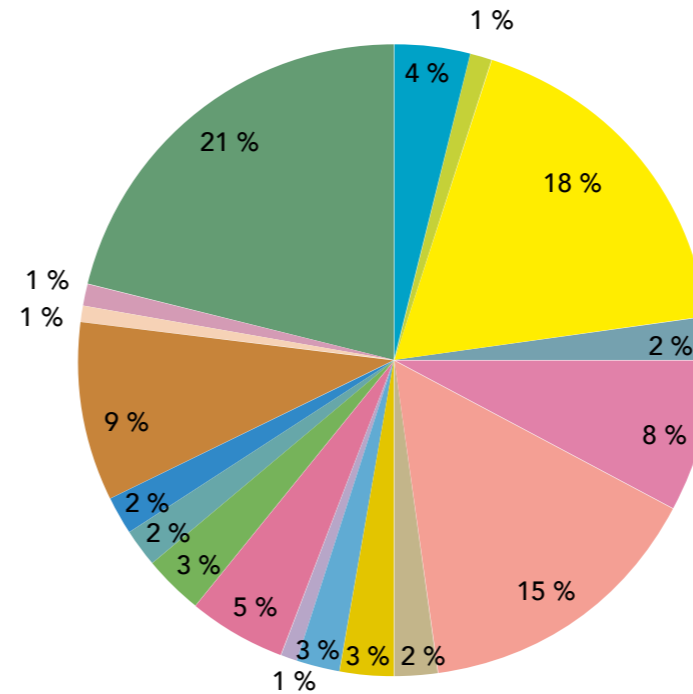
Yhteisöjen hakemuksia tehtiin 154 kpl ja haettu summa oli 1 697 666 euroa. Apurahan sai 97 hakijaa.

Saajat käyttivät osan apurahoista etenkin juniorien leirityksiin Pajulahdessa.

Apurahahakemuksista antoivat asiantuntijalausannon VVLK Oy:n toimitusjohtaja Mikko Levola ja valmennuskeskuksen johtaja, varatoimitusjohtaja Tero Kuorikoski.

Hakemuksesta myönnetty urheiluapurahat on koottu liitteeksi vuosikertomuksen loppuun.

Hakemuksesta myönnetyt urheiluapurahat liitoille ja seuroille lajeittain 2023 (€)



Laji	Myönnetty 2023	Osuus
Amerikkalainen jalkapallo	8 000	4 %
Autourheilu	3 000	1 %
Cheerleading	300	0 %
Erityis- ja vammaisurheilu	35 400	18 %
Hiihto (Maasto-, ampuma- ja alppihiihto)	4 000	2 %
Jalkapallo	16 000	8 %
Jääkiekko & jääpallo	300	0 %
Kamppailulajit	30 600	15 %
Koripallo	3 300	2 %
Lentopallo	6 600	3 %
Luistelu	4 600	2 %
Mäkihyppy	1 000	1 %
Pesäpallo	600	0 %
Pyöräily	400	0 %
Puolustusvoimien Urheilukoulu	9 000	5 %
Pöytätennis	5 500	3 %
Ratamelonta, soutu	3 000	2 %
Ringette	500	0 %
Sulkapallo	4 500	2 %
Suunnistus	18 400	9 %
Tennis	800	0 %
Triathlon	1 200	1 %
Uinti	1 100	1 %
Urheiluakatemit	400	0 %
Voimailulajit	400	0 %
Yleisurheilu	42 100	21 %
Yhteensä	201 000	100 %

Urheilun hankeapurahat

Säätiö oli toimintavuoden aikana mukana kuudessa apurahoin tuetussa hankkeessa. Ne oli kaikki käynnistetty ennen toimintavuoden alkua.

Suomen Fitnessurheilu ry:n kanssa käynnistyi vuonna 2021 nelivuotinen hanke lajin koulutus- ja leirityskulttuurin kehittämiseksi. Hankkeen aikana on tavoitteena järjestää kansainvälinen valmentajakoulutus vuonna 2023. Kansainvälisellä valmentajakoulutuksella kehitetään valmennusosaamista ja täten edistetään kansainvälistä antidopingtyötä. Leirityskulttuurin vahvistamisella puolestaan kehitetään kansallista fitnessurheilun lajikulttuuria sekä edistetään nuorten vastuullista osallistumista fitnessurheilun valmennuksen pariin. Hanke toteutetaan yhteistyössä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa. Hankkeen kokonaistuki on 14 000 euroa. Säätiön tuki hankkeelle vuonna 2023 oli 3 000 euroa.

Lahden Ahkeran kanssa käynnistyi vuonna 2021 kolmivuotinen hanke kaupunkivalmennuskeskuksen kehittämiseksi Lahteen yhteistyössä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa. Kaupunkivalmennuskeskuksen toiminta keskittyy Pajulahden urheiluopiston ympäristöön. Sitä tukevaa toimintaa toteutetaan myös Lahden urheilukeskuksen harjoituspaikoilla. Kokonaisuutta rakennetaan ja

organisoidaan yhdessä paikallisen Lahden Ahkeran, Pajulahden urheiluopiston sekä Päijät-Hämeen Urheiluakatemian yhteistyönä. Hankkeen kokonaistuki on 12 000 euroa. Säätiön tuki hankkeelle vuonna 2023 oli 4 000 euroa.

Suomen Työväen Urheiluliiton (TUL) kanssa käynnistyi vuonna 2021 kolmivuotinen hanke liittyen yhteisöllisesti liikuttavan leiritoiminnan kehittämiseen. Hankkeen avulla kehitetään seurojen leiritysmallia yhteistyössä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa. Hanke auttaa seuroja leiritoiminnan käynnistämässä ja herättelee leiritoimintaa uudelleen eloon, koska esim. nuorten harrastustottumukset ovat muuttuneet koronapandemian myötä. Hankkeen kohderyhmänä ovat seuraavat lajit: e-urheilu, jalkapallo, judo, karate ja paini. Hankkeen kokonaistuki on 25 000 euroa. Säätiön tuki hankkeelle vuonna 2023 oli 10 000 euroa.

Suomen Suunnistusliitto ry:n kanssa käynnistyi vuonna 2022 kolmivuotinen hanke nuorten maajoukkueen viemiseksi kohti aikuismenestystä, sillä suunnistusmaajoukkueeseen on noussut uusia, nuoria suunnistajia. Leiritys toteutetaan yhteistyössä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa. Hankkeen kokonaistuki on 15 000 euroa. Säätiön tuki hankkeelle vuonna 2023 oli 5 000 euroa.

Suomen Amerikkalaisen Jalkapallon Liitto ry:n kanssa käynnistyi vuonna 2022

FC Kontun leiriturnauksessa Pajulahdessa sekoitetaan ikäluokat, tytöt ja pojat. Ryhmän koutsina seuran maalivahtivalmentaja Ervin Pahval.

FC Kontun arkisto



kolmivuotinen hanke liittyen koulutusyhteistyön kehittämiseen Liikuntakeskus Pajulahden kanssa. Painopisteenä on liiton e-koulutus, jonka avulla liitto pyrkii tehostamaan omaa koulutustoimintaansa. Hankkeen kokonaistuki on 12 500 euroa. Säätiön tuki hankkeelle vuonna 2023 oli 4 000 euroa.

Säätiön 70-vuotisen toiminnan kunniaksi säätiö myönsi vuonna 2022 kolmivuotisen erikoisapurahan Urheilumuseosäätiölle, joka ylläpitää Liikunnan ja urheilun kulttuurikeskus Tahto Olympiastadionilla. Erikoisapurahan kokonaissumma on 30 000 euroa. Apurahan turvin Tahto kehittää interaktiivisuutta Urheilumuseon näyttelyissä. Säätiön tuella kehitettiin erityisesti juoksupeliä, joka saatiin käyttöön vuoden 2022 lopulla ja josta on tullut suosittu näyttelykohde vuoden 2023 aikana. Vuoden 2023 avustuksen osuus oli 5 000 euroa.

Urheilun hankeapurahoja maksettiin vuoden 2023 aikana yhteensä 31 000 euroa.

Yhteistyö Suomen Olympiakomitean kanssa

Syksyllä 2020 säätiö ja Olympiakomitea päättivät jatkaa vuonna 2015 alkanutta yhteistyötä ja uusi yhteistyösopimus tehtiin vuosiksi 2021–2024. Sopimukseen sisällytettiin hanketuki urheiluakatemioiden yläkou-

lutoimintaan. Sopimuksen mukaan säätiö tuki vuonna 2023 Olympiakomiteaa 20 000 eurolla ja hanketuki urheiluakatemioiden yläkoulutoimintaan oli 17 500 euroa.

Yhteistyö Suomen Paralympiakomitean kanssa

Syksyllä 2020 säätiön ja Paralympiakomitean kesken solmittiin yhteistoimintasopimus vuosiksi 2021–2024 samaan tapaan kuin Suomen Olympiakomitean kanssa. Sopimuksen nojalla säätiö tuki vuonna 2023 Paralympiakomiteaa 20 000 eurolla. Lisäksi säätiöllä on hankeyhteistyötä Paralympiakomitean kanssa.

Vuonna 2022 käynnistyi kolmivuotinen hanke liittyen parakouluttajien valmentamiseksi yhteistyössä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa. Parakouluttajahanke on täydennyskoulutushanke, jonka tavoitteena on varmistaa, että suomalaiset soveltavan liikunnan ja paraurheilun kouluttajat ymmärtävät koko toimintakenttensä ja osaavat toimia eri tasoilla (soveltava liikunta paikallis-, alue- ja valtakunnantasolla). Koulutuskokonaisuuden kautta pilotoidaan uusi täydennyskoulutusmalli. Koulutukseen otetaan yhteensä 45 henkilöä. Hankkeelle myönnetty tuki on yhteensä 15 000 euroa. Säätiön tuki hankkeelle vuonna 2023 oli 5 000 euroa.

Toimintavuonna käynnistyi uusi kaksi-vuotinen hanke, jonka nimenä on *Parempaan kuntoon*. Hankkeen tavoitteena on edistää toimintaesteisten nuorten aikuisten fyysistä kuntoa yhteistyössä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa. Hankkeen kokonaistuki on 10 000 euroa. Säätiön tuki hankkeelle vuonna 2023 oli 5 000 euroa.

Liikunnan yhdenvertaisuuden edistämiseen uusia apurahoja

Säätiöllä oli yhteistyössä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa kahdeksatta vuotta käytössä leirituki. Leiriä varattaessa seura voi anoa vapaapaikkoja, jotta ryhmän kaikilla jäsenillä on mahdollisuus osallistua leirille.

Vuodeksi 2023 säätiö varasi leiritukeen 21 000 euroa. Leirituen avulla voitiin turvata 248 leirivuorokautta, mikä oli 33 vuorokautta enemmän kuin vuonna 2022.

Säätiö tuki hankeavustuksin neljää hanketta, joiden avulla pyritään lisäämään liikunnan tasa-arvoa.

Pelastakaa lapset ry:llä on paikallisyhdistystensä kautta järjestelmä nimeltään *Eväitä elämälle*, jossa vähävaraisille perheille ohjataan tukea muun muassa lasten liikuntaharrastuksiin. Säätiö päätti jatkaa hankkeen tukemista myös vuosina 2022–2024 yhteensä 30 000 eurolla. Vuoden 2023 avustus oli 10 000 euroa.

Yhdenvertaisuutta edistävä yhteistyö jatkui Ihmisoikeusliiton kanssa. Säätiö tukee vuosina 2022–2024 liiton hanketta liittyen ihmisoikeuksien hallintaan urheilussa. Hanke on saa merkittävää tukea opetus- ja kulttuuriministeriöltä, mutta saatu avustus ei riitä kattamaan hankkeen koulutusmateriaalin valmistamista valmentajille. Urheiluo-pistosäätiön hanketuen turvin on edistetty hankkeessa syntyvän materiaalin maastouttamista. Hankkeen kokonaistuki on 21 000 euroa. Vuoden 2023 tuki oli 7 000 euroa.

Vuonna 2022 käynnistyi hanke myös Suomen Työväen Urheiluliitto ry:n kanssa. Hankkeen avulla liitto tukee seuroja lisäämään erityisliikuntaa toiminnassaan. Hanke toteutetaan yhteistyössä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa tavoitteena kouluttaa ohjaajia erityisliikuntaa varten. Painopiste on kahdessa lajissa: koripallo ja salibandy. Hanke toteutetaan vuosina 2022–2024. Säätiön tuki hankkeelle vuonna 2023 oli 4 000 euroa.

Vuoden 2023 lopulla käynnistyi uusi kolmivuotinen hanke helsinkiläisen jalkapalloseura FC Kontu ry:n kanssa. Kokonaistuki hankkeelle on 10 000 euroa. Hankeen tarkoituksena on entisestään nostaa ja kehittää seuran leirien monikulttuurisuutta yhteistyössä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa. Säätiön tuki hankkeelle vuonna 2023 oli 4 000 euroa.

Tampereen Sisu yhdenvertaisuuden asialla

Suomen Työväen Urheiluliitolla (TUL) on yhteistyössä Urheiluoipistosäätiön kanssa käynnissä monivuotinen hanke, jossa pyritään nivomaan soveltavaa liikuntaa urheiluseuroja. Tampereen Sisussa esimerkkiä soveltavan voimistelun ryhmistä on näytetty jo usean vuoden ajan.

Muun muassa teline- ja joukkuevoimisteluun keskittyneessä urheiluseura Tampereen Sisussa on ollut Special Olympics -valmennusryhmiä rytmisessä voimistelussa jo vuodesta 2018. Soveltavan liikunnan ryhmien valmentajina toimivat tällä hetkellä **Mari Mieskonen, Eeva Savolainen ja Maria Kyllönen**. Mieskonen on valmentanut vastaavanlaista ryhmää myös aiemmassa voimisteluseurassaan Vantaalla.

– Olin Tartossa voimistelu-

kilpailuissa vuonna 2013, kun minulla ensimmäistä kertaa heräsi ajatus, että haluaisin lähteä valmentamaan soveltavan liikunnan ryhmää. Näin siellä USA:sta kotoisin olevan Special Olympics -joukkueen esityksen, joka oli hyvin liikuttava ja inspiroiva. Ajattelin, että tämä tunne kertoo nyt jostain”, Mieskonen kuvailee.

Pian Mieskonen hankkiutuikin Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n koulutukseen, jossa kerrottiin peruskäytänteitä soveltavan liikunnan nivomiseksi osaksi urheiluseuraa. Urheiluseura alkoi mainostaa ryhmää ja hankkia siihen valmennettavia, jotka löytyivät nopeasti. Sama ryhmä toimii edelleen Vantaalla.

Suuria tunteita ja onnistumisen kokemuksia

Tampereen Sisulla on yhteensä

kolme soveltavan liikunnan ryhmää, jotka koostuvat yli 20 voimistelijaharrastajasta. Ryhmien jako on tehty riippuen urheilijoiden iästä sekä taito- ja motivaatiotasosta.

Ryhmien toinen valmentaja Eeva Savolainen on ollut mukana soveltavien valmennuksissa syksyn 2023 alusta. Hänen mukaansa soveltavien ohjaaminen on ollut antoisaa, vaikka muihin ryhmiin verrattuna valmennus vaatiikin hieman enemmän tarkkaavaisuutta.

– Soveltavien liikkujien ryhmissä on hyvä, että etenkin isommilla ryhmillä on kaksi valmentajaa mukana. Treenien sisältö on melko samanlainen kuin muillakin urheilijoilla sillä erotuksella, että asioita kerrataan hieman enemmän ja tahti on hieman rauhallisempi”, Savolainen sanoo.

– Soveltavien ryhmien liikkujat näyttävät tunteensa, niin ilon kuin surun, keskimäärin isommin kuin muut. Kannustamisen ja tsemppauksen merkitys korostuu, mutta toisaalta myös onnistumisista nauttiminen. Kun tunteet näytetään vahvemmin, on niihin tilanteisiin myös helpompi valmentajana

Mari Mieskonen ohjaamassa Tampereen Sisun soveltavan rytmisen voimistelun ryhmää.



puuttua”, tuumaavat niin Savolainen kuin Mieskonenkin.

Esteistä mahdollisuuksia toiminnan rikastamiseksi

Mieskonen ja Savolainen ovat yhtä mieltä siitä, että tasavertainen oikeus liikkua koskettaa ihan kaikkia. Siksi urheiluseurojen olisi hyvä tarjota yhä enemmän mahdollisuuksia myös erityistä tukea vaativille henkilöille liikkumiseen.

– Liikunta voi olla paikka, jossa tulee onnistumisia, vaikka muussa elämässä olisi haasteita ja vaikka koulu ei sujuisi niin hyvin”, he huomauttavat.

TUL:n tasa-arvovaliokunnan puheenjohtaja **Satu Järvinen** on samoilla linjoilla Mieskonen ja Savolaisen kanssa siitä, että urheilun yhdenvertaisuuden eteen on tehtävä entistä enemmän töitä, vaikka soveltavan liikunnan toimintaa on kasvatettukin ympäri Suomen.

– Syy, miksi olen mukana TUL:ssa on se, että haluan lisätä liikuntakentän moniäänisyyttä ja aktiivisesti pyrkiä rikkomaan sellaisia rakenteita, jotka sulkevat toisia ulos ja toisaalta luomaan käytänteitä, joiden kautta liikunta ja urheilu olisivat saavutettavia mahdollisimman monille”, Järvinen kertoo.

TUL:n tasa-arvovaliokunnan toiminnassa pyritään nostamaan seurojen saavutuksia yhdenvertaisuuden edistämiseksi esiin ja kannustamaan seuroja jakamaan keskenään hyviä toimintamalleja. TUL:lla on tälläkin hetkellä käynnissä useampia hankkeita, jotka kannustavat seuroja soveltavaan liikuntaan.

– Soveltavaa liikuntaa saa tuoda vieläkin rohkeammin esiin. Toiminnan kehittämisessä on myös hyvä kuulla heitä, joita se koskettaa, eli monenlaisia liikkujia. Seuroissa saatetaan pelätä sitä, ettei niillä ole soveltavan liikunnan toteuttamiseksi työkaluja, mutta juuri niitä me pyrimme tarjoamaan muun muassa koulutuksilla ja tekemällämme vaikuttamistyöllä”, Järvinen kertoo.

– Kun tieto lisääntyy ja asia näkyy, muutkin saavat siitä koppia ja inspiraatiota”, hän painottaa.

Kaksi uutta jäsentä Pajulahti-teamiin

Osana huippu-urheilun edistämistä säätiö tukee lupaavia ja olympialaisiin tähtäviä urheilijoita. Apurahaa saava ryhmä on nimetty Pajulahti-teamiksi. Siihen kuului vuonna 2023 yhteensä kymmenen urheilijaa. Kukin heistä sai 4 000 euron apurahan, joka on maksettu suoraan urheilijan omaan valmennusrahaan.

Kesälajien sopimukset on tehty kolmeksi vuodeksi eli vuoden 2024 loppuun asti ja talvilajin edustajan sopimus vuoteen 2026.

Pajulahti-teamiin kuuluivat vuonna 2023 seuraavat urheilijat:

Lassi Etelätalo yleisurheilu, keihäänheitto
Titta Keinänen karate
Santeri Kiiveri (uusi) para-alppiihikko
Roope Korhonen judo
Silja Kosonen yleisurheilu, moukari
Liisa Lilja paratriathlon

Ilona Mononen .. yleisurheilu, kestävyysmatkat
Ruqaa Rahmani (uusi) teakwondo
Aino Tapola parapöytätennis
Saga Vanninen yleisurheilu, 7-ottelu

Useat Pajulahti-teamin jäsenet menestyivät vuoden 2023 aikana erinomaisesti. Saga Vanninen voitti 7-ottelussa alle 23-vuotiaiden EM-kultaa ja hänet valittiin Urheilugaalassa 2023 vuoden nuoreksi urheilijaksi toista kertaa peräkkäin. MM-kisoissa Vanninen oli 9:s. Silja Kosonen voitti alle 23-vuotiaiden EM-kultaa moukarinheitossa ja oli MM-kisoissa viides. Ilona Mononen voitti alle 23-vuotiaiden EM-kisoissa hiopeaa 7 kilometrin maastajuoksussa.

Pajulahti-teamin yhtenä tarkoituksena on, että kukin urheilija kykenee hyödyntämään säätiön omistamaa Liikuntakeskus Pajulahtea harjoittelussaan.

Saga Vanninen valittiin Urheilugaalassa tammikuussa 2023 toista kertaa vuoden nuoreksi urheilijaksi.

Nikki Soukkio



Ruqia Rahmani tähtää taekwondossa maailman huipulle

Kansainvälisissä kilpailuissa jo korkeille sijoille kamppailut **Ruqia Rahmani** tavoittelee päämäärätietoisesti paikkaa tulevissa Pariisin olympialaisissa. Kaikkien aikojen urheiluesikuvakseen hän nimeää juoksijalegenda Usain Boltin: ”Hän on osoitus siitä, että kova työ palkitaan.”

Pajulahti-team oli yllätys

Kun Ruqia Rahmani sai keväällä 2023 kuulla tulleen valituksi osaksi Urheiluopistosäätiön rahoittamaa Pajulahti-teamiä, tuli uutinen hänelle yllätyksenä – mutta todella iloisena sellaisena. – Se oli todella palkitsevaa. Oli mahtava tunne, että minut on huomattu”, Rahmani kuvailee.

Rahmanin menestystä taekwondossa on ollut vaikea olla huomaamatta, sillä hän on

kahminut hyvää tahtia useita kärkisijoja kansainvälisissä kilpailuissa. Esimerkiksi vuonna 2022 hän kamppaili Latvian Riikassa järjestetyissä olympia ranking -kilpailuissa itsensä hopealle ja Bulgarian Sofiassa pronssille. Hänellä on taskussaan myös lajin SM- ja PM-mestaruudet.

Jyväskylästä kotoisin oleva Rahmani löysi taekwondon jo hyvin nuorena. Kamppailulajeista innostunut energinen tyttö innostui ensin karatesta, mutta kun sitä ei ollut Rahmanin lähellä saatavilla, hän päätyi taekwondon pariin. Kilpailuhenkiseksi ja kunnianhimoiseksi luonteeksi itseään kuvaileva Rahmani tiesi jo teini-iässä, että haluaa nimenomaan kilpailla ja päästä lajin pariin pitkälle.

Kehittyminen alkoi toden teolla, kun Rahmani aloitti treenaamisen nykyisen valmentajansa **Tea Runnako-Laitisen** kanssa. Nyt valmennussuhdetta on jatkunut jo 10 vuoden ajan.

– Tea on auttanut paljon fyysisen lisäksi mentaalisisella puolella, mikä on taekwondossa ja erityisesti tässä vaiheessa uraa erityisen tärkeää. Pään on pysyttävä kasassa, myös niinä hetkinä, kun tulee tappioita. Lisäksi toinen valmentajani Lauri Laitinen on ollut tukenani taloudellisesti kuin myös valmennuksen osalta”, Rahmani kiittelee.

Pajulahdesta on tullut vakiotreenipaikka

Päästyään osaksi Pajulahden teamia Rahmani on päässyt harjoittelemaan lähes päivit-



Olympialaisiin tähtäävä Ruqia Rahmani valittiin Pajulahti-teamiin uutena urheilijana keväällä 2023.

Liikuntakeskus
Pajulahden arkisto

täin Pajulahdessa, jossa onkin taekwondon harjoitteluun erinomaiset puitteet.

– Karate-tatami siellä on tosi hyvä treenaamiseen, ja lisäksi muut tilat, kuten palautumiskeskus ovat todella hienoja”, Rahmani kuvailee Liikuntakeskus Pajulahden harjoittelutiloja. Vuosittainen 4 000 euron tuki auttaa paljon myös kilpailumatkojen kulujen kattamisessa, joita Rahmanillekin on kertynyt

viime vuosina kiitettävä määrä.

Tie olympialaisiin on taekwondossa kilpaileville pitkä, ja olympialaisiin tähtäävissä rankingkilpailuissa on sijoituttava hyvin, jos haluaa haaveilla pääsevänsä varsinaiseen olympiakarsintakilpailuun keväällä 2024. Tästä huolimatta Rahmania ajaa eteenpäin kova usko siihen, että olympialaisiin vielä päästään – jos ei ensi vuonna, niin sitten Los Angelesiin vuonna 2028.

Suomalaisia taekwondon edustajia on olympialaisissa ollut aiemmin kaksi, joten ainakin Rahmanilla on kannustavia esikuvia. Kaikkien aikojen urheilijaesikuvakseen hän myös mainitsee Usain Boltin.

– Vaikka hän epäonnistui monta kertaa, hänellä oli koko ajan usko, että lopulta hänestä tulee voittamaton. Hän on esikuva siinä, että kovalla työllä pääsee pitkälle”, Rahmani sanoo.

Juoksijalupaus Ilona Mononen tarttui maastomitaliin

Juoksija **Ilona Monosen** kesäkauden 2023 kilpailut lähtivät käyntiin lupaavissa tunnelmissa ja uuden 1500 metrin oman ennätysajan siivittämänä. Haastattelua tehtäessä Mononen nautti urheilusta ja valmistautui innolla ensimmäisiin U23-arvo-kilpailuihinsa. Kilpailuvuosi 2023 huipentui nuorten maastajuoksun EM-kilpailuissa joulukuussa. Monosen kaulaan pujotettiin hopeinen mitali.

– Tällä hetkellä kuuluu tosi hyvää, urheilu sujuu ja nautin kilpailemisesta täysillä”, kertoi kesäkuulumisiaan kestävyysjuoksija Ilona Mononen. 19-vuotias Mononen oli juuri saavuttanut oman 1500 metrin ennätöksensä Norjan Jessheimissa, jossa tulos riitti 7. sijaan loppukilpailussa.

Uusi ennätysaika 4.14,82

paransi edellistä vuoden takaista ennätystä puolellatoista sekunnilla. Kesäkauden kilpailut sujuivat muutenkin lupaavasti. Mononen saavutti nuorten arvokisarajat 1500 m:n ja 5000 m:n juoksumatkoilla.

Kesän päätavoite oli menestyä U23-sarjassa, jonka EM-kilpailut pidettiin kesällä 2023 Espoossa.

– Tiedän, että taso kovenee verrattuna U20-kilpailuihin, mutta lähdän siitä, että haluan suoriutua mahdollisimman hyvin ja saada oman parhaan suorituksen näissä pääkilpailuissa, että jäisi positiivinen fiilis. Vaikka olen nuorimpia osallistujista, se ei estä minua tavoittelemasta finaaliapaikkoja”, pohti Mononen kilpailujen alla.

Mononen oli 5000 metrin kilpailussa kahdeksas.

Asenne on Monosen ehdoton vahvuus

Kesäisin Monosen harjoittelutahti on talvikautta huomattavasti rennompaa, kun keskittyminen siirtyy täysillä kauden kilpailuihin. Talvikauden treeneissään Lahdessa asuva Mononen on päässyt hyödyntämään Liikuntakeskus Pajulahtea suurissa määrin.

– Oikeastaan kovimmat treenit olen tehnyt Pajulahdessa. Siellä on järjestetty myös useita maajoukkueleirejä. Pajulahden alppimajoissa on tullut vietettyä useampi yö leireilemässä”, Mononen kertoo.

Mononen kuuluu Urheilupistosäätiön apurahaurheilijoihin. Säätiön tarjoama taloudellinen tuki on auttanut Monosta leirikulujen kattamisessa. – Leiritykset ovat todella tärkeitä ja niistä on kehitykselleni paljon hyötyä. Suomen talvi ei ole kestävyysjuoksijalle optimaalinen sijainti treenata, että kyllä siitä on suuri apu”, Mononen painottaa.



Ilona Monosen kausi päättyi mitalijuhliin, kun kaulaan pujotettiin hopeamitali maastajuoksussa omassa ikäluokassa.

Unelmana olympiaedustus jo pikkutyöstä lähtien

Monosen vahvuuksia urheilijana ovat päämäärätietoisuus ja kova palo urheilua kohtaan. Jos pitäisi mainita jokin asia, missä kehittyä, olisi se vauhdin nostattaminen itse pitkillä matkoilla.

– Olen sinnikäs, en luovuta helpolla ja olen valmis tekemään töitä menestyksen eteen. Ylipäänsä kestävyysjuoksijalle nämä

ovat tärkeitä ominaisuuksia. Yksi asia missä voisin vielä kehittyä, etenkin kisatilanteissa, on letkan vetäminen. Siitä minulla ei ole vielä hirveästi kokemusta, hyvä kiri minulla on kyllä”, Mononen pohtii.

Mononen valmistui keväällä 2023 ylioppilaaksi, ja ainakaan vielä hän ei ole hakenut urheilu-uransa ohelle jatko-opintoja. Monosen suunnitelmissa on aloittaa avoimen yliopiston puolella

perusopintoja ja pohtia, mikä ala voisi mahdollisesti kiinnostaa.

– Olen huomannut, että se kyllä toimii, ettei urheilu ole ainoa asia elämässäni. Suunnitelma olisi priorisoida urheilua, mutta opiskella samalla”, Mononen sanoo.

Kirkkain unelma on edustaa Suomea olympialaisissa. ”Se on sellainen, mistä olen haaveillut pikkutyöstä asti. Se ei ole yhtään hälventynyt, vain vaan vahvistunut vuosien aikana”, hän toteaa.

Apurahat tutkimukseen kasvoivat

Säätiön apurahoin maksettava tuki liikuntatieteelliseen tutkimukseen lisääntyi vuoden 2023 aikana. – Lisäsimme sekä hakemuksista myönnettäviä apurahoja että hanketukia edelliseen vuoteen verrattuna, kertoo säätiön toimitusjohtaja **Jukka Hako**.

Hakemuksesta myönnetty tutkimusapurahat

Tutkimusapurahojen hakuaika vuodeksi 2023 päättyi syyskuun lopussa 2022. Hakemuksia kertyi yhteensä 32 kpl ja haettu summa oli 412 606 euroa. Näistä viisi oli kolmivuotisia hakemuksia. Säätiön hallitus päätti jakaa apurahoja apurahabudjetin mukaisesti yhteensä 52 000 euroa.

Tutkimusapurahojen haussa siirryttiin vuonna 2021 uudempaan käytäntöön, kun haussa vuosiapurahojen lisäksi myös kolmivuotisia apurahoja suuruudeltaan 30 000

euroa, 10 000 euroa kullekin vuodelle. Ennakoon ilmoitettiin, että näiden hakemusten tulee liittyä kestävyteen ja palautumiseen tai urheilijaravitsemukseen. Vuonna 2021 alkoi yksi kolmivuotinen apuraha ja vuonna 2022 kaksi, jotka sitoivat vuoden 2023 tutkimusapurahoista 30 000 euroa.

Uusia apurahoja myönnettiin viidelle tutkijalle, joista yksi sai kolmivuotisen apurahan ja neljä 3 000 euron työskentelyapurahan. Uusia päätöksiä tehtiin 42 000 euron edestä. Näin vuoden 2023 tutkimusapurahojen määrä oli yhteensä 52 000 euroa.

Asiantuntijalausuntoja apurahahakemuksista antoi VVLK Oy:n hallituksen jäsen, terveystieteiden dosentti Raija Laukkanen.

Hakemuksesta myönnetty tutkimusapurahat on koottu liitteeksi vuosikertomuksen lopussa.

Tutkimuksen hankeapurahat

Vuonna 2023 säätiö tuki kahta aiemmin aloitettua tutkimushanketta. Lisäksi käynnistettiin yksi uusi hanke.

Yhteistyössä Urheilulääketieteen säätiön kanssa käynnistyi vuonna 2021 tutkimushanke, joka liittyy korkean paikan harjoittelun jälkeisen ajan seurantaan. Hankkeen nimi on Kestävyysurheilijoiden suorituskyvyn optimointi jaksoittaisella hypoksia- ja kuuma-altistuksella vuoristo- ja kuuma-urheilun jälkeen, HOTPOXIA. Hankkeessa voidaan hyödyntää myös Liikuntakeskus Pajulahtea. Hanke on nelivuotinen ja säätiö tukee hanketta yhteensä 33 000 eurolla. Vuoden 2023 osuus oli 10 000 euroa.

Säätiöllä jatkoi liikuntatieteelliseen tutkimukseen liittyvää hankeyhteistyötä Huippu-urheilun instituutti Kihun kanssa. Hankkeella on kaksi selkeää tavoitetta: jatkaa valmennustiedon jakamista valmentajien kesken syksyn liveseminaareissa sekä marraskuisessa kestävyysseminaarissa ja kehittää korkean paikan harjoittelua ja kuumen ja kylmän hyödyntämistä kestävyyslajien valmennuksessa osallistumalla alppimajaharjoittelun seurantamittauksiin. Säätiön tuki hankkeelle on vuosina 2022–2023 yhteensä 14 000 euroa. Vuoden 2023 osuus oli 8 000 euroa.



Toimintavuonna käynnistyi yksi uusi kolmivuotinen tutkimushanke. Tutkimushankkeen tavoitteena on urheiluvälineen tekniseen kehittämiseen erityisesti parapöytäenniksen tarpeisiin. Tutkimuksen toteuttaa LUT-yliopiston Lahdessa yhteistyössä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa. Koko-naistuki hankkeelle vuosina 2023–2025 on 10 000 euroa. Vuonna 2023 säätiö tuki hanketta 3 500 eurolla.

Liikuntatieteelliseen tutkimukseen myönnettiin apurahoja vuonna 2023 yhteensä 73 500 euroa. Kasvua oli 8 000 euroa.

Kestävyysseminarit ovat vakiintuneet osaksi Huippu-urheilun instituutti Kihun kanssa tehtävää yhteistyötä. Kuvassa seminaariväki kuuntelee Rafal Omelkon esitystä Liikuntakeskus Pajulahdessa.

Liikuntakeskus Pajulahden arkisto

Hallinto ja talous

Vaihdoksia säätiön hallituksessa

Säätiön toiminta säilyi toimielinten osalta lähes entisellään. Suurimmat muutokset koskettivat tällä kertaa hallitusta, jossa kahden jäsenen tehtävä päättyi ja tilalle valittiin yksi uusi jäsen.

Valtuuskunta

Säätiön valtuuskunnan puheenjohtajana on toiminut valtiotieteen maisteri Paavo Lipponen (Helsinki). Varapuheenjohtajina ovat toimineet voimistelunopettaja Sirkka-Liisa Vehviläinen (Helsinki) ja opetusneuvos Arpo Heinonen (Lahti).

Muut valtuuskunnan jäsenet kertomusvuonna olivat kaupunginvaltuutettu Hilikka Ahde (Helsinki), kanslianeuvos Kari T. Ahonen (Helsinki), rakennusneuvos Ben Grass (Helsinki), järjestöpäällikkö Eija Harjula (Helsinki), Euroopan parlamentin jäsen Eero Heinäluoma (Helsinki), yhteis-

kuntatieteiden maisteri Susanna Huovinen (Jyväskylä), valtiotieteiden maisteri Petteri Huurre (Helsinki), neuvottelupäällikkö Irene Hämäläinen (Hyvinkää), valtiotieteen tohtori Eino Ketola (Vihti), kasvatustieteen maisteri Sari Kokko (Helsinki), järjestöneuvos Jaakko Kuusela (Järvenpää), toimistopäällikkö Riitta Lainio (Helsinki), varatuomari Juha Laisaari (Helsinki), filosofian maisteri Tuuli Merikoski (Tampere), liikuntatieteiden tohtori Lasse Mikkelsen (Lahti), puoluesihteerin Mikkel Näkkäljärvi (Rovaniemi), kaupunkineuvos Reino Ojala (Nokia), filosofian maisteri Anu Rajajärvi (Vihti), vastuujohtaja Juha Saurama (Järvenpää), valtiotieteen maisteri Sisko Seppä (Helsinki), uintivalmentaja Jani Sievinen (Vihti), oikeustieteen tohtori Olavi Syrjänen (Helsinki) 13.2.2023 asti, liittopuheenjohtaja

taja Petri Vanhala (Helsinki), liikuntaneuvos Seppo Virtanen (Lahti) ja säätiön asiamies Ulla Vuolanne (Helsinki).

Kertomusvuoden päättyessä valtuuskunnassa oli yhteensä 28 jäsentä.

Valtuuskunta piti vuosikokouksensa 17.5.2023 Tekniskan tiloissa Helsingissä.

Hallitus ja toimikunnat

Säätiön hallitukseen ovat kuuluneet toimitusjohtaja Perttu Puro puheenjohtajana,

valtiotieteiden maisteri Laura Andersson varapuheenjohtajana sekä jäseninä johtaja Erkki Kokkonen, kasvatustieteen maisteri Maria Mäkynen 17.5.2023 asti, yhteiskuntatieteiden maisteri Heikki Nykänen, liikunnanohjaaja AMK Roosa Rusanen 17.5.2023 lukien, talous- ja hallintojohtaja Jani Salenius 17.5.2023 asti ja yhteiskuntatieteiden maisteri Sanna-Mari Viitanen. Hallituksen kokousten sihteerinä on toiminut säätiön toimitusjohtaja Jukka Hako.



Säätiön hallitus kokoontui elokuussa 2023. Mukana olivat myös hallitustyöstä pois jääneet jäsenet. Kuvassa vasemmalta Roosa Rusanen, puheenjohtaja Perttu Puro, varapuheenjohtaja Laura Andersson. Sanna Viitanen, Heikki Nykänen, Erkki Kokkonen, Jani Salenius ja Maria Mäkynen.

Urheiluopistosäätiön arkisto

Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana yhdeksän kertaa. Hallitus teki edellisvuosien tapaan itsearvioinnin toiminnastaan.

Hallituksen ja toimitusjohtajan apuna on toiminut taloustoimikunta, joka on käsitellyt koko säätiökonsernin talouteen liittyviä kysymyksiä antaen evästyksiä ja suosituksia. Taloustoimikuntaan ovat kuuluneet Perttu Puro puheenjohtajana sekä jäsenenä Laura Andersson, Heikki Nykänen ja Jani Salenius. Sihteerinä on toiminut toimitusjohtaja Jukka Hako. Taloustoimikunta kokoontui toimintavuoden aikana neljä kertaa.

Lähipiiri

Säätiön hallitus pitää lähipiirirekisteriä, joka tarkistetaan vuosittain.

Lähipiiri ei saanut avustuksia tai apurahoja toimintavuoden aikana.

Toimisto

Säätiön toimitusjohtajana on toiminut filosofian maisteri Jukka Hako. Säätiön toimistossa on työskennellyt asiantuntijana Heidi Taberman.

Säätiön hallitus alkoi toimintavuoden aikana valmistautua toimitusjohtajan vaihdokseen, joka tapahtuu vuoden 2024 aikana.

Säätiön toimisto sijaitsi toimintavuoden alussa Triplan kauppakeskuksen Spaces Triplan toimistotiloissa osoitteessa Firdonkatu 2. Tilasta luovuttiin 31.10.2023. Sitä

ennen säätiön toimisto muutti jo kesän aikana Mäkelänrinteen uintikeskuksen tiloihin osoitteessa Mäkelänkatu 49. Säätiössä on koko vuosi tehty etätöitä vain pienin poikkeuksin.

Tilintarkastajat

Säätiön tilintarkastajana on toiminut PricewaterhouseCoopers Oy.

Viestintä

Säätiö jatkoi viestinnän kehittämistä uutisoiden ja esitellen haastatteluin säätiön apurahahankkeita ja apurahan saaneita urheilijoita. Viestinnässä hyödynnettiin ensisijaisesti sekä säätiön verkkosivuja että säätiön Facebook-sivuja ja Instagram-tiliä. Viestintää toteutettiin yhteistyössä viestintätoimisto MYY Agencyn kanssa.

Artikkeleita säätiön tukemista urheilijoista ja hankkeista julkaistiin seitsemän. Uutena viestintämuotona toteutettiin neljä laajempaa viestintäkokonaisuutta, jotka sisälsivät pidemmän video-osuuden. Lisäksi toteutettiin kuusi somekampanjaa säätiön oman näkyvyyden ja tunnettuuden lisäämiseksi.

Säätiön somekanavien seuraajien määrä kehittyi edelleen suotuisasti. Säätiön Facebook-sivuilla oli vuoden lopulla 1349 seuraajaa. Lisäystä kertyi vuoden aikana 57 seuraajaa. Instagram-seuraajia oli vuoden lopussa 1293. Lisäystä vuoden aikana 72 seuraajaa.



In memoriam
Olavi Syrjänen
*2.2.1936 † 13.2.2023

Urheiluopistosäätiön pitkäaikainen valtuuskunnan jäsen Olavi Syrjänen kuoli 13.2.2023 Helsingissä 87-vuotiaana. Hän oli syntynyt Tampereella 2.2.1936.

Syrjänen vaikutti työurallaan eniten koko Suomen maankäytön kehitykseen sekä asuntopolitiikkaan. Valmistuttuaan juristiksi Syrjänen palveli aluksi Valkeakosken ja Tampereen kaupunkia. Tampereella hän eteni kaupunginsihteeriksi. Kaupungin edustajana hän oli mukana

uuden rakennuslain valmistelussa 1970-luvun alussa.

Hankittu kokemus vei Syrjäsen valtionhallinnon palvelukseen. Aluksi sisäasiainministeriön kaavoitus- ja rakennusosaston osastopäälliköksi ja sen jälkeen asuntohallituksen pääjohtajaksi vuosiksi 1984–1993. Asuntohallituksen lakkautuksen jälkeen Syrjänen siirtyi tutkijaksi ja väitteli vuonna 1999 oikeustieteen tohtoriksi. Väitöskirja käsitteli kaupunkisuunnittelua ja oli nimeltään

Harkintavalta kaavoituksessa ja rakentamisessa.

Olavi Syrjänen oli myös järjestömiehenä. Hän toimi puheenjohtajana muun muassa Suomen Matkailuliitossa sekä Suomi-Unkari-seurassa. Syrjäsen asiantuntemusta tarvittiin myös Tradeka-yhtymän hallinnossa ja yhtymän rakennejärjestelyissä.

Urheiluopistosäätiön valtuuskunnan jäseneksi Olavi Syrjänen valittiin vuonna 2006. Yhtäjaksoinen työ valtuuskunnassa jatkui kuolemaan asti.

Liikunnan ammatillinen koulutus käynnistyi Helsingissä

Urheiluopistosäätiö omisti toimintavuoden lopussa koko osakepääoman seuraavista yrityksistä: Valtakunnallinen valmennus- ja liikuntakeskus Oy, Kontioniemi Oy ja Kiinteistö Oy Espoon Ruukintie 5.

Kirjanpitolain mukaisesti vuodelta 2023 on tehty konsernitilinpäätös.

Valtakunnallinen valmennus- ja liikuntakeskus Oy (VVLK)

Yhtiön osakepääoma on 2,7 miljoonaa euroa. Säätiön omaan pääomaan rinnastettavat sijoitukset yhtiössä ovat yhteensä 6,1 miljoonaa euroa. Yhtiö ylläpitää Liikuntakeskus Pajulahda.

Yhtiö on saanut säätiön omistaman, yhteensä 109 hehtaarin laajuisen maapohjan käyttöönsä säätiöltä pitkäaikaisella vuokra-

sopimuksella. Vuoden lopulla solmittiin uusi maanvuokrasopimus, joka kattaa säätiön toimintavuoden aikana hankkimat uudet maa-alueet. Vuoden 2024 alussa voimaan tulleessa maanvuokrasopimuksessa vuokratuja maita on yhteensä 147 hehtaaria.

Säätiö ei saa sijoituksilleen VVLK Oy:ssä osinkoa eikä muutakaan tuottoa, sillä yhtiöjärjestyksensä mukaisesti VVLK Oy ei jaa osinkoa. VVLK Oy:n tulos jää yhtiöön Liikuntakeskus Pajulahden kehittämiseksi.

Yhtiön toiminta palautui vuonna 2023 entiselleen lähes kolmen koronavuoden jälkeen. Majoitusvuorokausia kirjattiin 84 833, mikä oli hivenen enemmän kuin vuoden alkaessa budjetoitiin. Kasvua vuodesta 2022 oli 4,3 prosenttia. Uusia haasteita toiminnalle toivat pitkään jatkuneen nollakorkojen ajan pääty-



minen sekä voimakkaana jatkunut inflaatio, joka alkoi hieman hellittää vasta vuoden lopulla. Kumpikin tekijä lisäsi merkittävästi toiminnan kustannuksia. Asiakkaiden vuorokausihinnoittelua kyettiin kuitenkin korottamaan vain maltillisesti.

Yhtiö käynnisti toimintavuoden aikana kaksi investointia. Piha-alueen liikenneturvallisuutta ryhdyttiin parantamaan uuden kiertoliittymän avulla ja erottamalla huoltoliikenne entistä paremmin jalankulusta ja

muusta levyestä liikenteestä. Samalla yhteydessä autopaikkojen määrää lisättiin ja paikoitusalue suunniteltiin osin uudestaan. Työ valmistuu vuoden 2024 aikana. Piha-alueen uudistusta tullaan jatkamaan myös tulevina vuosina. Toinen uudistus tehtiin yhteistyössä ravintolatoiminnasta vastaavan Kanrestan kanssa. Vastaanotto ja kahvilatoimintojen tiloja yhdistettiin asiakkaita paremmin palvelevaksi. Samassa yhteydessä opiskelijaravintola Fannista kehitettiin tilausravintola.

Liikuntakeskus Pajulahden liikennejärjestelyjä ryhdyttiin parantamaan vuoden 2023 aikana. Uuden kiertoliittymän tieltä purettiin Nikula-hallin pieni sivusiipi.

Erkki Hämäläinen

Liikuntakeskus Pajulahden vastaanotto sai yhteistyössä ravintolaa ylläpitävän Kanrestan kanssa aivan uuden ilmeen.

Liikuntakeskus Pajulahden arkisto



Tämäkin työ valmistuu lopullisesti vuoden 2024 puolella.

VVLK-konsernin tappio vuonna 2023 oli 99 885,60 euroa.

VVLK Oy:n hallitukseen ovat kuuluneet Jukka Hako puheenjohtajana, toimitusjohtaja Emilia Mäki varapuheenjohtajana, kauppatieteiden maisteri Teemu Laakso, dosentti Raija Laukkanen, parayleisurheilvalmentaja Markku Niinimäki, toimitusjohtaja Osku Pajamäki ja talous- ja hallintojohtaja Jani Salenius 14.4.2023 lukien.

Yhtiön toimitusjohtajana on toiminut liikuntatieteiden maisteri Mikko Levola. Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana yhdeksän kertaa.

Pajulahden Palvelut Oy. VVLK Oy:n kaupallisen tytäryhtiön Pajulahden Palvelut Oy:n hallitukseen ovat kuuluneet Jukka Hako puheenjohtajana sekä jäsenenä Mikko Levola ja varatoimitusjohtaja Jari Tuonen. Yhtiön toimitusjohtajana on toiminut Mikko Levola. Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana kolme kertaa.

Uudistuksissa ravintola Fanny muutettiin palvelemaan myös tilausravintolana.

Perällä oleva vanha takka kertoo yhä historiaansa arkkitehti Jalmari Lankisen suunnittelemissa rakennuksissa.

Liikuntakeskus Pajulahden arkisto



Kiinteistö Oy Kalliopaju. Oppilasasuntola Kalliopajua varten on oma yhtiö, Kiinteistö Oy Kalliopaju, jonka osakepääoman omistaa VVLK Oy. Yhtiön hallituksen puheenjohtajana on toiminut Jukka Hako sekä jäsenenä Mikko Levola ja varatoimitusjohtaja Jari Tuonen. Yhtiön toimitusjohtajana on toiminut Mikko Levola. Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana kolme kertaa.

Kolmen kampuksen urheiluopisto oy. VVLK Oy perusti syksyllä 2021 yhdessä Kisakalliosäätiön kanssa Kolmen kampuk-

sen urheiluopisto oy:n. Yhtiö virallinen rekisteröinti tapahtui tammikuussa 2022. Uusi yhtiö päätti keväällä 2022 ryhtyä valmistelemaan liikunnan toisen asteen koulutuksen järjestämislupa hakemista opetus- ja kulttuuriministeriöltä. Hakemus jätettiin kesäkuussa ja ministeriö antoi hakemukseen myönteisen päätöksen syyskuun lopulla. Kolmen kampuksen urheiluopisto oy:n järjestämislupa astui voimaan 1.1.2023. Samalla yhtiön omistajien järjestämisluvat päättyivät. Kevään 2023 yhteishaussa liikun-

Kolmen kampuksen urheiluopiston starttitilaisuus järjestettiin Urhea-hallin liikuntasalissa. Tilaisuudessa oli läsnä eturivissä istuva Helsingin apulaispormestari Nasima Razmyar, joka kuuntelee liikunnan toisen asteen koulutukseen liittyvää paneelikeskustelua.

Urheiluopistosäätiön arkisto



nan toisen asteen ammatillisen koulutuksen aloituspaikkoja oli tarjolla Kisakallion ja Pajulahden lisäksi myös Helsingissä.

VVLK Oy ja Kisakalliosäätiö omistavat yhtiön puoleksi. Yhtiön hallitukseen kuuluivat VVLK Oy:n nimeäminä edustajina Jukka Hako puheenjohtajana ja Mikko Levola jäsenenä. Yhtiön hallitus kokoontui toimintavuoden aikana 12 kertaa.

Kontioniemi Oy

Yhtiön hallitukseen ovat toimintavuonna kuuluneet Perttu Puro puheenjohtajana,

varapuheenjohtajana Laura Andersson ja jäsenenä Heikki Nykänen ja Jani Salenius. Yhtiön toimitusjohtajana on toiminut Jukka Hako. Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana neljä kertaa.

Yhtiön toimialana on kiinteistösijoitus-toiminta ja arvopaperikauppa. Yhtiö toimii arvopaperien sijoitusyhtiönä. Yhtiöllä on arvopaperisalkku, jossa on sekä suoria osakesijoituksia että sijoituksia osakerahastoihin. Yhtiön salkussa ei toimintavuoden aikana tehty suuria muutoksia. Sijoitusmarkkinat olivat toimintavuonna vaihtelevat ja ala-

vireiset, joskin loppuvuonna pörssikurssit nousivat syyskuun aallonpohjasta. Yhtiön tulos jäi loppuvuoden noususta huolimatta tappiolliseksi.

Yhtiön osakepääoma on 168 187,93 euroa ja oma pääoma oli tilivuoden lopussa 506 006,54 euroa. Yhtiön tilikauden tappio oli 15 599,75 euroa.

Kiinteistö Oy Espoon Ruukintie 5

Yhtiön toimialana on omistaa ja hallita liike- ja toimistotaloksi kaavoitettua tonttia Espoossa sekä sille rakennettavia rakennuksia. Kiinteistö on ollut vuokrattuna 2.5.2012 lukien. Vuonna 2017 säätiö solmi esisopimuksen kiinteistön kehittämisestä Lujatalo Oy:n kanssa. Yhteistyössä naapurikiinteistön omistajan ja Espoon kaupungin kanssa aluetta kehitetään asuntoalueeksi. Vuoden 2022 lopulla Espoon kaupunkisuunnittelulautakunta käsiteli asemakaavaehdotusta, mutta päätti palauttaa sen uudelleen valmisteltavaksi. Suunnittelua on jatkettu vuonna 2023, mutta lautakuntakäsittelyyn uudet suunnitelmat eivät vielä edenneet.

Yhtiön tuloslaskelman mukainen tappio oli 211,13 euroa.

Yhtiön hallitukseen ovat kuuluneet Heikki Nykänen puheenjohtajana sekä jäsenenä Laura Andersson ja Jukka Hako. Hallitus kokoontui kertomusvuoden aikana kaksi kertaa.

Jäsenyydet muissa yhteisöissä ja kumppanuudet

Säätiö oli kertomusvuonna jäsenenä seuraavissa yhdistyksissä: Säätiöt ja rahastot ry, Liikuntatieteellinen Seura, Urheiluvoimien yhdistys, Helsingin seudun kaupakamari, Veronmaksajien Keskusliitto ry ja Metsänhoitoyhdistys Päijät-Häme ry.

Säätiö on vähemmistöomistajana Urheiluhallit Oy:ssä ja Mäkelänrinteen Uintikeskus Oy:ssä, jotka ovat Helsingissä sijaitsevia merkittäviä liikuntakeskuksia, ja joiden osakepääoman enemmistön omistaa Helsingin kaupunki. Mäkelänrinteen Uintikeskus Oy:n hallituksessa säätiötä on edustanut toimitusjohtaja Jukka Hako.

Lisäksi säätiö oli toimintavuonna vähemmistöosakkaana Urhea-halli Oy:ssä, jonka toteuttama uusi suurhalli toimii Mäkelänrinteen lukion naapuritontilla. Pääomistajana on Urhea-säätiö, jonka kumppanina säätiö toimii. Säätiön edustajana Urhea-halli Oy:n hallituksessa on toiminut Jukka Hako, joka oli toimintavuoden aikana myös Urhea-säätiön hallituksen jäsen. Urhea-säätiön hallintoneuvostossa säätiötä on edustanut Laura Andersson.

Lisäksi säätiö oli vähemmistöosakkaana Työväen Akatemian kannatusosakeyhtiössä.

Myönteinen sijoitusvuosi

Suomen kansantalouden tila heikkeni loivasti vuoden 2023 loppua kohden. Työllisyyskehitys on hieman heikentynyt ja lomautusuutiset ovat lisääntyneet. Erityisen vaikeassa tilanteessa on rakennusala. Samaan aikaan monella työpaikalla kärsitään työvoimapulasta. Bruttokansantuote supistui 1,0 prosenttia vuonna 2023. Kasvuun päästään vasta vuoden 2024 lopulla.

Sijoitustoiminnan näkymät ovat edelleen epävarmat, mutta vuodesta 2024 ennustetaan kuitenkin myönteistä sijoitusvuotta. Myös reaalityttöihin on mahdollisuuksia, jos inflaatio talttuu.

Sijoitustoiminta

Sijoitusmarkkina oli toimintavuoden aikana heilahteleva, mutta osakemarkkina lähti vuoden lopulla nousuun. Korkotaso säilyi korkeana ja korkotuotteet tuottivat vuoden

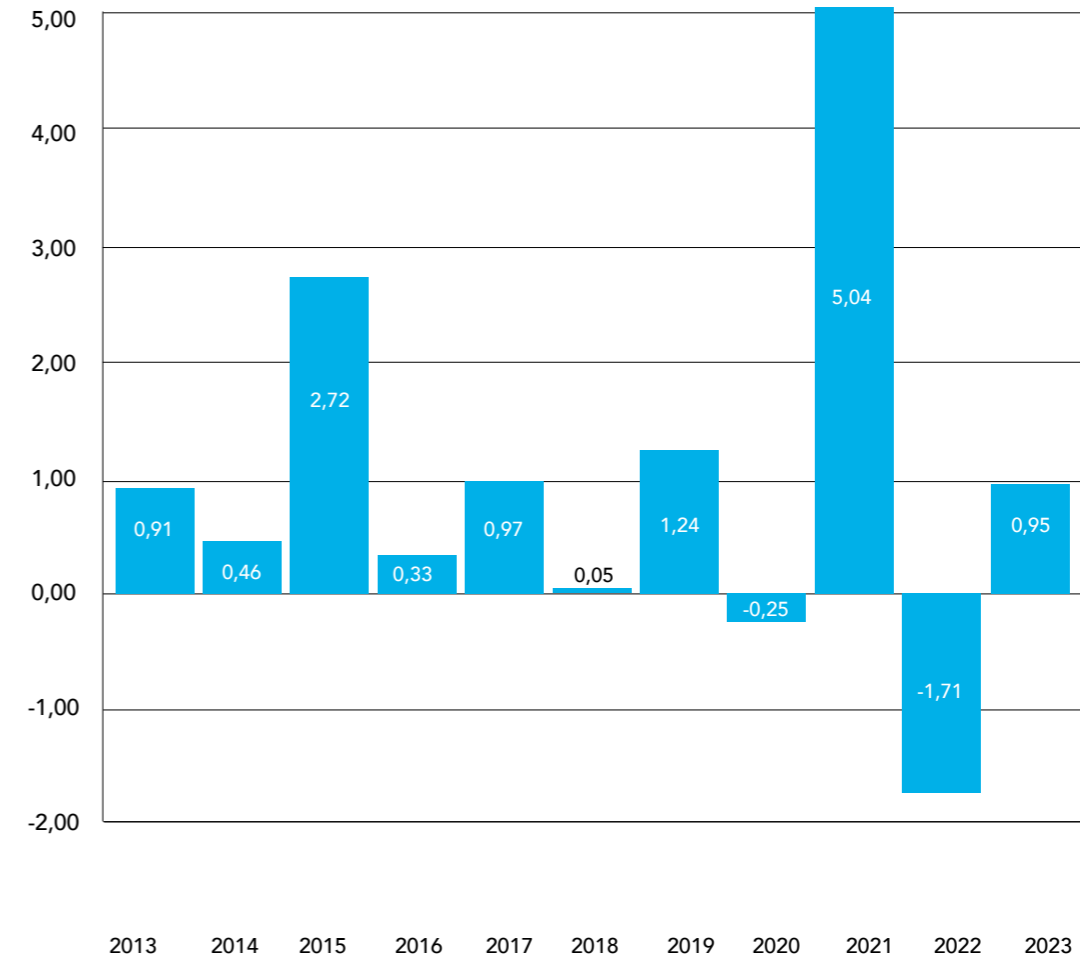
aikana hyvin.

Maailman osakkeet tuottivat vuonna 2023 keskimäärin 18,6, eurooppalaiset osakkeet 16,6, japanilaiset osakkeet 16,7, kehittyvien markkinoiden osakkeet 6,5 ja Pohjois-Amerikan osakkeet 22,3 prosenttia. Helsingin pörssissä vuosi 2023 oli muihin markkinoihin verrattuna alavireinen. Suomalaiset osakkeet tuottivat -0,5 prosenttia.

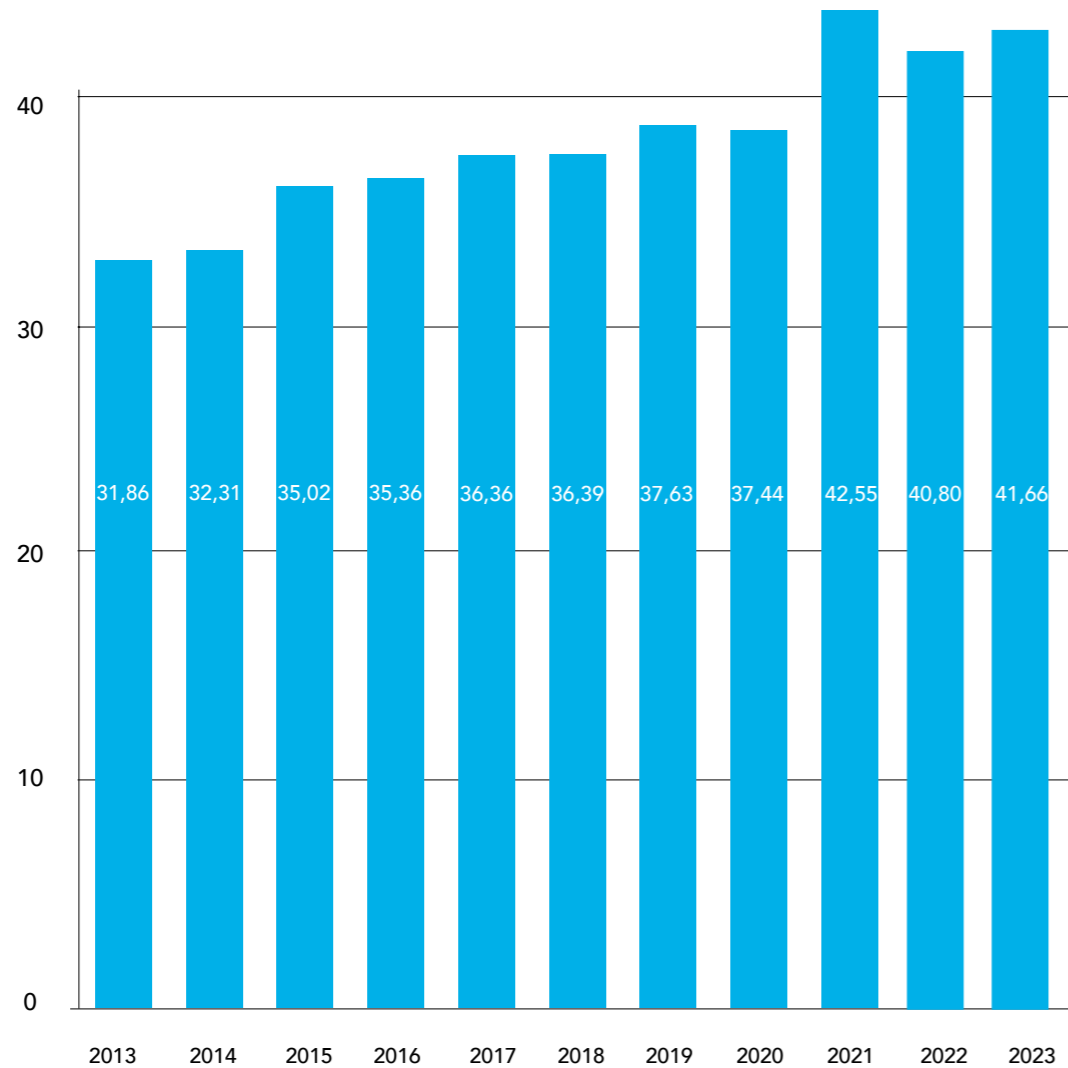
Korkosijoitukset tuottivat huomattavasti edellisvuotta paremmin ja tuotot kääntyivät plussan puolelle. Euroalueen valtionlainojen tuotto oli 5,9 prosenttia. Euroalueen yrityslainat tuottivat 8,0 ja USA:n 5,7 prosenttia. Maailman riskyrityslainat tuottivat 10,4 ja kehittyvien markkinoiden lainat 11,1 prosenttia.

Sijoitussalkkujen lisäksi säätiö sai tuottoja epälikvideistä vaihtoehtoisista sijoituksista, rakentamattoman tontin vuokrauksesta,

Urheilupuistosäätiön tuloskehitys (M€)
vuosina 2013–2023



Urheilupistosäätiön taseen kehitys (M€) vuosina 2013–2023



säätiön omistaman Kontioniemi Oy:n maksamasta osingosta ja VVLK Oy:ltä sen säätiöltä vuokraamista maa-alueista.

Säätiön koko sijoitustoiminnan nimellistuotto oli 7,1 prosenttia, kun se vuonna 2022 oli -8,0 prosenttia. Toimintavuoden inflaatio oli 6,3 prosenttia. Sijoitusten reaalitytuotoksi muodostui 0,8 prosenttia, kun säätiön pitkän aikavälin tavoite on 4 prosentin reaalitytuotto. Pitkän aikavälin tarkastelussa tähän on yllettykin.

Säätiöllä on kaksi täyden valtakirjan sijoitussopimusta. Varainhoitajina toimivat Nordea Private Banking ja Evli Pankki Oyj. Varainhoitajat noudattavat sijoitustoimintansa säätiön hallituksen hyväksymän sijoitussuunnitelman linjauksia. Niistä keskeisin on sijoitusten hajuttaminen osakkeiden ja korkosijoitusten kesken. Säätiön sijoitusten hiilijalanjäljen pienentämistä edistettiin molempien varainhoitajien kanssa.

Koko sijoitustoiminnan tuloslaskelman mukainen tulos oli 1 874 727,79 euroa. Sijoituksista tehtiin arvonalennuksia 199 355,67 euroa. Arvonpalautuksia tehtiin yhteensä 1 090 403,54 euroa. Arvopaperien myyntivoittoja kirjattiin 1 223 409,40 euroa ja myyntitappioita 480 283,98 euroa.

Säätiön sijoitusomaisuuden markkina-arvo oli vuoden 2023 lopussa yhteensä 43,9 miljoonaa euroa. Markkina-arvo kasvoi vuoden aikana 1,5 miljoonaa euroa. Tässä laskelmassa

säätiön sekä tytär- että osakkuusyhtiöiden osakkeet ja niihin tehdyt oman pääoman sijoitukset on arvostettu kirjanpitoarvon mukaan.

Sijoitusten vastuullisuus ja hiilijalanjälki

Säätiö jatkoi toimintasuunnitelman mukaisesti kummankin varainhoitajan kanssa keskusteluita siitä, miten säätiön sijoitusten hiilijalanjälkeä voidaan pienentää. Keskustelujen pohjalta säätiö asetti sijoitussuunnitelmassa kummallekin varainhoitajalle tavoitteet hiilijalanjäljen pienentämiseksi vuoden 2023 aikana. Sijoitusten vastuullisuutta mitattiin entiseen tapaan ESG-mittarilla.

Nordea. Hiilijalanjäljen mittarina on CO₂t/milj. USD liikevaihto. Vuoden 2022 lopussa luku oli 85. Vertailuindeksin vastaava luku oli 133, joten säätiön salkku oli selvästi markkinaa hiilineutraalimpi. Tavoitteena on alentaa hiilijalanjälkeä pitkällä aikavälillä 5 prosenttia vuosittain. Vuoden 2023 lopussa luku oli 83. Vertailuindeksi oli 112. Tavoite asetettiin vuoden 2021 lopulla, jolloin luku oli 95. Tavoitteen mukainen luku olisi ollut 86, joten se on kahden vuoden aikana hieman alittunut.

Vastuullisuutta mittaava MSCI ESG-arvosana oli toimintavuoden alkaessa AA ja taso oli sama vuoden lopulla. Vertailuindeksi

Erkki Hämäläinen on valokuvillaan jo yli neljän vuosikymmenen ajan tallentanut Pajulahden kehitystä. Kuvassa uuden majoitusyksikön Puistopaju kakkoisen tunnelmaa.

Erkki Hämäläinen



oli samaan tapaan vuoden alussa sekä vuoden lopussa AA.

Evli. Hiilijalanjäljen mittarina on CO₂t/milj. USD liikevaihto. Vuoden 2023 alussa luku oli 98 ja vuoden lopussa 89, joten tilanne salkussa on kehittynyt myönteiseen suuntaan. Vastuullisuusarvosana MSCI ESG säilyi luokassa AA.

Maaomaisuus Lahden Nastolassa

Säätiö kasvatti maaomaisuutta Lahden Nastolassa ostamalla 19,8 hehtaarin suuruisen Leppälahti-nimisen kiinteistön Liikuntakeskus Pajulahtea. Kaupan myötä säätiön omistamat maat muodostavat yhtenäisen kokonaisuuden.

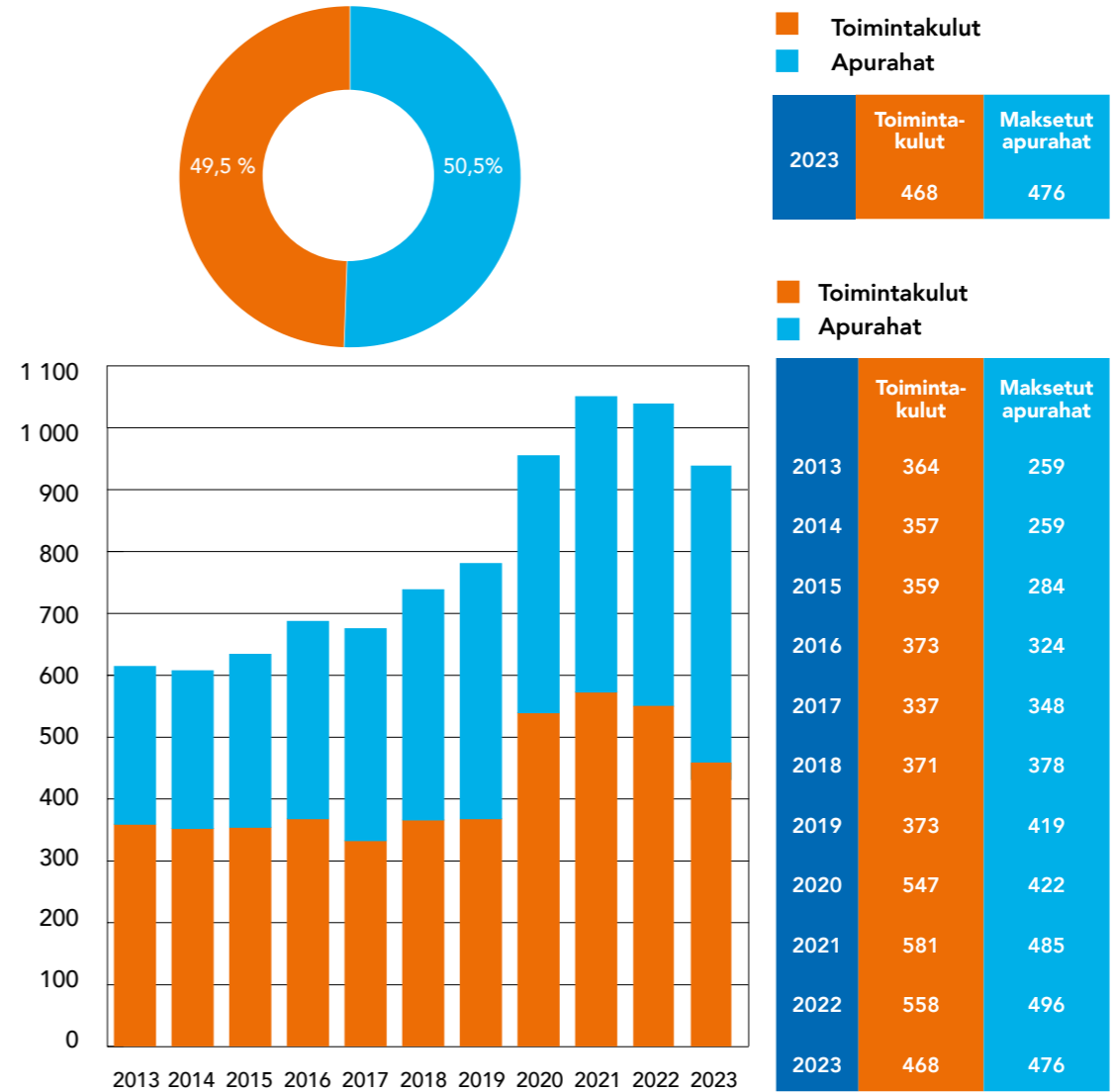
Toinen maakauppa tehtiin hankkimalla säätiön maihin rajoittunut Roni-niminen kiinteistö, jonka pinta-ala on 17,1 hehtaaria. Kauppojen jälkeen säätiön maaomaisuus Lahden Nastolassa on yhteensä 147 hehtaaria.

Hallinto ja tulos

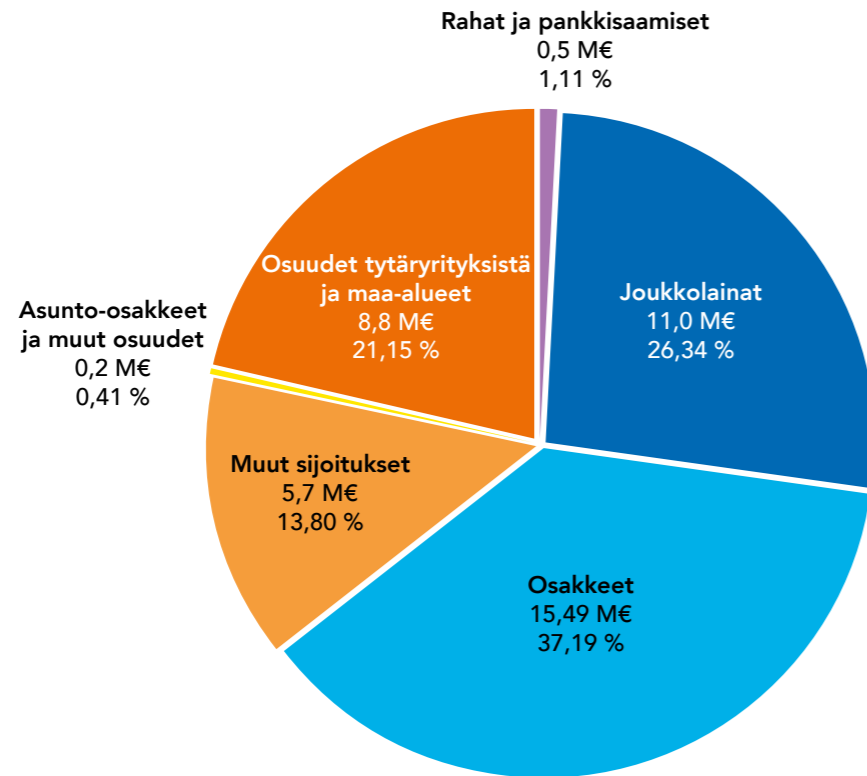
Säätiön toimintakulut ovat vakaat. Vuonna 2023 toimintakulut olivat 468 510,37 euroa. Kulut pienenevät edellisvuodesta 16,0 prosenttia ensisijaisesti alentuneiden henkilöstökulujen myötä.

Säätiö jatkoi toimintavuoden aikana Liikuntakeskus Pajulahteen liittyvän kuva-aineiston tallentamista nastolalaisen valokuvaajan Erkki Hämäläisen kanssa. Hän

Varsinaisen toiminnan kulut ja maksetut apurahat 2013–2023 (1 000 €)



Urheilupuistosäätiön sijoitusomaisuus (41,7 M€) 31.12.2023



on tallentanut Pajulahden rakentamista ja tapahtumia jo 1970-luvun lopulta lähtien. Toimintavuonna säätiölle luovutettiin digikuvauksen ajalta yhteensä 7 402 kuvaa vuosilta 2015–2023. Koko projektin aikana

vanhoista dioista digitoitiin 1 666 kpl vuosilta 1980–2002, digikuvia vuosilta luovutettiin säätiön arkistoon vuosilta 2002–2023 yhteensä 21 247 kpl. Näihin digikuviin sisältyy ilmakuvia 1 122 kpl ja ryhmiteltyjä

kuvia eri rakennusprojekteista 8 077 kpl. Kuva-aineisto tullaan kokonaisuudessaan luovuttamaan Urheilun ja liikunnan kulttuurikeskus Tahdon kokoelmiin.

Säätiön tuloslaskelman mukainen tilikauden ylijäämä oli 945 711,70 euroa. Säätiön taseen loppusumma oli 41 657 794,48 euroa.

Konsernin taloudellinen tulos

Koko konsernin ylijäämä eliminoitien jälkeen oli 82 5015,22 euroa ja taseen loppusumma oli 65 818250,85 euroa.

Konsernin toiminta ja riskit

Konserniin kohdistuvat toiminnalliset ja rahoitukselliset riskit ovat kytköksissä yleiseen taloudelliseen kehitykseen Suomessa ja maailmalla. Suomen talous kääntyi vuoden 2023 lopulla taantumaan, jota jatkunee pitkälle vuoden 2024 lopulle. Valtion tarpeet tasapainottaa voimakkaasti alijäämäistä taloutta heijastunevat lähes kaikkiin menoeriin, myös liikuntaan ja urheiluun, vaikka samanaikaisesti kansalaisia yritetään saada liikkumaan enemmän. Menojen supistukset voivat välillisesti heijastua Valtakunnallinen valmennus- ja liikuntakeskus Oy:n (VVLK) toimintaan.

Säätiön talouden suurimmat riskit kohdistuvat sijoitussalkkuun ja siinä tapahtuviin arvomuutoksiin. Yleinen taloudellinen kehitys korkomuutoksineen saattaa aiheut-

taa nopeitakin muutoksia sijoitussalkun arvoihin. Riskeistä huolimatta säätiön mahdollisuudet toteuttaa suunnitelmallisesti tarkoitustaan ovat edelleen vakaalla pohjalla.

Säätiö on aina toiminut pienellä henkilöstöllä. Tähän sisältyy henkilöriski, sillä käytännössä henkilökunnalla ei ole sijaisia. Henkilöriskiä tullaan pienentämään henkilöjärjestelyillä vuoden 2024 aikana toimitusjohtajavaihdoksen yhteydessä.

Muut riskit keskittyvät konsernissa erityisesti VVLK Oy:n konserniin. Tehdyt investoinnit edellyttävät, että asiakasmäärää kyetään tasaisesti kasvattamaan. Tulosta-voitteiden saavuttaminen edellyttää jatkuvaa kulujen hallintaa ja myynnin kasvua. VVLK Oy:n vuoden 2021 lopulla alkanut koulutusyhteistyö Kisakalliosäätiön kanssa voi sisältää myös toiminnallisia ja taloudellisia riskejä. Uuden kolmen Kampuksen urheilupuisto oy:n oma koulutustoiminta alkoi vuoden 2023 alussa. Yhtiön tavoitteena on lisätä koulutusta, mikä voi heijastua omistajien tarpeena pääomittaa yhtiötä ylimenokaudella, mikäli valtion rahoitus ei kasva yhtä nopeasti.

Sijoitustoiminnan osalta jatkuvana riskinä ovat Ukrainan sodan lisäksi muut konfliktit, kuten Lähi-idän Gazassa. Nämä heiluttelevat sijoitusmarkkinoita. Samaan aikaan korkealla pysyneet korot ja heilahteleva energian hinta vaikeuttavat edelleen sijoitusympäristöä.

KONSERNITASE

VASTAAVAA	31.12.2023	31.12.2022
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineettomat hyödykkeet		
Aineettomat oikeudet	63 121,53	58 444,83
Aineettomat hyödykkeet	<u>723 437,54</u>	<u>813 279,74</u>
	786 559,07	871 724,57
Aineelliset hyödykkeet	2 519 925,55	2 234 297,14
Maa- ja vesialueet	24 705 460,65	24 358 963,06
Rakennukset ja rakennelmat	1 135 106,29	1 105 486,40
Koneet ja kalusto	191 380,90	198 932,02
Muut aineelliset hyödykkeet	<u>1 046 106,59</u>	<u>1 717 479,44</u>
Ennakkomaksut ja keskeneräiset hankinnat	29 597 979,98	29 615 158,06
Sijoitukset		
Osuudet omistusyhteisyrityksissä	0,00	10 489,78
Muut osakkeet ja osuudet	16 119 587,64	15 414 857,84
Pääomalainasaamiset	170 000,00	0,00
Muut saamiset	<u>16 721 074,26</u>	<u>16 952 401,49</u>
	33 010 661,90	32 377 749,11
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ	63 395 200,95	62 864 631,74
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Vaihto-omaisuus		
Aineet ja tarvikkeet	11 562,65	27 358,13
Saamiset		
Pitkäaikaiset saamiset		
Muut pitkäaikaiset saamiset	2 480,00	2 480,00
Lyhytaikaiset saamiset		
Myyntisaamiset	370 353,07	244 549,93
Saamiset omistusyhteisyrityksiltä	182 556,60	4 100,00
Muut saamiset	28 943,34	65 173,83
Siirtosaamiset	<u>269 048,57</u>	<u>875 883,72</u>
	850 901,58	1 189 707,48
Rahat ja pankkisaamiset	1 558 105,67	1 692 547,38
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	2 423 049,90	2 912 092,99
VASTAAVAA YHTEENSÄ	65 818 250,85	65 776 724,73

KONSERNITASE

VASTATTAVAA	31.12.2023	31.12.2022
OMA PÄÄOMA		
Peruspääoma	1 345,50	1 345,50
Muut rahastot		
Käyttörahassto	39 530 526,73	41 242 747,79
Vararahasto	7 845 366,81	7 353 427,00
Muut rahastot	800 000,00	800 000,00
Martti Ahtisaari -rahasto	11 683,50	19 683,50
Edellisen tilikauden yli-/alijäämä	-395 094,93	-325 129,80
Tilikauden yli-/alijäämä	<u>825 015,22</u>	<u>-1 290 246,38</u>
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	48 618 842,83	47 801 827,61
VIERAS PÄÄOMA		
Pitkäaikainen		
Lainat rahoituslaitoksilta	14 176 643,00	15 032 777,00
Pitkäaikainen yhteensä	14 176 643,00	15 032 777,00
Lyhytaikainen		
Lainat rahoituslaitoksilta	856 134,00	856 134,00
Saadut ennakot	322 818,76	213 724,75
Ostovelat	714 838,31	686 384,81
Velat osakkuusyrittäyksille	23 845,26	0,00
Muut velat	211 368,42	157 507,72
Siirtovelat	<u>893 760,27</u>	<u>1 028 368,84</u>
Lyhytaikainen yhteensä	3 022 765,02	2 942 120,12
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	17 199 408,02	17 974 897,12
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	65 818 250,85	65 776 724,73

KONSERNITULOSLASKELMA

	1.1.2023-31.12.2023		1.1.-31.12.2022	
Varsinainen toiminta				
Tuotot	12 458 054,03	12 458 054,03	13 347 439,13	13 347 439,13
Kulut				
Henkilöstökulut	4 779 313,26		5 470 475,15	
Poistot	1 784 967,68		1 560 950,47	
Muut kulut	6 316 831,63	12 881 112,57	6 819 884,08	13 851 309,70
Kulujäämä		-423 058,54		-503 870,57
Sijoitus- ja rahoitustoiminta				
Tuotot	2 715 733,69		1 564 637,82	
Kulut	1 452 983,50		2 583 617,86	
Tuotto-/Kulujäämä		1 262 750,19		-1 018 980,04
Tilikauden tulos		839 691,65		-1 522 850,61
Tuloverot		-14 676,43		-2 643,14
Tilikauden ylijäämä/alijäämä		825 015,22		-1 525 493,75

TASE / EMO

	31.12.2023	31.12.2022
VASTAAVAA		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineelliset hyödykkeet		
Maa- ja vesialueet	2 006 366,31	1 739 704,31
Koneet ja kalusto	5 324,47	4 944,94
	<u>2 011 690,78</u>	<u>1 744 649,25</u>
Sijoitukset		
Osuudet saman konsernin yrityksissä	6 796 880,14	6 796 880,14
Muut osakkeet ja osuudet	15 664 910,06	14 931 240,17
Muut saamiset	16 721 074,26	16 952 401,49
	<u>39 182 864,46</u>	<u>38 680 521,80</u>
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ	41 194 555,24	40 425 171,05
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Saamiset		
Muut saamiset	3 680,00	7 520,04
Siirtosaamiset	25 639,21	29 316,74
	<u>29 319,21</u>	<u>36 836,78</u>
Rahat ja pankkisaamiset	433 920,03	339 621,47
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	463 239,24	376 458,25
VASTAAVAA YHTEENSÄ	41 657 794,48	40 801 629,30

TASE / EMO

	31.12.2023	31.12.2022
VASTATTAVAA		
OMA PÄÄOMA		
Peruspääoma	1 345,50	1 345,50
Muut rahastot		
Käyttörahas	39 780 597,32	41 492 818,38
Muut rahastot	800 000,00	800 000,00
Martti Ahtisaari -rahasto	11 683,50	19 683,50
Tilikauden ylijäämä/alijäämä	<u>945 711,70</u>	<u>-1 712 221,06</u>
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	41 539 338,02	40 601 626,32
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen		
Ostovelat	26 477,10	34 600,08
Muut velat	9 547,92	11 677,19
Siirtovelat	<u>82 431,44</u>	<u>153 725,71</u>
	<u>118 456,46</u>	<u>200 002,98</u>
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	118 456,46	200 002,98
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	41 657 794,48	40 801 629,30

TULOSLASKELMA / EMO

	1.1.-31.12.2023		1.1.-31.12.2022	
Varsinainen toiminta				
Tuotot				
Muut tuotot	<u>8 000,00</u>	8 000,00	<u>22 000,00</u>	22 000,00
Kulut				
Henkilöstökulut	238 409,02		315 233,29	
Poistot	4 063,94		5 213,56	
Muut kulut	<u>694 543,13</u>	<u>-937 016,09</u>	<u>733 116,16</u>	<u>-1 053 563,01</u>
Kulujäämä		-929 016,09		-1 031 563,01
Sijoitus- ja rahoitustoiminta				
Tuotot	2 586 559,05		1 406 373,35	
Kulut	<u>711 831,26</u>		<u>2 087 031,40</u>	
Tuotto-/Kulujäämä		1 874 727,79		-680 658,05
Tilikauden yli-/alijäämä		945 711,70		-1 712 221,06

Liitteet

HAKEMUKSESTA MYÖNNETYT APURAHAT VUODEKSI 2023

Urheiluliitot, piirit, seurat ja muut yhteisöt

Apurahat on myönnetty käytettäväksi hakemuksessa mainittuun kohteeseen vain kotimaassa.

- 03 Fight Team Oy. Kamppailulajit. Apurahan käyttökohteena ovat 03 Fight Teamin urheilijat. 1500 euroa.
- AKK-Motorsport ry. Autourheilu. Autourheilun lajiliiton AKK-Motorsport ry:n nuorisomaajoukkueen (Flying Finn Academy) sekä nuorten harrastajien (Flying Finn) leiritykset Liikuntakeskus Pajulahdessa. 3000 euroa.
- Espoo Synchronized Skaters ry. Luistelu, pika-, muodostelma- ja taitoluistelu. Leiri Liikuntakeskus Pajulahdessa. 500 euroa.
- Espoon Jäätaiturit ry. Luistelu, pika-, muodostelma- ja taitoluistelu. Espoon jäätaiturit sm-noviisi Valley bay synchronics -joukkueen leiri Liikuntakeskus Pajulahdessa. 300 euroa.
- Espoon Jäätaiturit ry. Luistelu, pika-, muodostelma- ja taitoluistelu. Liikuntakeskus

- Pajulahden harjoitusleireihin. 300 euroa.
- Espoon Jäätaiturit ry. Luistelu, pika-, muodostelma ja taitoluistelu. Tarkoitus on käyttää apurahaa leirin kustannuksiin. 300 euroa.
- Espoon Jäätaiturit ry. Luistelu, pika-, muodostelma ja taitoluistelu. Valley Bay Synchro muodostelmaluistelun SM-juniorijoukkueen, jossa on 24 tavoitteellisesti lajia harrastavasta 15–18-vuotiasta tyttöä. Apuraha käytetään leiriin Liikuntakeskus Pajulahdessa. 300 euroa.
- Espoon Jäätaiturit ry. Luistelu, pika-, muodostelma ja taitoluistelu. Leirityksiä pitävät seuran ryhmät ja joukkueet. 300 euroa.
- Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemia. Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemiassa 2023 aloittavien toisen asteen urheiluluokkalaisten vierailu- ja koulutusmatka Liikuntakeskus Pajulahteen. 400 euroa.

- FC KTP Kotka ry. Jalkapallo. Junioritur-naukseen. 1600 euroa.
- FC Kuusysi ry. Jalkapallo. Ympärivuotinen aktiivinen huipputurnaustoiminta. 2500 euroa.
- FC Kuusysi ry. Jalkapallo. Opiskelun ja huippu-urheilun yhdistämiseen nais- ja tyttöurheilussa. 1400 euroa.
- FC Reipas ry. Jalkapallo. FC Reippaan tavoitteena on kehittää tyttöjen talenttipelaajille suunnattua toimintaa yhteistyössä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa. 500 euroa.
- FC Reipas ry. Jalkapallo. FC Reippaan tavoitteena on kehittää ja elvyttää leiritystoimintaansa yhteistyössä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa korona edeltävän ajan tasolle. 2000 euroa.
- Helsingin Kisa-Veikot ry. Yleisurheilu, kaikki lajit. Helsingin Kisa-Veikkojen nuorten harjoitusleiri Liikuntakeskus Pajulahdessa. 800 euroa.
- Helsingin Jalkapalloklubi ry. Jalkapallo. Lasten ja nuorten leiriharjoittelun tukeminen. 6500 euroa.
- Helsingin Taitoluisteluakatemia.fi. Pika-, muodostelma ja taitoluistelu. Aikuisharrastajien leirin kustannuksiin. 300 euroa.
- HVS-Tennis ry. Tennis. Leiritoiminnan tehostaminen Liikuntakeskus Pajulahdessa, erityisesti kilpatennisjuniorit, mutta myös harrastepelaajat. 800 euroa.
- Hyvinkään Invalidit ry. Erityis- ja vammaisurheilu. Liikuntalajikokeiluja Pajulahden liikuntakeskuksessa, ”yhdessä, yhdenvertaisina”. 400 euroa.
- Janakkalan Jana ry. Yleisurheilu, kaikki lajit. Valmennusleirin järjestäminen Liikuntakeskus

- Pajulahdessa. 300 euroa.
- Jyväskylän Aalto ry. Uinti. Jyväskylän Aallon lasten (8–12-vuotiaat) ja nuorten (13–16-vuotiaat) kilpauintiryhmien kotimaanleirien järjestämiseen Liikuntakeskus Pajulahdessa. 600 euroa.
- Kaarinan Pojat /KaaPo ry. Jalkapallo. 2007 tyttöjen leiritykseen Liikuntakeskus Pajulahdessa. 500 euroa.
- Kaipolan Vire ry. Yleisurheilu, kaikki lajit. Seuran SM-valmennettavien valmennusleirit Liikuntakeskus Pajulahdessa. 400 euroa.
- Kaukalopallo Lahti ry. Kaukalopallo. Apuraha käytettäisiin RC Pajulahden järjestämän lasten ja nuorten kaukalopallo- ja luistelukoulun kuluihin. 300 euroa.
- Keihäskarnevaalit ry. Yleisurheilu, keihäänheitto. Keihäskarnevaalien ja Liikuntakeskus Pajulahden yhteistyön kehittäminen: 1. keihäänheiton leirityksien valmentajien palkat sekä matkakulukorvaukset. 2. Kevään kilpailuissa palkintona junioreille ilmainen keihäskarnevaalipaketti. 1200 euroa.
- Keihäsolympiadi ry. Yleisurheilu, keihäänheitto. Keihäsolympiadi-leirit Liikuntakeskus Pajulahdessa. 2000 euroa.
- Keski-Uudenmaan Yleisurheilu ry. Yleisurheilu, kaikki lajit. Nuorten yleisurheilijoiden seuraleirin järjestäminen Liikuntakeskus Pajulahdessa. 300 euroa.
- Korson Veto ry. Lentopallo. Korson Vedon lentopallon Mestaruusliigajoukkueen Vantaa Ducksin harjoitusleiri. 2700 euroa.
- Lahden Ahkera. Yleisurheilu, kaikki lajit. Ahkeran aikuisurheilutoiminnan kehittäminen Liikuntakeskus Pajulahdessa. 300 euroa.

- Lahden Ahkera ry. Urheiluakatemia tuki vuodelle 2023: Urheiluakatemia toimii yhteistyössä alueen kärkilajien ja seurojen kanssa. 6000 euroa.
- Lahden Ahkera ry. Yleisurheilu, kaikki lajit. Leiri-, harjoitus- ja kilpailutoiminta Pajulahti-hallissa. 3700 euroa.
- Lahden Ahkera ry /Nuoret mailerit. Yleisurheilu, kestävyysjuoksut, vähintään 800 m. Liikuntakeskus Pajulahden leiritys-, harjoitus- ja testausolosuhteiden hyödyntäminen osana Nuorten mailereiden harjoittelua ja valmentautumista kohti tulevien vuosien nuorten ja aikuisten arvokilpailuja. 2500 euroa.
- Lahden Hiihtoseura ry. Mäkihyppy. Mäkihyppyvalmentajan yhteispalkkaus. 1000 euroa.
- Lahden Hiihtoseura ry. Maastohiihto, ampu-mahiihto, mäkihyppy. Hopeasomman loppukilpailujen järjestämiseen maastohiihdossa sekä mäkihyppysä ja yhdistetyssä. 4000 euroa.
- Lahden Karate ry. Kamppailulajit. Kilpailutoiminnan laadun parantaminen ja menestymiseen tähtäävien aputoimintojen lisääminen seurassa. Juniorikilpailijoista kasvatetaan menestyviä aikuisurheilijoita. 300 euroa.
- Lahden Mailaveikot ry. Pesäpallo. Harjoitus- viikonloppu sekä harjoitusturnauksen järjestäminen Liikuntakeskus Pajulahdessa. 300 euroa.
- Lahden Mailaveikot ry. Pesäpallo. Harjoitusviikonloppu sekä harjoitusturnauksen järjestäminen Liikuntakeskus Pajulahdessa. 300 euroa.
- Lahden Suunnistajat-37 ry. Suunnistus. Valmennusryhmien leiri, testaus ja harjoittelu Liikuntakeskus Pajulahden hallivuoroilla.

2000 euroa.

- Lahden Taimi ry. Suunnistus. Pajulahden alueen suunnistuskartan ajantasaistus leimausleiriä varten. 800 euroa.
- Lahden Taitoluistelijat ry. Luistelu, pika-, muodostelma- ja taitoluistelu. Yksinluistelijoiden leirikulut. 1000 euroa.
- Lahden Taitoluistelijat ry. Luistelu, pika-, muodostelma- ja taitoluistelu. Muodostelmaluistelijoiden leirikulut. 1000 euroa.
- Lahden Uimaseura ry. Uinti. Nuorten uima-reiden kotimaan leiritykseen Liikuntakeskus Pajulahdessa. 500 euroa.
- Lahti Basketball ry. Koripallo. Lahti Basketball edustusjoukkueen toimintaan. 3300 euroa.
- Lahti Ringette ry. Ringette. Jääleiriin kesäharjoittelun osana. 500 euroa.
- Lappeenrannan Urheilu-Miehet ry. Yleisurheilu. Leiritys Liikuntakeskus Pajulahdessa sekä välinehankinnat. 500 euroa.
- Mukkulan Riento ry. Kamppailulajit. Suomen Painiliiton vapaapainin SM-kisatapahtuman järjestelyihin. Kisatapahtuma järjestetään Liikuntakeskus Pajulahdessa. 3300 euroa.
- Mäkelänrinteen lukion urheilukerho ry. Yleisurheilu, kaikki lajit. Märskyn yleisurheilujoukkueen leirityksiin Liikuntakeskus Pajulahdessa. 2600 euroa.
- Old Power ry. Erityis- ja vammaisurheilu. Maalipallojoukkueiden valmentautumisen tehostamiseen. Lisäksi näkövammaisten jalkapallotoiminnan kehittämiseen. 500 euroa.
- Ounasvaaran Atleetti Klubi ry. Painonnosto. Ounasvaaran Atleetti Klubi (OAK) seurajoukkueen (edustus) ja juniorijoukkueen leirimatkaan Liikuntakeskus Pajulahteen. 400 euroa.

- Popinniemen Isku ry. Cheerleading. Jaoston urheilija Jose Mbemba on valittu junioreiden cheerleadingin sekamaajoukkueeseen. Hän on pakolaistaustainen urheilija, jonka perheellä ei ole varaa maksaa maajoukkuekuluja. 300 euroa.
- Porvoon taitoluistelijat ry. Luistelu, pika-, muodostelma- ja taitoluistelu. Joukkueen syysleiri Liikuntakeskus Pajulahdessa. 300 euroa.
- Puolustusvoimien urheilukoulu. Urheilukoulun varusmiesten valmennus. Urheilukoulussa aloittaa vuosittain kaksi saapumiserää palveluksen. Yhden saapumiserän vahvuus on noin 72 urheilijaa ja 12–15 eri lajiryhmää/erä. 9000 euroa.
- Ratakierroksen Hapottajat ry. Yleisurheilu, pikajuoksut, alle 800 m. 400 metrin aitojen tehostamisleirit Liikuntakeskus Pajulahdessa. 800 euroa.
- Riitimäen Kisko ry. Yleisurheilu, ottelut. Valmennusleirin järjestäminen Liikuntakeskus Pajulahdessa. 400 euroa.
- Seivästalli ry. Yleisurheilu, seiväshyppy. Suomessa toimii aktiivisesti 10 paikkakunnalla seiväskouluja. Noin 9–18-vuotiaita osallistujia on yli 100. Seiväskoulutoiminnan kuluihin. 500 euroa.
- Sovellettu judo/Suomen Judoliitto ry. Kamppailulajit. Pajulahti Games 2023 urheilijoiden leiriavustus sekä kilpailutoimitsijoiden kustannukset. 1200 euroa.
- Suomen Amerikkalaisen Jalkapallon Liitto ry. Maajoukkue toiminta sekä lajin kehityksen kannalta tärkeät toiminnot. Avustuksen käyttökohteina ovat strategiseen yhteistyöso-pimukseen perustuen Liikuntakeskus Pajulah-

deda järjestettävät leiritykset. 8000 euroa.

- Suomen Golfliitto ry. Erityis- ja vammaisurheilu. Yhdistetään Golfliiton ohjaajakoulutus ja lajitapahtumat, Liikuntakeskus Pajulahden koulutusosalusta ja Paralympiakomitean koulutustapahtumat. 500 euroa.
- Suomen Hiihtoliitto ry. Erityis- ja vammaisurheilu. Maastohiihto ja ampumahiihto. Paraurheilutoiminnan kehittäminen lasten ja nuorten leiritystoiminnan avulla. 1000 euroa.
- Suomen Judoliitto ry. Kamppailulajit. Mentorointi-ryhmien käynnistäminen. 500 euroa.
- Suomen Judoliitto ry. Kamppailulajit. Liikuntakeskus Pajulahden yläkoululeiritys, valmentajan palkkaus. 2500 euroa.
- Suomen Judoliitto ry. Kamppailulajit. Huipuryhmän korkeanpaikan harjoittelun tukeminen alppimajaleirityksillä. 4000 euroa.
- Suomen Judoliitto ry. Kamppailulajit. Nuorten olympiavalmentajan palkkatuki. 5000 euroa.
- Suomen Karateliitto ry. Kamppailulajit. Karatemaajoukkueen sekä valmennusryhmien leirityksen tukeminen. 4500 euroa.
- Suomen Karateliitto ry. Kamppailulajit. Nuorten olympiavalmentajan/valmennuskeskusvalmentajan palkkatuki. 6500 euroa.
- Suomen Karateliitto ry. Kamppailulajit. Suomen taidomaajoukkueen salileirien ja urheiluopistoleirityksen kulujen kattamiseen. 800 euroa.
- Suomen Karateliitto ry. Kamppailulajit. Matalan kynnyksen alueleirien ja karatekilpailuiden järjestäminen seuroille eri puolella maata. Kilpailukulttuurin ja urheilukaraten

kehittäminen ja edistäminen. Uusien nuorien innostaminen mukaan toimintaan. 500 euroa.

- Suomen Kuurojen Urheiluliitto ry. Erityis- ja vammaisurheilu. Lasten urheiluleiri 7–12-vuotiaille kuulovammaisille. 400 euroa.
- Suomen Kuurojen Urheiluliitto ry. Erityis- ja vammaisurheilu. Nuorten urheiluleiri 13–17-vuotiaille kuulovammaisille. 400 euroa.
- Suomen Kuurojen Urheiluliitto ry. Erityis- ja vammaisurheilu. Nuorten talvileiri 13–17-vuotiaille kuulovammaisille 400 euroa.
- Suomen Kuurojen Urheiluliitto ry. Erityis- ja vammaisurheilu. Kahden futsalleirin toteuttaminen kuurojen miesten futsalmaajoukkueelle. 500 euroa.
- Suomen Kuurojen Urheiluliitto ry. Erityis- ja vammaisurheilu. Koulutus liiton eri lajien kanssa toimiville valmentajille, joukkueenjohdajille ja muille toimihenkilöille. 500 euroa.
- Suomen Kuurojen Urheiluliitto ry. Erityis- ja vammaisurheilu. Futsalleiri 12–17-vuotiaille kuulovammaisille nuorille. 400 euroa.
- Suomen Kuurojen Urheiluliitto ry. Erityis- ja vammaisurheilu. Suunnistus. Suomen kuurojen suunnistuksen maajoukkueen ja aktiiviharrastajien tekniikkaleiri Liikuntakeskus Pajulahdessa. 400 euroa.
- Suomen Lentopalloliitto ry, Eteläinen alue. Lentopallo. Lentopallolähettiläsprojektin jatko aloitetuille vierailuille ja jäsenseurojen toiminnan kehittäminen. 1400 euroa.
- Suomen Lentopalloliitto ry. Lentopallo. Naisten istumalentopallon maajoukkueuetoiminnan leiritykseen ja valmennuksen kehittämiseen Liikuntakeskus Pajulahdessa sekä uusien pelaajien rekrytointiin ja lajitietoisuuden

lisäämiseen. 2500 euroa.

- Suomen Melonta- ja Soutuliitto ry. Melonta. Ratamelonnan seniiori- ja nuorten maajoukkueiden avoveden leiritys. 1500 euroa.
- Suomen Melonta- ja Soutuliitto ry. Melonta. Melonnan nuorten leiritys: yläkoululeiritys, Olympic hopes -leiritys ja kesän suurleiri sisältäen Special Olympics -joukkueen. 1500 euroa.
- Suomen Paralympiakomitea ry. Erityis- ja vammaisurheilu. Tulevaisuuden tähdet. Nuorten paralympiaryhmän nimellä tunnettu ohjelma jatkuu nimellä Tulevaisuudet tähdet. Ohjelma tulee toimimaan runkona suomalaiselle paraurheilun rekrytointimallille ja ponnahduslautana nousulle lajien maajoukkueisiin. 7000 euroa.
- Suomen Paralympiakomitea ry. Erityis- ja vammaisurheilu. Pajulahti Games 2023. Maalipallon, sokkopingiksen ja boccian kansainväliset turnaukset/harjoitteluleirimahdollisuus sekä voimanoston avoin SM-kilpailu. 5000 euroa.
- Suomen Paralympiakomitea ry. Erityis- ja vammaisurheilu. Palloilulajien kehitystuki. Paralympiakomitean lajiliittovastuupalloilulajien leiritoiminnan sekä valmennusosaamisen keskittäminen Liikuntakeskus Pajulahteen mahdollistaen lajitoimijoiden yhteistyön yli lajirajojen. 6000 euroa.
- Suomen Paralympiakomitea ry. Erityis- ja vammaisurheilu. Special Olympics -monilajileiritoiminnan tuki 2023. Special Olympics -toiminnassa kilpailee ja/tai harjoittelee Suomessa noin 2 400 kehitysvammaista urheilijaa 22 lajissa. Toiminnan ydin on kotimaisen

monilaji- ja lajileiritoiminnan pyörittäminen. 7000 euroa.

- Suomen Pöytätennisliitto ry. Pöytätennis. Kansainvälisen parapöytätenniskilpailun järjestäminen Liikuntakeskus Pajulahdessa. 4000 euroa.
- Suomen Pöytätennisliitto ry. Pöytätennis. Suomen senioreiden ja junioreiden sekä para-maajoukkueiden leiritystoiminta Liikuntakeskus Pajulahdessa. 1500 euroa.
- Suomen Sulkapalloliitto ry. Sulkapallo. Nuorten tehoryhmien kotimaan leiritysten tehostamiseen, olemassa olevan leiritystoiminnan ylläpitoon ja kehittämiseen sekä valmennuksen kuluihin. Lisäksi kansainvälisen huippusulkapallon leiriin. 4500 euroa.
- Suomen Suunnistusliitto ry. Suunnistus. Harjoittelun seuranta- ja testauspalveluihin, alppimajojen pitkiin leirityksiin, valmennusleireihin ja valmentajakoulutuksiin ja seminaareihin Liikuntakeskus Pajulahdessa. 15000 euroa.
- Suomen Triathlonliitto ry. Triathlon. Yläkoululeirityksen lajivalmentajien kuluihin. 800 euroa.
- Suomen Triathlonliitto ry. Triathlon. Tyttöjen leiri Liikuntakeskus Pajulahdessa. Leirillä keskitytään nuorten kestävyysurheilijanaisten erityishaasteisiin asiantuntijoiden, liiton valmentajien ja entisten naispuolisten huipputriathlonistien johdolla. 400 euroa.
- Suomen Urheiluliitto ry. Yleisurheilu, kestävyysjuoksut vähintään 800 m ja Yleisurheilu, kävelyt. Kestävyysleiritoiminnan tehostamiseen. 8500 euroa.
- Suomen Urheiluliitto ry. Yleisurheilu, kaikki lajit. Team Finland -ohjelman yhteisleiritys.

7000 euroa.

- Suomen Urheiluliitto ry. Uusien parayleisurheilijoiden rekrytointi valtakunnallisten leirien avulla, nuorten parayleisurheilijoiden leirityksen kehittäminen ja parayleisurheilun valmentajakoulutus. 5000 euroa.
- Tampereen Pyrintö ry. Suunnistus. Yleisurheilu, kestävyysjuoksut, vähintään 800 m. Suunnistusjaoston ja yleisurheilujaoston nuorten 14–17-vuotiaiden ryhmien yhteinen talvileiri Liikuntakeskus Pajulahdessa. 600 euroa.
- Tommy Ekblom Training. Yleisurheilu, kestävyysjuoksut vähintään 800 m. Alppimaja- ja normileiritys Liikuntakeskus Pajulahdessa tallin urheilijoille. 1500 euroa.
- Tuusulan Palloseura (TuPS) ry. Jalkapallo. Tuusulan Palloseuran (TuPS) kaikkien joukkueiden yhteinen seuraleiri Liikuntakeskus Pajulahdessa. 1000 euroa.
- TWD-Länken rf. Pyöräily. 17–23-vuotiaiden joukkueen leiritys Liikuntakeskus Pajulahdessa. 400 euroa.
- Voimistelu- ja urheiluseura Vehmaisten Urheilijat ry. Yleisurheilu, kaikki lajit. Nuorten yleisurheilijoiden valmennusryhmän leiritys Liikuntakeskus Pajulahdessa. 300 euroa.
- Yliastujat ry. Yleisurheilu, kolmiloikka, korkeushyppy, pituushyppy. Valmennuksen toteuttaminen Yliastujat ry:n laatiman toimintasuunnitelman mukaisesti. Kohteena Team Finland, maajoukkueurheilijat (17 ikävuodesta alkaen aikuisiin) sekä haastajaryhmän kolmiloikkaajat ja heidän valmentajansa. 2500 euroa.

Yhteensä 201 000 euroa

Yksittäiset urheilijat

Apurahat on myönnetty käytettäväksi hakemuksessa mainittuun kohteeseen vain kotimaassa.

- Aalto Aino. Yleisurheilu, korkeushyppy. Valmentautuminen kohti kotimaisia ja ulkomaisia arvokisoja. 300 euroa.
- Adje Felix. Paraurheilijan urheilulajeihin liittyvät osallistumis-, leiri-, väline- ja kilpailukustannukset. 300 euroa.
- Alasaari Juho. Yleisurheilu, seiväshyppy. Apurahan käyttökohteena ovat valmennuksen, harjoittelun ja kilpailukulujen kustannukset. 300 euroa.
- Andrikopoulou Georgia. Lentopallo. Arkiset kulut, lääkärikäynnit/hoidot ja lajikohtaiset urheiluvälineet. 300 euroa.
- Berg Vilma. Yleisurheilu, pikajuoksut alle 800 m, pituushyppy. Valmennukseen ja leiritykseen. 400 euroa.
- Ekberg Jonathan. Yleisurheilu, kävelyt. Varusteet, lihahuolto sekä kotimaan leirit. 300 euroa.
- Ekström Pinja. Erityis- ja vammaisurheilu. Yleisurheilu, pikajuoksut alle 800 m. Fyysinen ja psyykinen valmennus, testaus, lihahuolto. 400 euroa.
- Eronen Sini. Koripallo. Koripallon valtakunnallisen yläkoululeirityksen kustannukset. 300 euroa.
- Halonen Kristiina. Yleisurheilu, pikajuoksut alle 800 m. Kokonaisvaltainen valmentautuminen kohti vuoden 2023 MM-kisoja. 500 euroa.
- Hanhela Samu. Triathlon. Harjoitusleirit ja testaus. 300 euroa.
- Hautaniemi Eevi. Maastohiihto ja ampu-mahiihto, yleisurheilu, ottelut. Harjoittelu- ja leirityskustannukset. 300 euroa.
- Hautaniemi Vilja. Yleisurheilu, ottelut, pikajuoksut alle 800 m. Harjoittelu- ja leirityskustannukset. 300 euroa.
- Hava Joni. Yleisurheilu, kävelyt. Leiritys, huoltotoimet ja varusteet. 300 euroa.
- Heikkinen Santtu. Yleisurheilu, kestävyysjuoksut vähintään 800 m. Korkeanpaikan-leirikulujen kattamiseen. 500 euroa.
- Heinänen Joonas. Frisbeegolfuran tukemiseen. 400 euroa.
- Helander Eemil. Yleisurheilu, kestävyysjuoksut vähintään 800 m. Kansainväliselle huipulle tähtäävä harjoittelu ja kilpailu. 800 euroa.
- Hokkanen Pihla. Yleisurheilu, kestävyysjuoksut vähintään 800 m. Kestävyysjuoksun harjoittelun testaus- sekä leirityskustannuksiin. 500 euroa.
- Holttinen Tommi. Yleisurheilu, seiväshyppy. Valmennusmaksut, leirityskulut sekä lihahuollon tukitoimet matkalla kohti vuoden 2023 arvokisoja. 500 euroa.
- Hukka Minttu. Triathlon. Kotimaan leirityksiin Liikuntakeskus Pajulahdessa (alppimaja) ja valmistautumiseen ensimmäiseen triathlon kauteen ”pro”-sarjassa. Laadukkaamman ja ammattimaisemman harjoittelun mahdollistaminen. 300 euroa.
- Huttunen Miro. Kamppailulajit. Karaten maajoukkueleirit Liikuntakeskus Pajulahdessa, varusteet ja lihahuolto. 300 euroa.
- Härkönen Helmi. Kamppailulajit. Maajouk-

- kueleiritykset, kilpailukulut ja urheilun tukipalvelut. 400 euroa.
- Immonen Rebecca. Maastohiihto ja ampumahiihto. Leiritys, kilpailumatkat, urheiluvälineet/varusteet. 500 euroa.
- Irincheev Sajan. Yleisurheilu, kävelyt. Kotimaan alppimajaleiritys ja kilpailuvarusteet. 400 euroa.
- Järvenpää Jarkko. Yleisurheilu, kestävyysjuoksut vähintään 800 m. Kotimaan alppimajaleiritys ja lihahuolto. 400 euroa.
- Järvinen Tomas. Yleisurheilu, ottelut. Valmentautumiseen kohti 2023 U20 EM-kisoja. 500 euroa.
- Kanevets Artur. Päivittäiseen valmentautumiseen huippu-urheilijana, maajoukkueleirit kotimaassa, kilpailutoiminnan sekä urheilua tukevat palvelut sekä varusteet. 300 euroa.
- Kangas Aaron. Yleisurheilu, moukarinheitto. Matkakulut ja harjoitusvälineet. 500 euroa.
- Karttunen Venla. Harjoittelukuluihin. 400 euroa.
- Kashi Adiel. Kamppailulajit. Karateliiton maajoukkueleirit Liikuntakeskus Pajulahdessa. 300 euroa.
- Katajalaakso Emma. Yleisurheilu, kestävyysjuoksut vähintään 800 m. Leirityskuluihin. 300 euroa.
- Kerttunen Jessica. Maajoukkuevalmennuksiin ja yksilövalmennuksiin henkilökohtaisen valmentajan kanssa. 300 euroa.
- Keskitalo Hannes. Painonnosto. Olympiakarsintojen kuluihin. 500 euroa.
- Keskitalo Hanno. Valmennusleirit ja päivittäisvalmennuksen kulut. Varustehankinnat, ravintovalmennus ja lihahuoltokulut. 500 euroa.

- Kiekara Annemari. Yleisurheilu, kestävyysjuoksut vähintään 800 m. Alppimajaharjoitteluun Liikuntakeskus Pajulahdessa tai Urheassa. 300 euroa.
- Kinnunen Elina. Yleisurheilu, keuhkoneuvo. Harjoitus- ja valmennuskulut sekä fyysikaalinen hoito- ja hierontakulut, nuorten maajoukkueleirityskulut. 300 euroa.
- Kivelä Aleksis. Yleisurheilu, kestävyysjuoksut vähintään 800 m. Kilpailu-, harjoitus- ja lihahuoltokuluihin. 300 euroa.
- Kiviranta Nette. Erityis- ja vammaisurheilu. Kilpailuiden kustannuksiin. 500 euroa.
- Kononen Iita. Painonnoston ja Keihäskarnevaalien yhteisleirit Liikuntakeskus Pajulahdessa. 300 euroa.
- Korpi Tero. Yleisurheilu, kestävyysjuoksut vähintään 800 m. Kilpailu- ja harjoituskenkien hankinta. Kilpailu- ja harjoitusmatkojen kustannukset. 300 euroa.
- Kortelainen Aino. Kamppailulajit. Taekwondon liikesarjojen valmentautumis-, leiritys- ja kilpailukuluihin kotimaassa. 300 euroa.
- Kuikka Tiia. Yleisurheilu, kävelyt. Harjoittelun ja valmentautumisen kuluihin. 300 euroa.
- Kuivisto Sara. Yleisurheilu, kestävyysjuoksut vähintään 800 m. Urheilun kuluihin. 1800 euroa.
- Kujanpää Iida. Yleisurheilu, ottelut. Liikuntakeskus Pajulahden moniotteluleirit. 300 euroa.
- Kujanpää Urho. Yleisurheilu, seiväshyppy. Urheilun kulut. 500 euroa.
- Kulovuori Björn. Kamppailulajit. Kotimaan harjoittelu-, lihahuolto- ja varustekustannuksiin, leiri- ja kilpailukuluihin. 400 euroa.
- Kumpulainen Joonas. Yleisurheilu, kestävyysjuoksut vähintään 800 m. Leiritys ja testaus

Liikuntakeskus Pajulahdessa, lihashuolto ja varustehankinnat. 300 euroa.

- Kuoppa Taru. Jousiammunta. 2023 Berliinin MM-kilpailuihin ja olympiakarsintoihin valmistautuminen. 400 euroa.
- Kylänpää Aku. Uusi pelituoli pyörätuolikoripalloon. 300 euroa.
- Kössö Henri. Paraurheiljan väline-, leiri- ja kilpailukustannukset. 300 euroa.
- Laiho Venla. Urheilijan harjoittelun ja kilpailujen kuluihin. 300 euroa.
- Lampela Elina. Yleisurheilu, seiväshyppy. Kotimaan leirit ja lihashuolto. 400 euroa.
- Lampinen Ville Oskari. Yleisurheilu, kestävyysjuoksut vähintään 800 m. Alppimajaleirien kustannuksiin. 400 euroa.
- Lehikoinen Viivi. Yleisurheilu, pikajuoksut alle 800 m. Kotimaan valmentautuminen ja leireily sekä vammojen ennaltaehkäisyntehostaminen. 1200 euroa.
- Lehtiö Anne-Mari. Yleisurheilu, pituushyppy. Urheiluun liittyvät kulut. 400 euroa.
- Leponiemi Klaara. Yleisurheilu, kestävyysjuoksut vähintään 800 m. Juoksukenkien ja fysioterapiakäyntien kustannuksiin. 300 euroa.
- Leppäranta Janita. Yleisurheilu, kolmiloikka. Kotimaan leirikustannukset. 300 euroa.
- Lindfors Fanny. Luistelu pika-, muodostelma- ja taitoluistelu. Valmennuskuluihin. 300 euroa.
- Lopenen Laura. Yleisurheilu, pikajuoksut alle 800 m. Treeni- ja testileirit. 300 euroa.
- Luostarinen Aino. Painnonnosto. Arvokisojen karsintakilpailujen kuluihin. 500 euroa.
- Mantere Niko. Kamppailulajit. Valmentautumis- ja leirityskulut. 400 euroa.

- Mattila Elisa. Suunnistus. Urheiluleirien kuluihin. 1000 euroa.
- Mensonen Veera. Yleisurheilu, kestävyysjuoksut vähintään 800 m. Leirityksestä, valmennuksesta ja tukitoimista koituvat kulut sekä varustehankinnat. 300 euroa.
- Miettinen Suvi. Yleisurheilu, kestävyysjuoksut vähintään 800 m. Valmennus, leiritys, hieronta ja juoksuvarusteet. 400 euroa.
- Moio Heidi. Luistelu, pika-, muodostelma- ja taitoluistelu. Berit Kajimaan tekniikka- ja kesäleirit Liikuntakeskus Pajulahdessa ja varusteiden uusiminen. 300 euroa.
- Moio Henri. Luistelu, pika-, muodostelma- ja taitoluistelu. Berit Kajimaan tekniikka- ja kesäleirit Liikuntakeskus Pajulahdessa. 300 euroa.
- Mutanen Roope. Yläkoululeirityksien kustannuksiin. 300 euroa.
- Mäkelä Aaro. Erityis- ja vammaisurheilu, pöytätennis. Pöytätenniksen lajiharjoittelua kohti kansainvälisiä arvokilpailuja tukevat paramaajoukkueen harjoitusleirit sekä yksilölliset fysiikkatreenit ja lihashuolto. 300 euroa.
- Määttä Eveliina. Yleisurheilu, kestävyysjuoksut vähintään 800 m. Kokonaisvaltainen valmentautuminen, leirityskulut, lihashuolto, matkakulut. 500 euroa.
- Natunen Timo. Pöytätennis. Harjoitteluun liittyvät kulut. 500 euroa.
- Naukkarinen Joel. Soutu. Alppimajaharjoittelun optimointi tavoitteena henkilökohtainen maailmanmestaruus. 400 euroa.
- Nordlund Nelli. Yleisurheilu, kestävyysjuoksut vähintään 800 m. Arki- ja korkean paikan harjoittelun tehokkaampi mahdollistaminen. 300 euroa.

- Nuoranne Liina. Triathlon. Valmennuskulut, leirit ja fysioterapia. 300 euroa.
- Nurmi Enni. Yleisurheilu, kävelyt. Alppileiri, valmentajan palkka, hieronta, kävelykengät. 300 euroa.
- Ojala Aleks. Yleisurheilu, kävely Leireily kotimaassa Liikuntakeskus Pajulahdessa. 1000 euroa.
- Olin Valtteri. Maajoukkueleiritykset ja kotimaan kilpailut. 400 euroa.
- Palva Ronja. Kamppailulajit. Suomen Karateliiton leirityskulut. 400 euroa.
- Partanen Veli-Matti Aku. Yleisurheilu, kävelyt. Leirit Liikuntakeskus Pajulahden korkean ilmanalan asumisolosuhteissa (alppimajaleiritys) ja valmentautuminen yleisurheilun MM-kisoihin. 800 euroa.
- Parviainen Henri. Triathlon. Alppimajan käyttö sekä kynnystestit Liikuntakeskus Pajulahdessa. 300 euroa.
- Pellikka Virna. Suunnistus. Tavoitteellisen suunnistusharjoittelun toteuttaminen nuorten maajoukkueen toimintaan osallistuen. 300 euroa.
- Peltola Inka. Yleisurheilu/kestävyysmatkat yli 800 m. Harjoitus-, valmennus- leiritys- ja kilpailukuluihin sekä varustehankintoihin. 300 euroa.
- Peltonen Ukko. Pyöräily. Liikuntakeskus Pajulahden alppimajassa tapahtuva valmistava leiri ennen kilpailukauden pääkilpailuja (Tour of Britain, Tour of Slovenia). 300 euroa.
- Perttilä Teresa. Yleisurheilu, pikajuoksut alle 800 m. Tavoitteellisen harjoittelun tukemiseen, harjoitus- ja leirimaksut sekä fysikaalinen hoito. 300 euroa.
- Perälä Veera. Yleisurheilu, kestävyysjuoksut vähintään 800 m. Leiritykset ja testaukset Liikuntakeskus Pajulahdessa. 300 euroa.

- Piispanen Toni. Valmistautumisleiri parayleisurheilun MM-kilpailuja varten. 400 euroa.
- Pulkkanen Venla. Yleisurheilu, korkeushyppy. Valmentautuminen, leirit ja urheilun tukitoimet. 300 euroa.
- Pulli Kristian. Yleisurheilu, pituushyppy. Liikuntakeskus Pajulahdessa tapahtuvaan leireilyyn, varuste- ja välinehankintoihin, leirikustannuksiin. 400 euroa.
- Pursiainen Anna. Yleisurheilu, pikajuoksut alle 800 m. Valmennus- ja seuramaksuihin. 300 euroa.
- Raitanen Topi. Yleisurheilu, kestävyysjuoksut vähintään 800 m. Kokonaisvaltainen valmentautuminen, valmentajan palkkaaminen, yöpyminen Liikuntakeskus Pajulahden alppimajassa sekä lihashuollosta huolehtimien. 2000 euroa.
- Rajainmäki Rauha. Yleisurheilu, pikajuoksut alle 800 m, pituushyppy. Kilpaurheilusta koostuvat kustannukset. Kulut koostuvat seuramaksuista, harjoittelu- valmennus- ja kilpailukuluista sekä lajeihin kuuluvista leirityksistä. 300 euroa.
- Rajaniemi Anne. Yleisurheilu, kestävyysjuoksut vähintään 800 m. Urheilijan henkilökohtaiseen korkeanpaikan leiritykseen Liikuntakeskus Pajulahdessa. 300 euroa.
- Remes Joanna. Kilpacheerleading-kulut, seuran ja maajoukkueen valmennusmaksut, leirit, kilpailumatkat, lisenssi, yms. 400 euroa.
- Rinne Sofia. Yleisurheilu, kestävyysjuoksut vähintään 800 m. Harjoitteluun liittyvät kulut. 300 euroa.
- Ruokonen Sara-Elise. Yleisurheilu, kestävyysjuoksut vähintään 800 m. Kestävyysjuoksun harjoittelu- ja kilpailumatkakuluihin. 400 euroa.
- Saadaoui Sonya. Kamppailulajit. Maajouk-

kueleirit, kotimaan leirit sekä lihahuolto. 400 euroa.

- Saareks Jesse. Golf. Kilpailu- ja harjoittelukuluhiin. 500 euroa.
- Saarikunnas Helmiina. Yleisurheilu, ottelut, pikajuoksut alle 800 m. Harjoittelu- ja leirityskustannukset sekä varustehankinnat. 300 euroa.
- Saarikunnas Ilona. Yleisurheilu, pituushyppy. Harjoittelu-, fysioterapia- ja varustekustannukset. 300 euroa.
- Saha Luukas. Kamppailulajit. Kilpailu- ja leiritoiminta harjoitusten matkakulut, varustehankinnat ja urheilijan terveyteen liittyvä lihahuolto ja fysioterapia. 400 euroa.
- Salmia Tessa. Suunnistus. Suunnistukseen aikuisten pääsarjaan siirtyminen sekä urheilun ja yliopisto-opintojen yhdistäminen. 300 euroa.
- Salminen Senni. Yleisurheilu, kolmiloikka. Valmentajan palkkaamiseen. 1200 euroa.
- Sarala Sofia. Valmennusmaksuihin. 300 euroa.
- Savenius Emmi. Yleisurheilu, pikajuoksut alle 800 m. Valmentautumiseen kohti kotimaisia ja ulkomaisia arvokisoja. 300 euroa.
- Savolainen Iris. Valmennus-, kilpailu- ja harjoittelukulut. 300 euroa.
- Snäre Eelis. Yleisurheilu, kolmiloikka, pituushyppy. Harjoitus-, leiri- ja kilpailukustannukset sekä kilpailuasun- ja välinehankinnat. 300 euroa.
- Tanner Santeri. Erityis- ja vammaisurheilu, yleisurheilu, pikajuoksut alle 800 m. Harjoituspaikkamaksuihin, valmennusmaksuihin, välinehankintoihin, leiri- ja kilpailumatkoihin ja hierontoihin. 300 euroa.
- Thureson Milja. Yleisurheilu, pikajuoksut alle 800 m. Harjoittelusta ja kotimaan leireistä sekä lihahuollosta aiheutuneisiin kuluihin sekä

varusteisiin/urheiluvaatteisiin. 500 euroa.

- Tikka Anniina Sono. Breikkitanssi. Olympialaisiin 2024 tähtäävä harjoittelu. 300 euroa.
- Tuuri Heta. Yleisurheilu, korkeushyppy. Leiritykset ja valmentautuminen Liikuntakeskus Pajulahdessa. 800 euroa.
- Ukskoski Karoliina. Suunnistus. Urheilukulujen kattaminen ja huippu-urheilun mahdollistaminen. 800 euroa.
- Vakkuri Mika. Yleisurheilu, ottelut. Monioteluryhmän aikuisten arvokilpailuihin tähtäävä kokonaisvaltainen harjoittelu ja asiantuntijapalveluiden käyttö Liikuntakeskus Pajulahdessa urheiluopistossa. 2500 euroa.
- Valto Kasper. Mäkihyppy. Harjoitusmaksut ja mäkimaksu omaan seuraan. Uusien mäkihyppymonojen hankinta. Polttoainekulut harjoituksiin ja leireille kotimaassa. 300 euroa.
- Vattulainen Arttu. Yleisurheilu, kestävyysjuoksut vähintään 800 m. Kotimaan leiritys, Urhean tai Liikuntakeskus Pajulahden alppimajat. 300 euroa.
- Virtanen Alisa. Yleisurheilu, kestävyysjuoksut vähintään 800 m. Kansainväliselle tasolle tähtäävä harjoittelu, urheilun kulut ja tukeminen. 300 euroa.

Yhteensä 50 000 euroa

Tutkimusapurahat

Kolmivuotiset tutkimusapurahat, tutkimukset alkaneet vuosina 2021 ja 2022

- Ahokas Essi. Vesiupotusmenetelmien ja infrapunasaunan vaikutus harjoitusadaptaatioihin sekä akuuttiin palautumiseen urheiluosuorituksen jälkeen. 10 000 euroa. Hanketta rahoitetaan vuosina 2021–2023, 10 000 euroa kunakin vuonna.
- Kettunen Oona. Relative Energy Deficiency and Performance in Female Cross Country Skiers. 10 000 euroa. Hanketta rahoitetaan vuosina 2022–2024, 10 000 euroa kunakin vuonna.
- Vilmi Nikke. Harjoituskaudella tehdyn aske-lanalyysin yhteydet seuraavan kilpailukauden kilpailutuloksiin pika- ja kestävyysjuoksussa. 10 000 euroa. Hanketta rahoitetaan vuosina 2022–2024, 10 000 euroa kunakin vuonna.

Kolmivuotinen tutkimusapurahan, tutkimus alkanut vuonna 2023

- Wennman Heini. Palautumista edistävien menetelmien käyttö kestävyysurheilijoilla. Tutkimus on osa 3-vuotista tutkimuskokonaisuutta palautumista edistävien menetelmien käytös-

tä, vaikuttavuudesta ja hyödynnettävyydestä suomalaisessa urheilussa ja liikunnassa. 10 000 euroa. Hanketta rahoitetaan vuosina 2023–2025, 10 000 euroa kunakin vuonna.

Yksivuotiset tutkimusapurahat

- Luojumäki Reko. Suomen Urheilijoiden Mielen-terveys -kysely. Tässä tutkimustyössä pyritään kehittämään kysely suomalaisten urheilijoiden mielen-terveyden riskitekijöiden tunnistamiseen aikaisessa vaiheessa. 3000 euroa.
- Mierlahti Laura. Painoon liittyvät paineet, laihduttaminen ja häiriintynyt syömiskäyttäytyminen sekä sen yhteydet terveyteen suomalaisilla urheilijoilla. 3000 euroa.
- Nuutila Olli-Pekka. Heart rate-based methods in predicting fatigue and functional overreaching in endurance training. 3000 euroa.
- Siltanen Simo. What Works in Coach Education Programs: Effectiveness in Changing Coaching Behavior. Valmentajien kouluttamisen vaikuttavuuden tutkimus: kohdekoulutuksena suomalainen liikunnan ja valmennuksen ammattitutkinto – valmennuksen osaamisala. 3000 euroa.

Yhteensä 52 000 euroa

VASTUULLISUUS URHEILUOPISTOSÄÄTIÖSSÄ

Urheiluopistosäätiö on Säätiöt ja rahastot ry:n jäsen. Säätiö noudattaa Säätiöt ja rahastot ry:n määrittelemää säätiöiden hyvää hallintotapaa ja siihen liittyvää itsesääntelyohjetta.

Säätiön apurahapäätöksissä on ehto, että mikäli apurahaa saaneen urheilijan tai urheilujärjestön todetaan rikkoneen voimassa olevia urheilun antidopingsäännöstöjä tai muita urheilun eettisiä säännöstöjä, on säätiöllä oikeus keskeyttää apurahan maksatus välittömästi.

Sijoitustoiminnassa säätiö on sitoutunut YK:n vastuullisen sijoittamisen periaatteisiin. Säätiö edellyttää, että sen käyttämät varainhoitajat ovat myös allekirjoittaneet YK:n vastuullisen sijoittamisen periaatteet tai muuten sitoutuneet toimimaan niiden mukaisesti.

Lisäksi säätiö pyrkii sijoitustoiminnassaan pienentämään sijoitusten hiilijalanjälkeä yhteistyössä varainhoitajien kanssa. Tavoitteet asetetaan vuosittain.



Urheiluopistosäätiö



Urheiluopistosäätiö



URHEILUOPISTOSÄÄTIÖ SR

Mäkelänkatu 49
00550 HELSINKI

www.urheiluopistosaaatio.fi

TOIMITUSKUNTA

Jukka Hako • Heidi Taberman

ULKOASU

Kirsi Seppänen

PAINO

Origos Oy • Espoo 2024

Tuote on painettu FSC- ja PEFC-sertifioitulle paperille

