



Vuosikertomus 2021



Urheilupuistoäitiö



Urheiluopistosäätiö

Urheiluopistosäätiön toiminnan tarkoituksena on urheilu- ja liikuntakasvatuksen tukeminen Suomessa. Säätiö toimii sekä laitossäätiönä että apurahoja myöntävänä säätiönä.

MISSIO

Lisätä liikuntaa maassamme ja edistää Suomen urheilumenestystä yhteistyössä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa yhdenvertaisesti, monikulttuurisesti ja kestävästi.

VISIO

Urheiluopistosäätiö on vuonna 2030 tunnettu ja arvostettu sekä laajasti verkottunut liikuntakasvatuksen tukija Suomessa.

TOIMINTAAMME OHJAAVAT ARVOT

Vaikuttavuus

Läpinäkyvyys

Kohtuullisuus

Sisällys

Uudenlaista yhteistyötä 2

Tarkoituksen toteuttaminen	
Puolen miljoonan haamuraja lähellä	6
Fitnesseurheilun tuen piiriin	8
Hyvien käytöstapojen judo vaatii keskittymään	14
Santeri Kiiverille suurmenestys arvokisaruuhkassa	16
Pajulahti-teamiin yhdeksäs urheilija	18
Sami Välimäelle Läpimurto-palkinto	20
Sami Välimäki kiitti seuransa junioritoimintaa	23
Lisää tukea tutkimukselle	24
Aapo Ranttilä tutkii voimaharjoittelun yksilöllisiä vaikutuksia	26

Talous ja hallinto	
Etäkokoukset jatkuivat	30
In memoriam Risto Tuominen 14.5.1933–23.4.2021	33
Korona ei pysäyttänyt investointeja Pajulahdessa	34
Ennätyksellinen sijoitusvuosi	40
Sport Fund sijoittaa nuoriin urheilijoihin	48
Tase ja tuloslaskelma	50

Liitteet	
Hakemuksesta myönnetty apurahat vuodeksi 2021	
Urheiluliitot, piirit, seurat ja muut yhteisöt	58
Yksittäiset urheilijat	61
Tutkimusapurahat	64

Uudenlaista yhteistyötä

Vuotta 2021 voi kutsua koronan kakkosvuodeksi. Oikukas pandemia piti yhteiskuntaa pihdeissään ja rajoituksia lievennettiin ja kiristettiin vuoden aikana useaan kertaan ja virus kehitti koko ajan uusia variantteja.

Korona ei kuitenkaan estänyt tulevaisuuteen tähtäävää kehitystyötä. Toimintavuoden aikana säätiö käynnisti yhteistyön kehittämisen Kisakalliosäätiön kanssa. Ensimmäisessä vaiheessa sovittiin ammatillisen koulutuksen kehittämistä ja tavoitteesta laajentaa koulutusta pääkaupunkiseudulle. Tätä varten säätiön omistama Valtakunnallinen valmennus- ja liikuntakeskus Oy ja Kisakalliosäätiö perustivat uuden yhtiön Kolmen kampuksen urheiluopisto Oy edistämään edellä mainittuja tavoitteita. Yhteistyön käytännön toiminta käynnistyy vuoden 2022 aikana.



Kahden urheiluopiston tiivis yhteistyö on uudenlainen avaus koko Suomessa.

Koronan takia säätiö ei pienentänyt apurahojen määrää vuonna 2020 eikä myöskään vuonna 2021. Säätiö kykeni pitkän tähtäimen suunnitelmien mukaan jopa hieman lisäämään myönnettyjen apurahojen määrää. Korona vaikutti kuitenkin siten, että osalla apurahan saajista oli koronarajoitusten takia vaikeuksia käyttää apurahaa leirityksiin. Niinpä apurahojen käyttöaikaa oli mahdollista pidentää vuoden 2022 puolelle.

Säätiön strategian mukaan apurahatoiminnan vaikuttavuutta lisättiin jatkamalla viestinnän kehittämistä. Säätiön apuraha-kohteita ja apurahan saaneita urheilijoita esiteltiin haastatteluin aikaisempaa enemmän säätiön kotisivuilla sekä Facebookissa ja

Instagram-tilillä. Seuraajien määrät lisääntyivät edellisvuodesta.

Toimintavuosi oli hallinnollisesti edelleen poikkeuksellinen, kun lähes kaikki kokoukset järjestettiin etäkokouksina tai erilaisina hybridikokouksina. Etäkokoukset tulevat jäämään pysyvästi osaksi kokoustoimintaa.

Vuonna 2021 säätiön myöntämät apurahat nousivat jälleen uuteen ennätykseen eli 477 000 euroon, mikä on kaikkien aikojen suurin summa rahan arvon muutoksetkin huomioon ottaen. Lisäksi Martti Ahtisaari-rahastosta myönnettiin apurahoja 12 000 euroa. Apurahojen määrä nousi jo kymmenettä vuotta peräkkäin. Kymmenen vuoden aikana apurahojen vuosibudjetti on kasvanut yli 225 000 euroa.

Edellisten vuosien tapaan säätiö jakoi apurahoja hakemusten perusteella urheiluvalmennukseen leirityksineen ja liikuntatieteelliseen tutkimukseen. Jatkoimme myös edellisvuosina aloitettujen erillishankkeiden tukemista ja käynnistimme viiden uuden hankkeen rahoituksen.

Vuosi 2021 oli sijoitustoiminnan osalta poikkeuksellinen. Erityisesti osakemarkkina kehittyi erittäin myönteisesti, joskin kurssivaihteluita oli runsaasti. Myös säätiön pitkän aikavälin sijoitukset kehittyivät myönteisesti. Sijoitussalkuissa tehdyt muutokset vaikuttivat siten, että säätiön ylijäämä oli peräti 5 035 000 euroa, mikä oli kaikkien aikojen

suurin yksittäisen vuoden ylijäämä. Sijoitustoiminnan kokonaistuotto oli peräti 20,7 prosenttia.

Säätiökonsernissa korona aiheutti eniten pulmia Liikuntakeskus Pajulahdessa, jonka asiakasmääriin rajoitukset vaikuttivat sekä vuoden alussa että aivan vuoden lopussa. Kokonaisuutena asiakkaiden vuorokaudet kuitenkin lisääntyivät vuodesta 2020, vaikka normaalin toimintavuoden asiakasmäärin ei aivan ylletty. Taloudellisesti toinen koronavuosi oli Pajulahdelle silti taloudellisesti myönteinen. Lisäksi Pajulahti kykeni edistämään investointejaan suunnitellusti. Isoimpana hankkeena aloitettiin uuden majoitusyksikön rakentaminen.

Säätiön tulevaisuuden näkymät ovat onnistuneen sijoitusvuoden jälkeen hyvät, vaikka ennusteiden mukaan tulevina vuosina on tyydyttävä pienempiin sijoitustuottoihin. Säätiön tavoitteena on edelleen nostaa säätiön tukien yhteismäärän vuoteen 2030 mennessä jopa 750 000 euroon. Vuonna 2022 tämä tarkoittaa, että säätiön hallitus on varautunut tukemaan liikuntaa ja urheilua yhteensä 500 000 eurolla. Vuonna 2022 säätiö täyttää lisäksi 70 vuotta. Sen kunniaksi on vielä erillinen 30 000 euron apurahapotti käytettävissä.

Jukka Hako
toimitusjohtaja

Tarkoituksen toteuttaminen

Puolen miljoonan haamuraja lähellä

Säätiön eri tarkoituksiin myöntämien apurahojen kokonaismäärä jatkoi edelleen kasvuaan vuonna 2021. Viime vuosien hyvät sijoitustuotot mahdollistivat myönnettyjen apurahojen määrään lisäämisen 477 000 euroon, kun määrä oli 452 000 euroa vuonna 2020. Lisäksi Martti Ahtisaari -rahastosta myönnettiin apurahoja 12 000 euroa.

– Säätiön pitkän aikavälin tavoitteeksi asetettiin kuusi vuotta sitten kasvattaa säätiön apurahojen määrä puoleen miljoonaan euroon vuoteen 2025 mennessä. Sijoitustoiminnan hyvät vuodet ovat mahdollistaneet sen, että tavoite saavutetaan etuajassa, iloitsee säätiön hallituksen puheenjohtaja **Perttu Puro**.

Koronapandemia vaikutti toimintavuoden aikana edelleen kaikkeen toimintaan yhteiskunnassa ja ihmisten arkeen.

– Säätiössä pidettiin edellisvuoden tapaan kiinni vahvistetusta apurahabudjetista eikä sii-

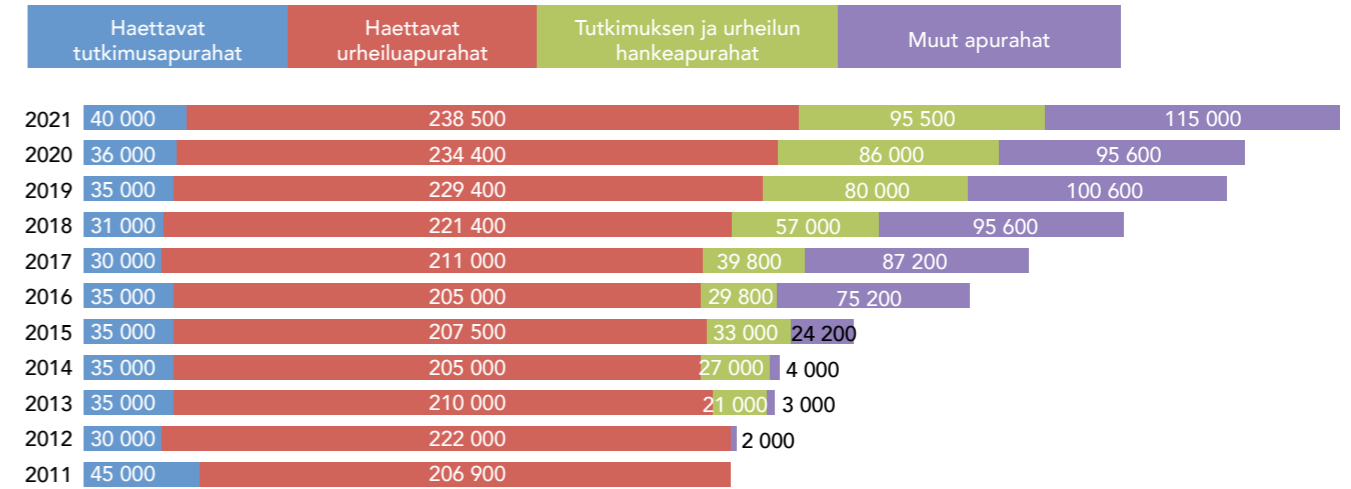
hen tehty minkäänlaisia leikkauksia. Tällä haluttiin varmistaa, että apurahan saajilla tuet säilyvät. Vaikeissa oloissa apurahan saajat pystyivät myös hyvin käyttämään apurahat muun muassa Liikuntakeskus Pajulahdessa. Apurahoille on koronan takia voinut saada myös lisää käyttöaikaa, kertoo Puro.

Martti Ahtisaari -rahasto

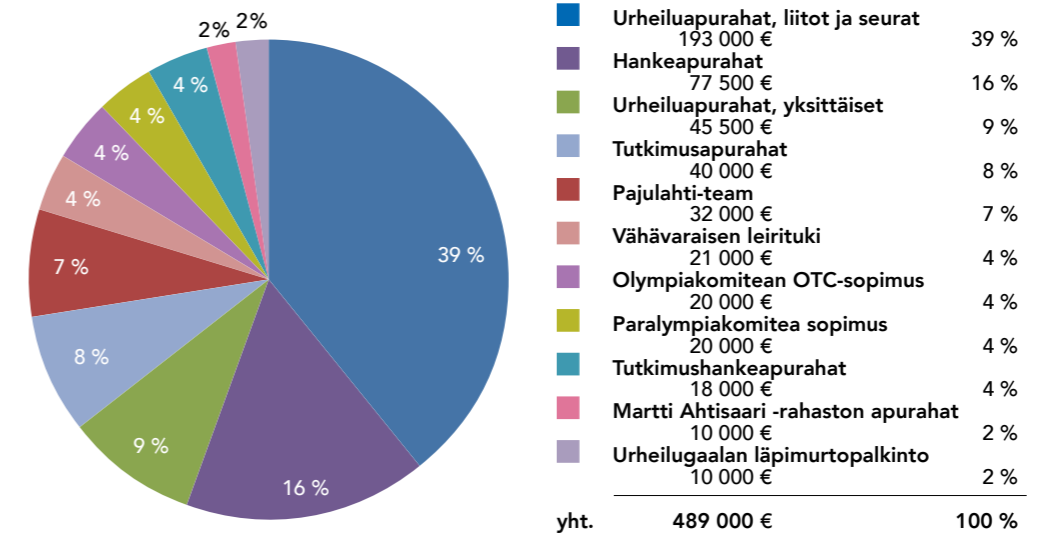
Martti Ahtisaari -rahasto on sidottu rahasto, josta myönnetään apurahoja Liikuntakeskus Pajulahden ja Averett-yliopiston yhteisen koulutusohjelman opiskelijoille kannustukseksi Pajulahdessa suoritetusta opiskelujaksosta. Vuonna 2021 matkustaminen Averettiin helpottui koronan helpotuttua.

Rahastosta myönnettiin vuoden 2021 aikana kuusi apurahaa. Apurahojen kokonaissumma oli 12 000 euroa.

Myönnettyt apurahat (€) 2011–2021



Myönnettyt apurahat 2021



Fitnessurheilu tuen piiriin

Urheiluapurahojen osalta toimintavuosi noudatteli koronasta huolimatta tuttuja käytäntöjä. Hakemuksesta myönnettyjen apurahojen yhteismäärä sekä liitoille ja seuroille että yksityisille urheilijoille lisääntyi hieman edellisvuodesta. Myös erilaisten hankeapurahojen määrä lisääntyi.

Uusi avaus lajiyhteistyössä yhteistyösä alkoi syksyllä 2021, kun säätiö päätti ryhtyä tukemaan nelivuotisella hankeapurahalla Suomen Fitnessurheilua ja sen hanketta kehittää valmentajakoulutusta.

– Hanke avaa aivan uuden yhteistyön, fitnessurheilun ei aiemmin ole ollut säätiön tuen piirissä. Liikuntakeskus Pajulahti tarjoaa erinomaiset puitteet lajien leirityksiin ja valmentajakoulutuksen toteuttamiseen. Ensimmäiseen valmentajakoulutuk-

sen osioon osallistui runsaasti opiskelijoita eri puolilta maata, kertoo säätiön toimitusjohtaja Jukka Hako.

Hakemuksesta myönnetyt urheiluapurahat

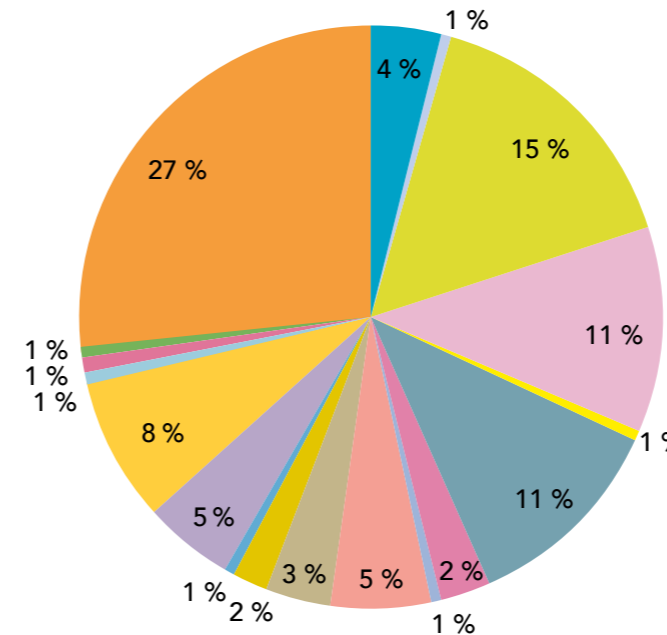
Vuodeksi 2021 myönnettyjen urheiluapurahojen hakuaika päättyi syyskuussa 2020. Urheiluapurahoja myönnettiin yksittäisille urheilijoille 45 500 euroa sekä urheiluseuroille ja liitoille 193 000 euroa, yhteensä 238 500 euroa.

Yksittäisten urheilijoiden hakemuksia tehtiin 118 kpl ja haettu summa on 316 704 euroa. Apurahan sai 60 hakijaa.

Yhteisöjen hakemuksia tehtiin 72 kpl ja haettu summa on 843 139 euroa. Apurahan sai 50 hakijaa.

Saajat käyttivät osan apurahoista etenkin juniorien leirityksiin Pajulahdessa.

Hakemuksesta myönnetyt urheiluapurahat liitoille ja seuroille lajeittain 2021 (193 000 €)



Laji	Myönnetty 2021	Osuus
Amerikkalainen jalkapallo	8 000	4 %
Ammuntaurheilu	1 000	1 %
Erityis- ja vammaisurheilu	30 000	15 %
Jalkapallo	22 000	11 %
Jääkiekko	1 000	1 %
Kamppailulajit	22 000	11 %
Luistelu	5 000	2 %
Pyöräily	1 500	1 %
Puolustusvoimien Urheilukoulu	10 500	5 %
Pöytätennis	7 000	3 %
Ratamelonta	4 000	2 %
Ringette	1 000	1 %
Sulkapallo	9 500	5 %
Suunnistus	15 500	8 %
Triathlon	1 000	1 %
Uinti	1 500	1 %
Urheiluakatemit	1 000	1 %
Yleisurheilu	51 500	27 %
Yhteensä	193 000	100 %



Korkeushyppääjä Heta Tuuri on viime vuosina ollut tuttu näky Kalevan kisojen palkintopallilla. Kesällä 2021 Tuuri saavutti hopeaa. Kuva on vuodelta 2020, jolloin Tuuri voitti kultaa.

Hakemuksesta myönnetty urheiluapurahat on koottu liitteeksi vuosikertomuksen loppuun.

Urheilun hankeapurahat

Säätiö oli toimintavuoden aikana mukana kuudessa apurahoin tuetussa hankkeessa. Niistä kolme oli käynnistynyt ennen toimintavuoden alkua.

Suomen Suunnistusliiton kanssa säätiöllä oli kolmivuotinen hankeyhteistyö liittyen liiton talenttiryhmän kehittäminen ja valmentamiseen. Hanke päättyi vuonna 2021. Vuoden 2021 avustus oli 5 000 euroa.

Yhteistyössä Lahti Basketball Juniorit ry:n kanssa on meneillään kolmivuotinen hanke,

jossa seura pelaa Koripalloliiton myöntämän sarjapaikan turvin I divisioonan B-sarjassa tukien samalla liigassa pelaavaa joukkuetta. Joukkue pelaa nimellä Team Pajulahti. Avustus hankkeelle vuonna 2021 oli 6 000 euroa.

Opetus- ja kulttuuriministeriön aloitteesta rakennettiin keväällä 2020 yhteistyössä suurtahtumakaupunkien (Helsinki, Lahti, Tampere, Turku ja Jyväskylä) kansallisen yhteistyön projekti, jonka tavoitteena on jalkauttaa kansallista liikunnan ja urheilun suurtahtumastrategiaa ja tuoda siihen lisää sisältöä myös liikunta-, urheilu- ja hyvinvointimatkailemisen kehittämisen ja osaamisen viennin osa-alueilla. Projektisuunnitelmassa varattiin mahdollisuus myös urheiluopistoille ja niitä omistaville tahoille olla mukana hankkeessa. Lahden seudulla Liikuntakeskus Pajulahdella on tärkeä rooli seudulla järjestettävissä suurtahtumissa tuottamassa majoitus- ja oheispalveluja. Hankkeen käytännön organisoinnin hoitaa Lahti Seutu – Lahti Region Oy. Hanke alkoi keväällä 2020 ja jatkuu kevääseen 2022 asti. Urheiluopistosäätiön tuki hankkeelle vuonna 2021 oli 5 000 euroa.

Vuoden 2021 aikana käynnistettiin kolme uutta hanketta.

Suomen Fitnessurheilu ry:n kanssa käynnistyi nelivuotinen hanke lajin koulutus- ja leirityskulttuurin kehittämiseksi. Hankkeen aikana on tavoitteena järjestää kansainvä-



linen valmentajakoulutus vuonna 2023. Kansainvälisellä valmentajakoulutuksella kehitetään valmennusosaamista ja täten edistetään kansainvälistä antidopingtyötä. Leirityskulttuurin vahvistamisella puolestaan kehitetään kansallista fitnessurheilun lajikulttuuria sekä edistetään nuorten vastuullista osallistumista fitnessurheilun valmennuksen pariin. Hanke toteutetaan yhteistyössä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa. Säätiön tuki hankkeelle vuonna 2021 oli 5 000 euroa.

Lahden Ahkeran kanssa käynnistyi hanke kaupunkivalmennuskeskuksen kehittämiseksi Lahteen yhteistyössä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa. Kaupunkivalmennuskeskuksen toiminta keskittyy Pajulahden urheiluopiston ympäristöön ja sitä tukevaa toimintaa toteutetaan myös Lahden urheilukeskuksen harjoituspaikoilla. Kokonaisuutta rakennetaan ja organisoidaan yhdessä paikallisen Lahden Ahkeran, Pajulahden urheiluopiston sekä Päijät-Hämeen Urheiluakatemian yhteistyönä. Hanke on kolmi-

Tessa Salmia on noussut nuorten suunnistajien parhaimmiston.

Teppo Salmia

vuotinen. Säätiön tuki hankkeelle vuonna 2021 oli 4 000 euroa.

Suomen Työväen Urheiluliiton (TUL) kanssa käynnistyi kolmivuotinen hanke liittyen yhteisöllisesti liikuttavan leiritoiminnan kehittämiseen. Hankkeen avulla kehitetään seurojen leiritysmallia yhteistyössä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa. Hanke auttaa seuroja leiritoiminnan käynnistämässä ja herättelee leiritoimintaa uudelleen eloon, koska esim. nuorten harrastustottumukset ovat muuttuneet koronapandemian myötä. Hankkeen kohderyhmänä ovat seuraavat lajit: e-urheilu, jalkapallo, judo, karate ja paini. Säätiön tuki hankkeelle vuonna 2021 oli 5 000 euroa.

Urheilun hankeapurahoja maksettiin vuoden 2021 aikana yhteensä 30 000 euroa.

Yhteistyö Suomen Olympiakomitean kanssa

Syksyllä 2020 säätiö ja Olympiakomitea päättivät jatkaa vuonna 2015 alkanutta yhteistyötä ja uusi yhteistyösopimus tehtiin vuosiksi yhteistyösopimusta vuosiksi 2021–2024. Sopimukseen sisällytettiin hanketuki urheiluakatemioiden yläkoulutoimintaan. Sopimuksen mukaan säätiö tuki vuonna 2021 Olympiakomiteaa 20 000 eurolla ja hanketuki urheiluaka-

temioiden yläkoulutoimintaan oli 17 500 euroa.

Yhteistyö Suomen Paralympiakomitean kanssa

Säätiön ja Paralympiakomitean hanke pyörätuolikelauksen ympärille syntyneen tiedon ja osaamisen siirtämiseksi ja dokumentoimiseksi päättyi vuonna 2021. Projektissa hyödynnettiin ensisijaisesti paralympiavoittajien Leo-Pekka Tähten ja Toni Piispasen tiimien tietotaitoa. Hanke oli kolmivuotinen. Vuoden 2021 avustus oli 5 000 euroa.

Vuoden 2020 lopulla käynnistyi kolmivuotinen hanke, jossa Paralympiakomitea kehittää paraurheilun yläkoululeiritystä yhteistyössä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa. Koronapandemia hankaloitti hankkeen käytännön toteutusta. Vuoden 2021 avustus oli 5 000 euroa.

Syksyllä 2020 säätiön ja Paralympiakomitean yhteistyön ympärille syntynyt yhteistoimintasopimus vuosiksi 2021–2024. Siis vastaavanlainen sopimus kuin Olympiakomitean kanssa. Sopimuksen nojalla säätiö tuki vuonna 2021 Paralympiakomiteaa 20 000 eurolla. Sopimus virallisti Liikuntakeskus Pajulahden aseman Paralympic Training Centerinä.

Liikunnan tasa-arvo

Säätiöllä oli yhteistyössä Liikuntakeskus



Suuri osa säätiön apurahan saajista kykenee hyödyntämään Liikuntakeskus Pajulahtea harjoittelussa ja leirityksissä.

Erkki Hämäläinen

Pajulahden kanssa kuudetta vuotta käytössä vähävaraisten leirituki. Leiriä varattaessa seura voi anoa vapaapaikkoja, jotta ryhmän kaikilla jäsenillä on mahdollisuus osallistua leirille.

Vuodeksi 2021 säätiö varasi vähävaraisten leiritukeen 21 000 euroa. Koronapandemia vai-keutti seurojen leirityksiä jossain määrin toimintavuoden aikana. Tämä heijastui myös mahdollisuuksiin hyödyntää leiritukea. Leirituen avulla voitiin turvata 240 leirivuorokautta, mikä oli 115 vuorokautta enemmän kuin vuonna 2020, jolloin korona hankaloitti leirityksiä vielä enemmän.

Säätiöllä tuki hankeavustuksin kahta kolmivuotista hanketta, joiden avulla pyritään lisäämään liikunnan tasa-arvoa.

Helsingin Jalkapalloklubi ry:n hankkeessa tarkoituksena on lisätä nais- ja tyttöjä jalkapallon määrää ja samalla nostaa sen arvostusta. Hankkeen päätätäimessä on edistää naisten ja tyttöjen liikkuvaa, vahvaa elämää. Hankkeen nimeksi vahvistui *Play like a girl*. Hanke oli kolmivuotinen ja se päättyi vuonna 2021. Vuoden 2021 avustus oli 10 000 euroa.

Pelastakaa lapset ry:llä on paikallisyhdistystensä kautta järjestelmä nimeltään *Eväitä elämälle*, jossa vähävaraisille perheille ohjataan tukea muun muassa lasten liikuntaharrastuksiin. Säätiö tuki hanketta kolmen vuoden ajan. Vuoden 2021 avustus oli 10 000 euroa.

Hyvien käytöstapojen judo vaatii keskittymään

Japanista lähtöisin oleva judo on maailman suosituin kamppailulaji. Judon harjoittelijan, judokan, tavoitteena on heittää vastustaja selälleen hallitusti ja voimalla – tai ottelun edetessä mattokamppailuksi – voittaa sidonnalla, kuristuksella tai käsivarsilukolla.

Suomessa lajin koulutus- ja valmennusjärjestelmien kehittämisestä vastaa Suomen Judoliitto. Liitolla on noin 100 aktiivista jäsenseuraa ympäri maan. ”Toimimme muun muassa seurojen etujärjestönä, järjestämme ja organisoimme koulutuksia, ylläpidämme jäsenrekisteriä ja toimimme linkkinä kansainvälisiin liittoihin ja tahoihin. Lisäksi maajoukkue toiminnan pyörittäminen on yksi tärkeimmistä tehtävistämme”, kertoo liiton valmennuspäällikkö Otto Favén.

Favén kertoo judon harrastajamäärien olevan hienoisessa

laskussa Suomessa, mutta valo tunnelin päässä kuitenkin on: ”Pidemmällä aikavälillä judon harrastajien määrä on valitettavasti laskenut hieman ja yksi selittävä tekijä on muun lajitarjonnan lisääntyneet valikoimat. Korona-ajan vaikutuksista meillä ei ole vielä tarkkaa tietoa, mutta näppituntumalta voin arvioida, että jonkin verran harrastajia on pudonnut pois, ei kuitenkaan kriittisiä määriä.”

”Positiivista on kuitenkin, että nyt signaalit seuroista ovat olleet valoisia: uudet kurssit ovat olleet todella suosittuja! Seurat ovat tehneet hyvää työtä esimerkiksi lajin ja kurssien markkinoinnissa. Judo näkyy entistä useammin vaikkapa sosiaalisessa mediassa”, kiittelee Favén.

Favénin mukaan suurin kysyntä on muksujudon, eli

6–8-vuotiaiden harrastajaryhmiin. ”Kaikenikäiset ja tasoiset ovat toki tervetulleita mukaan harrastamaan judoa ja useissa seuroissa on myös aikuisille harrasteryhmiä. Judon kilpailutoiminta on vain keihäänkärki, eli kaiken tasoista leppoisampaankin harrastamista on runsaasti tarjolla”.

Mitkä ovat Favénin mielestä judoharrastuksen parhaita puolia? ”Lapsille ja nuorille judo on monipuolinen harrastus, joka kehittää erilaisia perustaitoja ja fyysisiä ominaisuuksia. Se antaa hyvät lähtökohdat myös moneen muuhun lajiin ja toimii oivallisena tukilajina toisille lajeille. Judossa painotetaan toisten kunnioittamista ja hyviä käytöstapoja, joten näen että laji on myös kasvatuksellisesta näkökulmasta oivallinen. Lisäksi judoon liittyy tiettyjä toistuvia rutiineja; harjoitukset aloitetaan ja päätetään aina tietyin toimenpitein ja edellytyksenä on, että harjoitukseen todella keskitytään eikä sen aikana puuhata muuta. Laji on siis mainio keskittymisharjoitus – niin lapsille kuin aikuisillekin!” kertoo Favén.

Judoryhmät ovat säännöllinen näky Liikuntakeskus Pajulahdessa.

Sami Erjansalo

Maajoukkue ja yläkoululaiset tuen piirissä

Maajoukkue on saanut toimintaansa tukea myös Urheiluopistosäätiön apurahoista. ”Korkean paikan harjoittelu kuuluu vakinaisena osana maajoukkueen harjoitteluohjelmaan. Syksyisin joukkueella on tapana majoittua ensin Pajulahden alppimajoissa ja matkustaa sitten ulkomaille jatamaan korkean paikan harjoittelua. Säätiön meille myöntämä apuraha on ollut valtava apu ja auttaa meitä kattamaan Pajulahden majoituksen kuluja”, kiittelee Favén.

Urheiluopistosäätiön tukea on Favénin kertoman mukaan kohdistunut myös Pajulahdessa järjestettävän yläkoululeirityksen valmennuskulujen kattamiseksi: ”Judon yläkoululeiritykset on nyt keskitetty Pajulahteen ja tavoittelemme leirille entistä runsaampaa osallistujamäärää, joten valmentajiakin tarvitaan mukaan enemmän”. Toivotaan, että leireillä syttyä uusia tulevaisuuden judotähtiä!



Huippuryhmällä tavoitteena Pariisi

Judoliitto on viime aikoina tehnyt suuria panostuksia suomalaisen huippujudon ja maajoukkue toiminnan edistämiseksi. ”Olemme tehneet merkittäviä rahallisia panostuksia laadukkaamman ja tuottavamman maajoukkue toiminnan rakentamiseksi. Suomen viimeisin aikuisten arvokisamitali on 1990-luvulta, joten petrattavaa riittää. Meillä on tiivis huippu-

ryhmä, jolla on huippuvalmentaja ja jonka päivittäisvalmennus on keskitetty Urhea-halliin. Lajin kärki voi harjoitella jatkuvasti yhdessä”, valottaa Favén.

Huippuryhmällä on tähtäimessään Pariisin olympialaiset, ja osa tähyää myös vuonna 2028 järjestettäviin Los Angelesin olympiakisoihin. ”Tavoitteena on, että meillä olisi parin urheilijan edustus Pariisissa ja kolme tai neljä urheilijaa Los Angelesin kisoissa”, kertoo Favén.

Santeri Kiiverille suurmenestys arvokisaruuhkassa

Alppihiihtäjä Santeri Kiiveri vastaa puhelimeen kotoaan, jossa on piipahtamassa vilkkaan kisakauden keskellä ennen kuin pakkaa laukkunsa taas seuraavaa retkeä varten. ”En ole koskaan laskenut reissupäiviä, mutta kyllä niitä reippaasti yli 200 vuoteen tulee – matkapäiviä tulee ulkomaiden lisäksi myös Suomen rajojen sisäpuolella”, kertoo Kiiveri. Hän sai vuodeksi 2021 apurahan Urheilupuistosäätiöltä, ja tuki menee – mihinpä muuhun, kun reissukulujen kattamiseen. ”Alppihiihto on yleisestikin ottaen kallis laji, joten tuki tulee kyllä tarpeeseen”, kiittelee Kiiveri.

Kiiveri kisaa para-alppihiihdossa, jossa hänestä tuli vuonna 2020 ensimmäinen maailmancupin voittanut suomalainen. Viime kausi jäi koronan takia tavallista lyhyemmäksi, mutta tällä kaudella

kisoja on pystytty järjestämään ilahduttavan paljon. ”Tammikuun alusta 2021 lähtien kisoja on ollut oikeastaan koko ajan. On ollut mahtavaa, että niitä on pystytty järjestämään näinkin tiiviisti. Loppukauden kisakalenteri on vielä vähän avoin – tavallisesti kalenteri lukitaan hyvissä ajoin mutta nyt koronatilanteen takia muutoksia saattaa tulla nopeallakin aikataululla”, kertoo Kiiveri. Korona sekoitti Kiiverin mukaan myös kauteen valmistautumisesta viime syksynä: ”Tavallisesti harjoittelen noin pätkiä Sveitsissä, mutta nyt olin Itävallassa peräti kuusi viikkoa putkeen”.

Korona laitto arvokisakalenterin uusiksi

Korona-aika on vaikuttanut Kiiveriin hieman kaksijakoisesti: ”MM-kisojen siirtyminen vuo-

delle 2022 oli tietysti pettymys. Tälle kaudelle piti olla isompi tavoite ja tähtäin, mutta nyt kaudella ovatkin kahdet isot kisat, MM-kisat ja paralympialaiset. Tämä luo jonkin verran haasteita, koska kisakuntoa täytyy pystyä ylläpitämään pidemmän aikaa kuin jos kisat olisivat kahtena eri vuonna”.

Kaiken kaikkiaan kulunut vuosi on kuitenkin sujunut positiivisin mielin. ”Aika hyvillä fiiliksillä olen ollut, ajattelen että tilanne on kuitenkin kaikille sama ja tästä pitää ottaa irti se mitä saa. Tavallaan korona-aika on ollut rentoa, koska olen pystynyt viettämään enemmän aikaa Suomessa ja keskittymään treenaamiseen”, pohtii Kiiveri.

Tavanomaisesti alppilaskija aloittaa kautensa kesällä, jolloin aloitetaan fysiikkaharjoittelu-

Santeri Kiiverin ura huipentui Pekingin paralympialaisissa kultaan ja hopeaan.

kausi, joka kestää aina pitkälle syksyyn asti. Syksyllä reissataan myös ensimmäisille leireille jäätiköille ja jatketaan fyysisten ominaisuuksien kehittämistä. Sen jälkeen joulutammikuun kieppeillä alkaakin jo kisakausi, jonka viimeiset laskut lasketaan tavanomaisesti maaliskuun aikana. Taukoa Kiiveri pitää kisakauden jälkeen viikon pari, minkä jälkeen katseet suunnataan jo seuraavaan kauteen. ”Keväällä pystyy usein vielä harjoittelemaan Suomessa pohjoisen kevähangilla”.

”Aina voi olla nopeampi”

Talvikauden kisarupeama on Kiiverillä tavoitteita täynnä: ”Paralympialaiset ovat ehdottomasti ykköstarvoitteeni, toki myös MM-kisat ovat tärkeitä. Kaiken muun olen jo onnistunut voittamaan, mutta arvokisamitaleiden tavoittelu on minulta jäänyt viime vuosina väliin loukkaantumisten takia”.



Millaisia ominaisuuksia tulee vielä kehittää, jotta Kiiveri nousisi korkeimmalle korokkeelle ensi vuoden arvokisoissa? ”Olen laskeijana aika varma suorittaja ja tasalaatuisuus onkin tärkeää. Tässä lajissa ei kuitenkaan voi ikinä olla täydellinen – aina voi olla nopeampi. Kuulostaa yksinkertaiselta, mutta täydelliseen suoritukseen

vaikuttaa äärimmäisen moni asia”, päättää Kiiveri.

Kaksi olympiamitalia

Santeri Kiiverin panostukset tuottivat tulosta. Paralympialaiset Pekingissä 2022 olivat Kiiverin päätavoite ja voitti niissä kaksi mitalia: kultaa suurpujottelussa ja alppiyhdistelyssä hopeaa.

Pajulahti-teamiin yhdeksäs urheilija

Osana huippu-urheilun edistämistä säätiö tukee lupaavia ja olympialaisiin tähtäviä urheilijoita. Apuraha saava ryhmä on nimetty Pajulahti-teamiksi. Siihen kuului vuonna 2021 yhteensä kahdeksan urheilijaa. Kukin heistä sai 4 000 euron apurahan, joka on maksettu suoraan urheilijan omaan valmennusrahastoon.

Pajulahti-team säilyi toimintavuoden aikana entisellään. Koska Tokion olympialaiset siirrettiin pidettäväksi vuonna 2021, päätettiin kesälajien urheilijoiden sopimuksia vuonna 2020 jatkaa myös yhdellä vuodella. Nämä sopimukset jatkuivat muutoksen jälkeen vuoden 2021 loppuun asti.

Pajulahti-teamiin kuuluivat vuonna 2021 seuraavat urheilijat:
Lassi Etelätalo . yleisurheilu, keihäänheitto
Nea-Amanda Heinola..... uinti
Titta Keinänen..... karate

Liisa Lilja paratriathlon
Simo Lipsanen.... yleisurheilu, kolmiloikka
Aleksi Ojala yleisurheilu, kävely
Matti Suur-Hamari..... paralumilautailu
Alisa Vainio... yleisurheilu, kestävyysjuoksu

Syksyllä 2021 säätiön hallitus päätti nostaa Pajulahti-teamin urheilijoiden lukumäärään yhdeksään vuoden 2022 alusta lukien. Samalla osa Pajulahti-teamin urheilijoista vaihtui. Jatkosopimuksia tai kokonaan uusia sopimuksia päätettiin solmia seitsemän urheilijan kanssa. Uusia Pajulahti-teamin urheilijoita ovat muun muassa nuorten maailmanmestarit Silja Kosonen ja Saga Vanninen.

Pajulahti-teamin yhtenä tarkoituksena on, että kukin urheilija kykenee hyödyntämään säätiön omistamaa Liikuntakeskus Pajulahtea harjoittelussaan.



Urheiluopistosäätiön Pajulahti-teamiin kuuluva Lassi Etelätalo on viime vuosina ollut varmin edustusheittäjäme arvokisoissa. Tokion olympialaisissa tuloksena oli loppukilpailun kahdeksas sija.

Vesa Moilanen/Lehtikuva

Sami Välimäelle Läpimurto-palkinto

Säätiöllä oli yhteistoimintasopimus Suomen Urheilugaala ry:n kanssa. Varsinainen sopimusaika päättyi vuoden 2020 lopulla, mutta sopimuksen mukaan säätiö toimi palkintoluokan Läpimurto kummina vuoden 2021 gaalaan asti.

Tammikuussa 2021 järjestettiin Urheilugaala vuoden 2020 urheiluansioista. Osa palkintojen voittajista valitaan ns. Suuren Raadin äänestyksin. Raadissa säätiötä edusti puheenjohtaja **Perttu Puro**. Koronan takia Urheilugaala järjestettiin Yleisradion studiolla Pasilassa suorana tv-lähetyksenä.

Urheilugaalassa 2021 palkintoluokassa Läpimurto oli kolme voittajaehdokasta. Läpimurto tarkoittaa nousua viimeisen vuoden aikana lajinsa ehdottomalle huipulle. Ehdokkaat olivat Aaron Kangas (yleisurheilu, moukari), Sami Välimäki (golf) ja Aapo Komulainen (pesäpallo).

Äänestyksen voitti Sami Välimäki. Hän voitti ensimmäisen European Tourin osakilpailun Omanissa maaliskuussa 2020. Voitto takasi Välimäelle pelioikeuden kiertueelle seuraavaksi kahdeksi kaudeksi. Välimäki oli neljäs suomalaispelaaja, joka yksi voittoon miesten Euroopan kiertueella. Omanin kilpailun jälkeen Välimäen rankingsijoitus 372 nousi hetkessä elokuussa 2020 sijalle 109.

Välimäki oli amatöörien maailmanrankingin kymmenes ennen kuin siirtyi ammattilaiseksi vuonna 2019. Rankingsijoitus oli korkeampi kuin kellään toisella suomalaisella ennen häntä.

Välimäki luovutti Läpimurto-palkintoluokan voittajana saamansa 10 000 euron apurahastipendin kasvattajaseuralleen Nokia River Golfille junioritoimintaan.

Vaikka säätiöllä ei ollut yhteistoimintasopimusta Urheilugaalan kanssa vuonna

Koronapandemian vuoksi Urheilugaala järjestettiin tammikuussa 2021 Yleisradion tiloissa Pasilassa. Suorassa lähetyksessä säätiön toimitusjohtaja Jukka Hako kertoi Läpimurto-palkintoluokan äänestyksen tuloksen.

Urheilugaalan kuva-arkisto



2021, säätiön toimitusjohtaja **Jukka Hako** toimi kutsuttuna edustajana Urheilugaalaa

2022 valmistelleessa palkintolautakunnassa.

Sami Välimäki lahjoitti Urheilugaalan Läpimurto-palkintoluokan voitostaan Urheiluoipistosäätiöltä saamansa 10 000 euron suuruisen stipendin kasvattajaseuransa Nokia River Golfin juniorityöhön.



Sami Välimäki kiitti seuransa junioritoimintaa

Tammikuun puolivälissä 2021 vietettiin Urheilugaalaa ja käännettiin katseet menneeseen urheiluvuoteen 2020. Urheiluoipistosäätiö oli mukana gaalahumussa ja lahjoitti Läpimurto-palkintoluokan voittajalle 10 000 euron arvoisen erikoisstipendin.

Läpimurto-palkintoluokassa voiton vei huikean harppauksen vuonna 2020 maailman huipulle tehnyt golfari Sami Välimäki. Välimäelle ensimmäinen vuosi golfin Euroopan Tourilla on ollut menestystarina, jonka kruunuina ovat Oman Openin voitto ja Wales Openin toinen sija. 22-vuotias pirkkalalainen nousi golfin maailmanlistalla vuoden aikana yli 300 sijaa aina sadan parhaan joukkoon asti.

”Paljon töitä ja uhrauksia tehty menestyksen eteen, mutta lois-

tavaa että se palkitaan”, tuumasi Välimäki heti palkinnon pokattuaan. ”Menestys ja tunnustus tuntuu tietysti hyvältä ja mahtavaa että peli kulkee, vaikka vaikeitakin hetkiä on ollut matkan varrella. On hienoa, kun kova työ ja oma itseluottamus palkitsevat ja se ajaa painamaan vielä kovempaa eteenpäin”.

Muutama kuukausi palkinnon pokkauksesta Välimäki oli kilpailutauolla ja keskittyi fysiikkaharjoitteluun. Tavoitteet eivät ole alkuvuoden aikana laimenneet aiemmasta:

”Tavoitteeni on nousta maailmanlistalla top 50 joukkoon. Jotta pääsen tavoitteeseen, täytyy löytää kehittää edelleen ja samalla lisätä urheilullisuutta”, tuumaa Välimäki. Välimäki tunnistaa myös vahvuutensa: ”Puttaamisessa

sanoisin olevani hyvä, lisäksi tiedän pystyväni ottamaan voittoja kiperissäkin paikoissa”.

Vuoden 2020 menestys ei Välimäen mukaan juurikaan vaikuttanut uuteen kisaan.

”Viime vuoden menestys ei oikeastaan vaikuttanut nyt käynnissä olevaan kauteen, se ei tehnyt asioita yhtään helpommaksi tai avannut sen kummemmin uusia ovia. Asetelmat ovat käytännössä ihan ennallaan ja itse jatkan työntekoa ihan samaan malliin kuin aiemminkin”, pohtii Välimäki.

Välimäki lahjoitti 10 000 euron Läpimurto-erikoisstipendinsä oman seuransa, Nokia River Golfin junioritoimintaan. ”Haluan tukea omaa kotiseuraani nyt takaisin, kun he ovat tukeneet minua jo pitkään”, kertoo Välimäki.

Lisää tukea tutkimukselle

Säätiön apurahoin maksettava tuki liikuntatieteelliseen tutkimukseen lisääntyi vuoden 2021 aikana.

– Hakemuksesta myönnettävistä apurahoista aikaisempaa isompi osa ohjautui kolmen vuoden hankkeisiin. Lisäksi hankeapurahojen määrä lisääntyi, kun tuen piiriin nostettiin toinen kestävyysliikunnan liittyvä hanke, kertoo säätiön toimitusjohtaja **Jukka Hako**.

Hakemuksesta myönnetyt tutkimusapurahat

Tutkimusapurahojen haku-aika päättyi syyskuun lopussa 2020. Hakemuksia kertyi yhteensä 34 kpl ja haettu summa oli 293 154 euroa. Säätiön hallitus päätti jakaa apurahoja apurahabudjetin mukaisesti yhteensä 40 000 euroa.

Tutkimusapurahojen haussa siirryttiin uudenlaiseen käytäntöön, kun haussa vuosiapurahojen lisäksi oli kaksi kolmi-vuotista apurahaa suuruudeltaan 30 000 euroa, 10 000 euroa kullekin vuodelle. Ennakoon ilmoitettiin, että näiden hakemusten tulee liittyä kestävyysliikunnan ja palautumiseen tai urheilijaravitsemukseen.

Apurahojen arvioinnin pohjalta säätiön hallitus myönsi yhden kolmi-vuotisen tutkimusapurahan vuosiksi 2021–2023 suuruudeltaan 30 000 euroa. Apurahasta käytetään vuosittain 10 000 euroa. Lisäksi myönnettiin seitsemän yhden vuoden työskentelyapurahaa yhteismäärältään 30 000 euroa. Tutkimuksen aihe liittyy kestävyysliikunnan.

Hakemuksesta myönnetyt tutkimusapurahat ovat liitteessä vuosikertomuksen lopussa.

Tutkimuksen hankeapurahat

Säätiöllä on ollut liikuntatieteelliseen tutkimukseen liittyvää hankeyhteistyötä Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus KIHU:n kanssa jo useita vuosia.

Vuonna 2021 päättyi kolmi-vuotinen hanke, jonka aikana kehitettiin korkean paikan harjoittelua ja sen vaikuttavuuden seuranta kestävyyslajien valmentajien yhteisesti sopiman toimintamallin avulla. Hankkeen avulla kerättiin systemaattisesti tietoa suomalaisten huippukestävyysurheilijoiden korkean paikan harjoittelusta esimerkiksi alppimajassa toteutetun harjoitteluleirin aikana. Hankkeessa voitiin hyödyntää Liikuntakeskus Pajulahden alppihuoneita. Hankkeessa oli mukana 13 kestävyyslajia: ampumahiihto, hiihtosuunnistus, kestävyysjuoksu, kilpäkävely, maastohiihto, melonta, pikaluistelu, pyöräily, soutu, suunnistus, triathlon, uinti ja yhdistetty. Vuonna 2021 hankkeen avustus oli 10 000 euroa.

Vuonna 2021 käynnistettiin kaksi uutta liikuntatieteelliseen tutkimukseen liittyvää hanketta.

Vaasan yliopiston kanssa käynnistettiin tutkimus, jossa tutkitaan aktiivisen liikunnan



vaikutusta johtamistyöhön. Vaasan yliopiston kumppaneina tutkimushankkeessa ovat Helsingin yliopisto sekä LUT-campus Lahdessa sekä Liikuntakeskus Pajulahti. Tutkimuksen tavoitteena on syvälinen analyysi aktiivisen liikunnan koetuista vaikutuksista johtajien suorituskykyyn ja välillisesti johdettuihin

organisaatioihin ja työyhteisöihin. Johtajan ollessa merkittävä yhteiskunnallinen vaikuttaja, tarkastellaan vaikutuksia myös suhteessa laajempaan yhteiskuntaan. Hankkeessa haastatellaan noin 15–20 aktiivisen liikuntataustan omaavaa johtoryhmätason johtajaa. Hanke on kaksivuotinen. Säätiö tukee hanketta yhteensä 7 000 eurolla. Tuki vuonna 2021 oli 3 000 euroa.

Yhteistyössä Urheilulääketieteen säätiön kanssa käynnistyi tutkimushanke, joka liittyy korkean paikan harjoittelun jälkeisen ajan seurantaan. Hankkeen nimi on Kestävyysurheilijoiden suorituskyvyn optimointi jaksoittaisella hypoksia- ja kuuma-altituksella vuoristoharjoittelujakson jälkeen, HOTPOXIA. Hankkeessa voidaan hyödyntää myös Liikuntakeskus Pajulahtea. Hanke on nelivuotinen ja säätiö tukee hanketta yhteensä 33 000 eurolla. Vuoden 2021 osuus oli 5 000 euroa.

Urheilulääketieteen säätiön hankkeessa tutkitaan kestävyysurheilijoiden suorituskykyä vuoristoharjoittelun jälkeen.

Aapo Rantilä tutkii voimaharjoittelun yksilöllisiä vaikutuksia

Aapo Rantilä tutkii voimaharjoittelun vaikutuksia. Urheiluopistosäätiö tuki 4 000 eurolla vuonna 2021 Aapo Rantilän väitöskirjatutkimusta ”Individual Differences in Physiological Responses to Heavy Resistance Training”, jossa Rantilä tutkii voimaharjoittelun yksilöllisiä vaikutuksia.

Aapo Rantilä on Suomen Urheiluliiton nuorisovalmennuspäällikkö, urheiluvalmentajayrittäjä, mutta sen lisäksi myös tutkija. Hänellä on kollegoidensa kanssa tutkimusprojektin, jonka tuloksia hyödynnetään hänen väitöskirjassaan, joka perehtyy voimaharjoittelun yksilöllisiin vaikutuksiin ja eroihin.

”Idea tutkimukseen lähti ihan käytännön kokemuksistani valmentajana. Jos annan saman

harjoitusohjelman useammalle ihmiselle, eivät harjoittelun tuottamat tulokset ole jokaisella samanlaiset. Halusin perehtyä tämän ilmiön syihin ja vielä tarkemmin siihen, millaisin toimenpitein tätä asetelmaa voitaisiin muuttaa. Pohdin, voinko auttaa huomattavasti enemmän kehittymään paremmin. Taustalla vaikuttaa myös graduni, jota tehdessäni olin mukana projektissa, jossa perehdyttiin eroavaisuuksiin yksilöiden harjoitusvasteissa. Silloin osallistujat harjoittelivat kymmenen viikon ajanjakson ja olivat harjoittelematta seuraavat kuusi viikkoa - me seurassimme mitä kehittymiselle näinä jaksoina tapahtui ja millaisia yksilöllisiä eroja tuli esiin. Tausta väitöskirjalleni on siis seurausta sekä

omista kokemuksistani että jo tehdystä tutkimuksesta”, valottaa Rantilä.

Tavoitteena löytää eroavaisuudet yksilöiden välillä

Tutkimusprojekti on iso panostus, johon osallistuu Rantilän lisäksi myös toinen väitöskirjao opiskelija, muutamia maisteri- ja kandidiopiskelijoita sekä liuta avustajia ja ohjaajia. ”Itse tutkimusryhmään meillä on tavoitteena saada 40 henkilöä, jotka eivät harrasta säännöllisesti liikuntaa. Osallistujat jaetaan kahteen ryhmään, joista toinen suorittaa 10 viikon voimaharjoittelujakson, lepää 10 viikkoa ja tekee saman harjoitusohjelman vielä uudelleen. Toinen ryhmä lepää aluksi 10 viikkoa ja tekee sitten 20 viikkoa voimaharjoittelua putkeen. Kaikki

osallistujat noudattavat samaa voimaharjoitteluohjelmaa, ja kaikki tehtävät harjoitukset ovat ohjattuja ja valvottuja”, kertoo Rantilä.

Tutkimusjakson aikana suoritetaan useita erilaisia mittauksia ja seuranta. ”Vaativin ja myös kallein näistä on lihasbiopsia. Siinä lihaksesta otetaan pieni näytepala, jonka avulla voidaan suoraan analysoida esimerkiksi lihassolujen tyyppi sekä se, millaisia muutoksia lihassolussa tapahtuu seurannan aikana. Tämä on ensimmäinen tutkimus, jossa seurataan harjoittelemattomuusjaksojen vaikutuksia kehoon näin tarkasti”, avaa Rantilä. ”Biopsian lisäksi seurataan hermoston kehittymistä; käytännössä siis sitä, miten viesti aivoista kulkee etureiden lihakseen. Myös etureiden lihaksen kokoa ja sen kehittymistä mitataan ultraäänellä avulla, ja lisäksi tehdään perinteisiä voimatestejä, muun muassa jalkaprssiä ja reiden ojennusta”.

Mitä tutkimuksella sitten oikein halutaan selvittää? ”Tarkoituksena on selvittää, toistuvatko saavutetut harjoitusadaptaatiot



Aapo Rantilä tutkii voimaharjoittelun yksilöllisiä eroavaisuuksia.

samalla tavalla ja nopeudella toisella harjoittelujaksolla kuin ensimmäiselläkin ja eli miten niin sanottu ”lihasmuisti” toimii – tai onko sellaista ylipäätään olemassa. Esimerkiksi, jos lihasmuisti toimii, saavutetaanko toisella harjoitusjaksolla samat tulokset nopeammin ja onko yksilöiden välillä eroja lihasmuistissa”, kertoo Rantilä.

Rantilä keskittyy tutkimukseen erityisesti siihen, millaisia eroja yksilöiden välillä ilmenee. Kehittyvätkö esimerkiksi ensimmäisellä harjoitusjaksolla nopeasti

kehittyneet henkilöt nopeasti myös toisella harjoitusjaksolla vai onko toisella jaksolla aivan toiset henkilöt, joiden kehitys on ripeää. ”Harjoitusjakson rinnalla lepojako ja sen aikana tapahtuvat muutokset ovat yhtä kiinnostavia: menettävätkö esimerkiksi nopeasti lihaksensa saaneet henkilöt lihasmassaa nopeasti vai onnistuvatko he säilyttämään lihakset myös passiivisemmalla jaksolla”, pohtii Rantilä

Tutkimus on laajuudessaan merkittävä, ja sen toteuttaminen vaatii paljon resursseja.

”Urheiluopistosäätiöltä saatu apuraha menee täysimääräisenä tutkimusavustajien palkkaamiseen. Kaikki tutkimuksessa suoritettavat voimaharjoitukset ovat valvottuja, joten tekemistä riittää useammalle käsiparille. Myös mittausten tekemiseen tarvitaan tutkimusavustajia”, Rantilä avaa.

Talous ja hallinto

Etäkokoukset jatkuivat

Koronapandemia heijastui edelleen säätiön työskentelyyn. Toimisto teki lähes pelkääntään etätöitä.

Korona heijastui myös kokoustoimintaan. Lähes kaikki säätiön hallituksen kokoukset olivat etäkokouksia. Valtuuskunta puolestaan piti kokouksia sähköpostitse sekä hybridikokouksena.

Säätiön hallinnossa ei toimintavuoden aikana tapahtunut suuria muutoksia.

Valtuuskunnassa vaihdoksia

Säätiön valtuuskunnan puheenjohtajana toimi kertomusvuonna valtiotieteen maisteri Paavo Lipponen (Helsinki). Varapuheenjohtajina toimivat kaupunkineuvos Anna-Liisa Kasurinen (Kotka) 3.3.2021 asti, voimistelunopettaja Sirkka-Liisa Vehviläinen 4.11.2021 lähtien ja opetusneuvos Arpo Heinonen (Lahti).

Muut valtuuskunnan jäsenet kertomusvuonna olivat ekonomi Yrjö-Olavi Aav (Espoo) 4.10.2021 asti, omaishoitaja, kaupunginvaltuutettu Hilikka Ahde 4.11.2021 lähtien (Helsinki), kanslianeuvos Kari T. Ahonen (Helsinki), kauppatieteiden kandidaatti Arto Bryggare (Helsinki) 25.10.2021 asti, rakennusneuvos Ben Grass (Helsinki), järjestöpäällikkö Eija Harjula (Helsinki), europarlamentaarikko Eero Heinäluoma (Helsinki), neuvottelupäällikkö Irene Hämäläinen (Hyvinkää), valtiotieteen tohtori Eino Ketola (Vihti), järjestöneuvos Jaakko Kuusela (Järvenpää), toimistopäällikkö Riitta Lainio (Helsinki), varatuomari Juha Laisaari (Helsinki), kaupunkineuvos Reino Ojala (Nokia), filosofian maisteri Anu Rajajärvi (Vihti), oikeustieteen kandidaatti Kirsti Salminen (Helsinki) 19.5.2021 asti, valtiotieteen



maisteri Sisko Seppä (Helsinki), oikeustieteen tohtori Olavi Syrjänen (Helsinki), liittopuheenjohtaja Petri Vanhala (Helsinki), voimistelunopettaja Sirkka-Liisa Vehviläinen (Helsinki), liikuntaneuvos Seppo Virtanen (Nastola) ja säätiön asiamies Ulla Vuolanne (Helsinki) 4.11.2021 lähtien.

Kertomusvuoden päättyessä valtuuskunnassa oli yhteensä 20 jäsentä.

Koronapandemian takia valtuuskunta piti vuosikokouksensa 27.5.2021 etäkokouksena, johon suurin osa osallistui Teams-etäyhteydellä ja osa sähköpostitse. Vuosikokouksessa kaikki henkilövalinnat siirrettiin syksyllä pidettävään jatkovuosikokoukseen, joka järjestettiin hybridiko-

kouksena 4.11.2021 siten, että suurin osa osallistui kokoukseen Paasitornissa Helsingissä ja osa Teams-etäyhteydellä.

Hallitus

Säätiön hallitukseen ovat kuuluneet toimitusjohtaja Perttu Puro puheenjohtajana, valtiotieteiden maisteri Laura Andersson varapuheenjohtajana sekä jäsenenä johtaja Erkki Kokkonen, kasvatustieteen maisteri Maria Mäkyneen, yhteiskuntatieteiden maisteri Heikki Nykänen, talous- ja hallintojohtaja Jani Salenius ja valtiotieteiden maisteri Sanna-Mari Viitanen. Hallituksen kokousten sihteerinä on toiminut säätiön toimitusjohtaja Jukka Hako.

Vuoden 2021 kokoukset järjestettiin suurimmaksi osaksi etäkokouksina. Marraskuussa säätiön valtuuskunta pystyi kuitenkin pitkästä aikaa kokoontumaan lähikokoukseen vuosikokouksen jatkokokoukseen Paasitorniin Helsingissä.

Jukka Hako

Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana kahdeksan kertaa. Hallitus teki edellisvuosien tapaan itsearviointin toiminnastaan.

Hallituksen ja toimitusjohtajan apuna on toiminut taloustoimikunta, joka on käsitellyt koko säätiökonsernin talouteen liittyviä kysymyksiä antaen evästyksiä ja suosituksia. Taloustoimikuntaan ovat kuuluneet Perttu Puro puheenjohtajana sekä jäseninä Laura Andersson, Heikki Nykänen ja Jani Salenius. Sihteerinä on toiminut toimitusjohtaja Jukka Hako. Taloustoimikunta kokoontui toimintavuoden aikana kuusi kertaa.

Säätiön perustamisesta tulee vuonna 2022 kuluneeksi 70 vuotta. Tätä varten hallitus nimesi aivan toimintavuoden lopulla erillisen juhluvuositoimikunnan evästämään juhluvuoteen liittyvää viestintää ja erillistapahtumien järjestelyjä. Juhluvuositoimikuntaan nimettiin hallituksen jäsenet Laura Andersson, Heikki Nykänen ja Sanna-Mari Viitanen. Lisäksi toimikunnan työhän osallistuivat asiantuntija Heidi Taberman ja viestintätoimiston edustajana Hanna Pietinen sekä sihteerinä Jukka Hako. Toimikunta valitsi puheenjohtajakseen Sanna-Mari Viitassen. Toimikunta kokoontui vuoden 2021 aikana yhden kerran.

Toimisto

Säätiön toimitusjohtajana on toiminut filosofian maisteri Jukka Hako. Säätiön toimistossa on työskennellyt asiantuntijana Heidi

Taberman ja hallituksen neuvonantajana liikuntatieteen tohtori Lasse Mikkelsson.

Säätiön toimisto sijaitsi toimintavuoden aikana Triplan kauppakeskuksen Spaces Triplan toimistotiloissa osoitteessa Firdonkatu 2. Koronapandemian takia säätiössä on koko vuosi tehty etätöitä vain pienin poikkeuksin.

Tilintarkastajat

Säätiön tilintarkastajina on toiminut PricewaterhouseCoopers Oy.

Viestintä

Säätiö jatkoi viestinnän kehittämistä uutisoiden ja esitellen haastatteluin säätiön apurahahankkeita ja apurahan saaneita urheilijoita. Viestinnässä hyödynnettiin ensisijaisesti sekä säätiön verkkosivuja että säätiön Facebook-sivuja ja Instagram-tiliä. Artikkeleita säätiön tukemista urheilijoista ja hankkeista julkaistiin 24. Viestintää toteutettiin yhteistyössä viestintätoimisto Camp Norte Oy:n kanssa.

Toimintavuoden toteutettiin somekanavissa pieniä kampanjoita säätiön oman näkyvyyden ja tunnettuuden lisäämiseksi.

Säätiön Facebook-sivuilla oli vuoden lopulla 829 seuraajaa. Lisäystä kertyi vuoden aikana 310 seuraajaa. Instagram-seuraajia oli vuoden lopussa 419. Lisäystä vuoden aikana 346 seuraajaa.



In memoriam
Risto Tuominen
14.5.1933–23.4.2021

Urheiluopistosäätiön pitkäaikainen hallituksen ja valtuuskunnan jäsen Risto Tuominen kuoli 23.4.2021 Kotkassa 87-vuotiaana. Hän oli syntynyt Muurlassa 14.5.1933.

Kansakoulun, kansaopiston ja Työväen Akatemian käytyään Risto Tuominen muutti vuonna 1957 Kotkaan, jossa hän teki elämäntyönsä. SDP:n Kymen piirijärjestön toimitsijan tehtävästä Tuominen siirtyi Eteenpäin-lehteen toimittajaksi vuonna 1961. Toimittajan työ jatkui vuoteen 1975, jolloin Tuominen valittiin kansanedustajaksi.

Kansaedustajan työ jatkui vuoteen 1983 asti, minkä jälkeen Tuominen palasi Eteenpäin-lehteen. Kun kotkalaiset lehdet Eteenpäin ja Etelä-Suomi yhdistyivät vuonna 1989, Tuominen toimi viikkolehdenä jatkaneen Eteenpäin-lehden päätoimittajana, kunnes siirtyi eläkkeelle vuonna 1993.

Kotkan kunnallispoliittisissa tehtävissä Tuominen toimi yli neljän vuosikymmenen ajan, muun muassa kaupunginvaltuuston jäsenenä ja puheenjohtajana.

Tuominen toimintaa leimasi halu ja pyrkimys yhteistyöhön yli puoluerajojen.

Monta vuosikymmentä säätiön päättäjänä

Urheiluopistosäätiön valtuuskunnan jäseneksi Risto Tuominen valittiin vuonna 1974. Valtuuskunnan varapuheenjohtajana hän toimi vuodet 1981–1983. Tämän jälkeen Tuominen valittiin myös säätiön hallitukseen vuonna 1983.

Hallituksen varapuheenjohtajaksi hänet valittiin vuonna 2002. Hallitus- ja valtuuskuntatyö jatkuivat rinnan vuoteen 2009 asti. Hallitustyö jatkui vuoteen 2010, minkä jälkeen Tuominen oli jälleen valtuuskunnan jäsen vuodet 2010–2013.

Yhtäjaksoinen työ säätiön toimielimissä kesti lähes neljä vuosikymmentä.

Korona ei pysäyttänyt investointeja Pajulahdessa

Urheiluopistosäätiö omisti toimintavuoden lopussa koko osakepääoman seuraavista yrityksistä: Valtakunnallinen valmennus- ja liikuntakeskus Oy, Kontioniemi Oy ja Kiinteistö Oy Espoon Ruukintie 5.

Kirjanpitolain mukaisesti vuodelta 2021 on tehty konsernitilinpäätös.

Valtakunnallinen valmennus- ja liikuntakeskus Oy (VVLK)

Yhtiön osakepääoma on 2,7 miljoonaa euroa.

Säätiön omaan pääomaan rinnastettavat sijoitukset yhtiössä ovat yhteensä 6,1 miljoonaa euroa. Yhtiö ylläpitää Liikuntakeskus Pajulahtea.

Yhtiö on saanut säätiön omistaman, yhteensä 108 hehtaarin laajuisen maapohjan

käyttöönensä säätiöltä edullisella, pitkäaikaisella vuokrasopimuksella.

Säätiö ei saa sijoituksilleen VVLK Oy:ssä osinkoa eikä muutakaan tuottoa, sillä yhtiöjärjestyksensä mukaisesti VVLK Oy ei jaa osinkoa. VVLK Oy:n tulos jää yhtiöön Pajulahden kehittämiseksi.

Majoitusvuorokausien kokonaismäärä lisääntyi koronapandemiasta huolimatta 17,5 prosenttia ja oli 81 036. Koronan takia Liikuntakeskus Pajulahti oli lähes suljettuna toimintavuoden alkaessa. Taudin ilmaantuvuuden lisääntyminen loppuvuonna vaikutti kysyntään heikentävästi. Kaikkia suunniteltuja kilpailutapahtumia ei voitu toteuttaa. Henkilökuntaa jouduttiin pitämään lomautettuna, mutta ei niin laajasti kuin vuonna 2020. Ammatillinen koulutus toteutettiin osin etäopetuksena.



Investoinnit jatkuivat Liikuntakeskus Pajulahdessa koronasta huolimatta. Puistopajun majoitusyksikön kaksutta rakennusta saatiin alulle toimintavuoden aikana.

Erkki
Hämäläinen

Iso-Kukkasen rantaa jään päällä koristivat talvella 2022 olympiarenkaat. Kuvassa parapöytätenispelaaja Aino Tapola, joka edusti Suomea Tokion paralympialaisissa.

Erkki
Hämäläinen



Koronan keskelläkin yhtiö jatkoi investointejaan. Syksyllä 2021 yhtiö aloitti uuden majoituskokonaisuuden Puistopaju 2:n rakentamisen.

Hyvän kulukuriin, loppusyksyn onnistuneen toiminnan sekä yhden korona-avustuksen ansiosta VVLK-konsernin voitto vuonna 2021 oli 374 925,60 euroa.

VVLK Oy:n hallitukseen ovat kuuluneet Jukka Hako puheenjohtajana, laamanni Markku Pohjola varapuheenjohtajana

19.4.2021 asti, toimitusjohtaja Emilia Mäki varapuheenjohtajana 3.5.2021 lähtien, kauppatieteiden maisteri Teemu Laakso, dosentti Raija Laukkanen, parayleisurheiluvalmentaja Markku Niinimäki ja toimitusjohtaja Osku Pajamäki. Yhtiön toimitusjohtajana on toiminut liikuntatieteiden maisteri Mikko Levola. Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana 12 kertaa.

VVLK Oy:n kaupallisen tytäryhtiön Pajulahden Palvelut Oy:n hallitukseen ovat

kuuluneet Jukka Hako puheenjohtajana sekä jäsenenä Mikko Levola ja varatoimitusjohtaja Jari Tuononen. Yhtiön toimitusjohtajana on toiminut Mikko Levola. Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana neljä kertaa.

Oppilasasuntola Kalliopajua varten on oma yhtiö, Kiinteistö Oy Kalliopaju, jonka osakepääoman omistaa VVLK Oy. Yhtiön hallituksen puheenjohtajana on toiminut Jukka Hako sekä jäsenenä Mikko Levola ja varatoimitusjohtaja Jari Tuononen. Yhtiön toimitusjohtajana on toiminut Mikko Levola. Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana neljä kertaa.

VVLK Oy perusti syksyllä 2021 yhdessä Kisakalliosäätiön kanssa Kolmen kampuksen urheiluopisto oy:n. Yhtiö virallinen rekisteröinti tapahtui tammikuussa 2022. Uusi yhtiö selvittää omistajien toteuttaman ammatillisen koulutuksen kehittämistä. Yhtiön hallitukseen kuuluivat VVLK Oy:n nimeäminä edustajina Jukka Hako puheenjohtajana ja Mikko Levola jäsenenä. Yhtiön varatoimitusjohtajana toimi VVLK Oy:n rehtori Marjukka Tiainen. Yhtiön hallitus kokoontui toimintavuoden aikana neljä kertaa.

Kontioniemi Oy

Yhtiön hallitukseen ovat toimintavuonna kuuluneet Perttu Puro puheenjohtajana,

varapuheenjohtajana Laura Andersson ja jäsenenä Heikki Nykänen ja Jani Salenius. Yhtiön toimitusjohtajana on toiminut Jukka Hako. Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana neljä kertaa.

Yhtiön toimialana on kiinteistösijoitus-toiminta ja arvopaperikauppa. Yhtiö toimii arvopaperien sijoitusyhtiönä. Yhtiöllä on arvopaperisalkku, jossa on sekä suoria osakesijoituksia että sijoituksia osakerahastoihin. Yhtiön salkussa ei toimintavuoden aikana tehty suuria muutoksia ja osakkeiden myönteinen kehitys näkyy vain sijoitussalkun käyvässä arvossa ja toimintavuoden tuloksessa.

Yhtiön osakepääoma on 168 187,93 euroa ja oma pääoma tilivuoden lopussa 545 595,25 euroa. Yhtiön tilikauden voitto oli 53 580,88 euroa.

Kiinteistö Oy Espoon Ruukintie 5

Yhtiön toimialana on omistaa ja hallita liike- ja toimistotaloksi kaavoitettua tonttia Espoossa sekä sille rakennettavia rakennuksia. Kiinteistö on ollut vuokrattuna 2.5.2012 lukien.

Vuonna 2017 säätiö solmi esisopimuksen kiinteistön kehittämistä Lujatalo Oy:n kanssa. Yhteistyössä naapurikiinteistön omistajan ja Espoon kaupungin kanssa aluetta kehitetään asuntoalueeksi. Toi-

Urhea-halliin Helsingissä valmistui toimintavuonna muun muassa iso liikuntahalli, joka sopii monen lajin tarpeisiin. Säätiö on halliyhtiön vähemmistöomistaja.

Jukka Hako



mintavuoden lopulla suunnitelmat olivat edenneet asemakaavaehdotuksen laatimisvaiheeseen.

Yhtiön tuloslaskelman mukainen tappio oli 315,08 euroa.

Yhtiön hallitukseen ovat kuuluneet Heikki Nykänen puheenjohtajana sekä jäsenenä Laura Andersson ja Jukka Hako. Hallitus kokoontui kertomusvuoden aikana kaksi kertaa.

Jäsenyydet muissa yhteisöissä ja kumppanuudet

Säätiö oli kertomusvuonna jäsenenä seuraavissa yhdistyksissä: Säätiöiden ja rahastojen neuvottelukunta, Liikuntatieteellinen seura, Urheiluoikeuden yhdistys, Helsingin seudun kauppakamari, Veronmaksajien Keskusliitto ry ja Metsänhoitoyhdistys Päijät-Häme ry.

Säätiö on vähemmistöomistajana Urheiluhallit Oy:ssä ja Mäkelänrinteen Uin-

Urhea-hallin vihki käyttöön Helsingin tuore pormestari Juhana Vartiainen.

Ville Vuorinen



tikeskus Oy:ssä, jotka ovat Helsingissä sijaitsevia merkittäviä liikuntakeskuksia, ja joiden osakepääoman enemmistön omistaa Helsingin kaupunki. Mäkelänrinteen Uintikeskus Oy:n hallituksessa säätiötä on edustanut toimitusjohtaja Jukka Hako.

Lisäksi säätiö oli toimintavuonna vähemmistöosakkaana Urhea-halli Oy:tä, jonka toteuttama uusi suurhalli valmistui Mäkelänrinteen koulun naapuritontille.

Pääomistajana on Urhea-säätiö, jonka kumppani säätiö on. Säätiön edustajana

Urhea-halli Oy:n hallituksessa oli Jukka Hako, joka oli myös Urhea-säätiön hallituksen jäsen. Urhea-säätiön hallinto-neuvostossa säätiötä edusti Laura Andersson.

Lisäksi säätiö on vähemmistöosakkaana Iitti Golf Oy:ssä ja Työväen Akatemian kannatusosakeyhtiössä.

Ennätyksellinen sijoitusvuosi

Suomen kansantalous selvisi koronapandemian ensimmäisestä vuodesta paremmin kuin ennakkoon ajateltiin. Bruttokansantuote pieneni ”vain” 2,8 prosenttia, millä Suomi sijoittui hyvin vertailtaessa muuta Eurooppaa. Tämä loi pohjan kansantalouden kasvulle vuodeksi 2021. Bruttokansantuote kasvoikin 3,5 prosenttia ja kasvun ennakoidaan jatkuvan vuonna 2022, mutta hidastuvan vuonna 2023. Vahvat elvytystoimet nostivat Suomen työllisyysasteen historiallisen korkealle. Myös työttömyys väheni.

Sijoitustoiminta

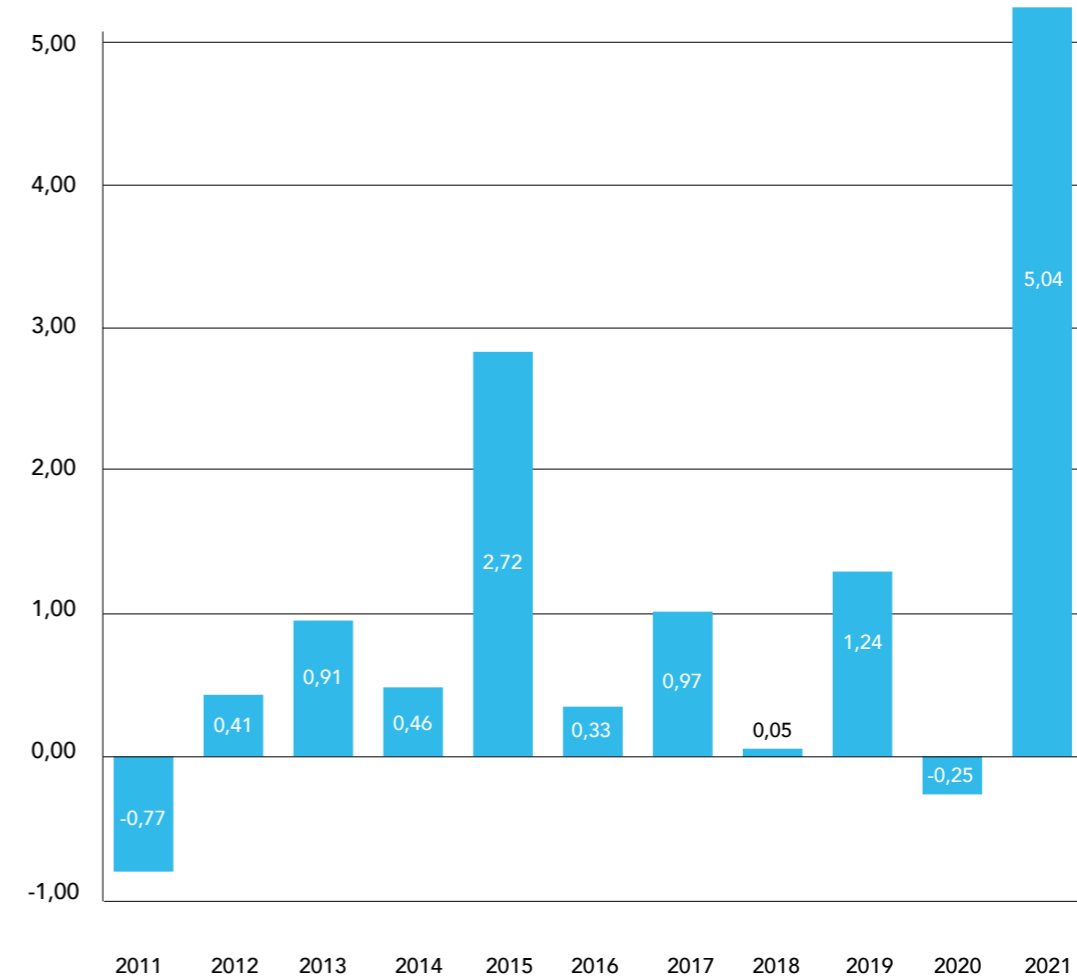
Sijoitusmarkkina oli toimintavuoden aikana erittäin suotuisa. Korkotaso säilyi koko vuoden erittäin matalana, mikä hankaloitti tuottojen saamista korkotuotteista. Sen sijaan osakemarkkinoilla kehitys oli vahvaa.

Osakemarkkinoiden nousu jatkui vuoden loppuun asti. Kokonaisuudessaan sijoitusvuosi oli säätiölle ennätyksellisen positiivinen, kun säätiön ns. epälikvidien sijoitusten tuotot kehittyivät myös suotuisasti.

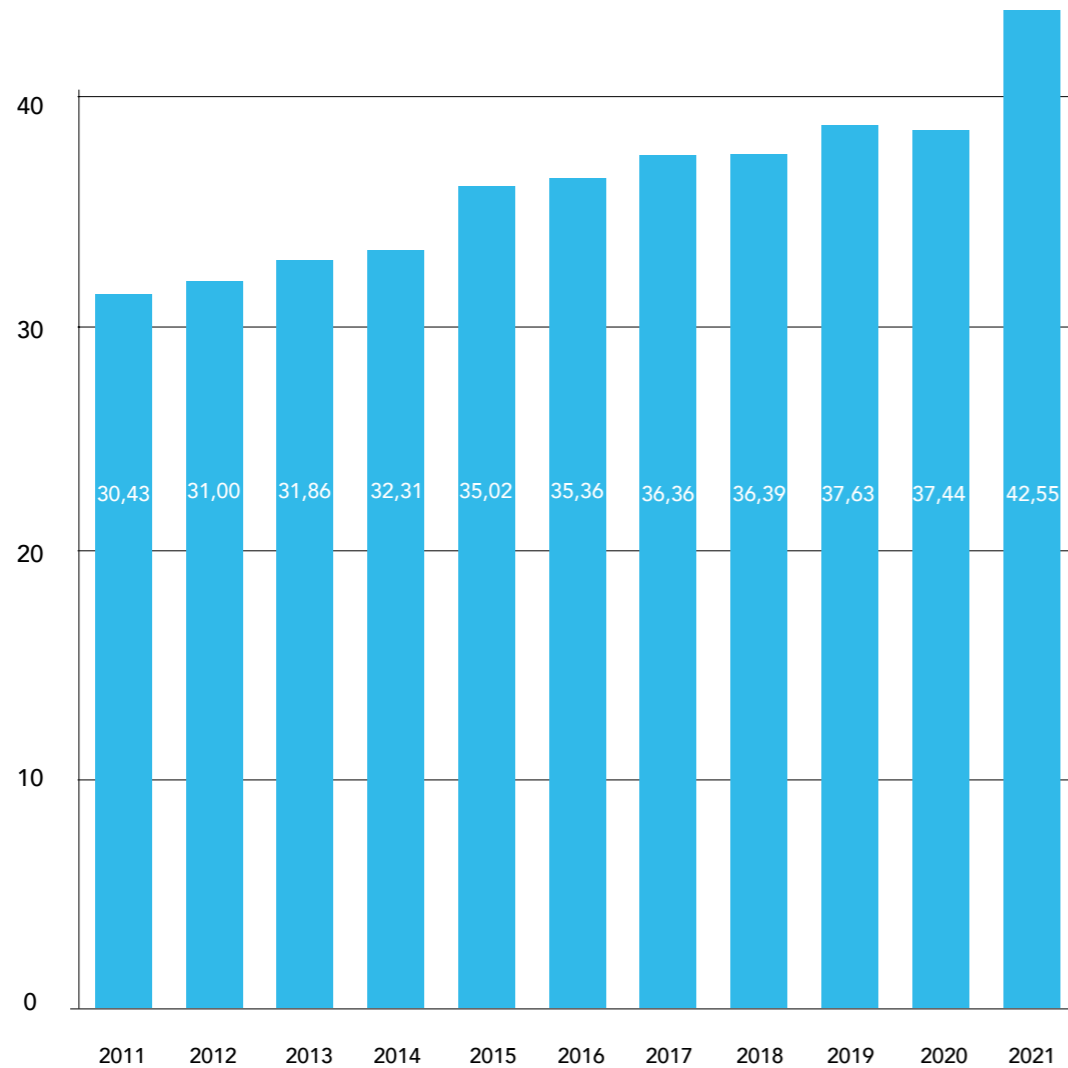
Maailman osakkeet tuottivat vuonna 2021 keskimäärin +28,1, eurooppalaiset osakkeet +25,9, japanilaiset osakkeet +9,8, kehittyvien markkinoiden osakkeet +5,2 ja Pohjois-Amerikan osakkeet +36,6 prosenttia. Helsingin pörssissä vuosi 2021 seurasi muiden markkinoiden myönteisiä liikkeitä. Suomalaiset osakkeet tuottivat +25,3 prosenttia.

Korkosijoitukset tuottivat heikosti ja markkina oli korkojen nousun takia enimmäkseen pakkasella. Euroalueen valtionlainojen tuotto oli -3,7 prosenttia. Paremmat riskiluokan IG-lainat euroalueella tuottivat -1,0, suuremman riskiluokan HY-lainat

Urheiluopistosäätiön tuloskehitys (M€)
vuosina 2011–2021



Urheilupuistosäätiön oman pääoman kehitys (M€) vuosina 2011–2021



koko maailmassa +2,1 ja kehittyvien maiden lainat -1,8 prosenttia.

Sijoitussalkkujen lisäksi säätiö sai tuottoja epälikvideistä vaihtoehtoisista sijoituksista, rakentamattoman tontin vuokrauksesta, säätiön omistaman Kontioniemi Oy:n maksamasta osingosta ja VVLK Oy:ltä sen säätiöltä vuokraamista maa-alueista.

Säätiön koko sijoitustoiminnan nimellistuotto oli 20,7 prosenttia, kun se vuonna 2020 oli 4,0 prosenttia. Toimintavuoden inflaatio oli 2,2 prosenttia. Sijoitusten reaalitytuoksi muodostui 18,5 prosenttia, kun säätiön pitkän aikavälin tavoite on 4 prosentin reaalitytuotto.

Säätiöllä on kaksi täyden valtakirjan sijoitussopimusta. Varainhoitajina toimivat Nordea Private Banking ja Evli Pankki Oyj. Varainhoitajat noudattavat sijoitustoiminnassaan säätiön hallituksen hyväksymän sijoitussuunnitelman linjauksia. Niistä keskeisin on sijoitusten hajauttaminen osakkeiden ja korkosijoitusten kesken.

Koko sijoitustoiminnan tuloslaskelman mukainen tulos oli 6 039 561,50 euroa. Sijoituksista tehtiin arvonalennuksia 96 569,49 euroa. Arvonpalautuksia tehtiin yhteensä 92 541,80 euroa. Arvopaperien myyntivoittoja kirjattiin 5 601 875,52 euroa ja myyntitappioita 22 561,42 euroa.

Säätiön sijoitusomaisuuden markkina-arvo oli vuoden 2021 lopussa yhteensä 46,2 miljoonaa euroa. Markkina-arvo lisääntyi vuoden aikana 5,1 miljoonaa euroa. Tässä laskelmassa säätiön sekä tytäryhtiöiden osakkeet ja niihin tehdyt oman pääoman sijoitukset on arvostettu kirjanpitoarvon mukaan.

Sijoitusten vastuullisuus ja hiilijalanjälki

Säätiö käynnisti toimintasuunnitelman mukaisesti kummankin varainhoitajan kanssa keskustelut siitä, miten säätiön sijoitusten hiilijalanjälkeä voidaan pienentää. Keskustelujen pohjalta säätiö asetti sijoitussuunnitelmassa kummallekin varainhoitajalle tavoitteet hiilijalanjäljen pienentämiseksi asteittain vuodesta 2022 alkaen. Pienentäminen alkoi jo vuoden 2021 aikana.

Nordea:

Nordeassa olevaa salkkua on läpivalaistunut myös vuonna 2021 MSCI:n ESG vastuullisuusmetodologialla. Yleisarvosana on pysynyt hyvänä A, eli säätiön salkku Nordeassa koostuu keskimäärin yrityksistä, jotka hallitsevat ESG-riskejä ja mahdollisuuksia hyvin. Säätiön salkun arvosana oli myös parempi kaikissa kolmessa ESG-vastuullisuusdimensioissa (ympäristö, osia-

linen ja Hallinto) kuin vertailuindeksissä olevien yritysten arvosanat keskimäärin.

Omistukset analysoidaan myös ns. normipohjaisella analyysillä, joka kattaa mm. YK:n ja OECD:n suositukset seuraavilla alueilla: ihmisoikeudet, työvoima, ympäristö ja korruptio. Tämän lisäksi salkkua läpivaltaasta seuraavien toimialojen osalta: kiistanalaiset aseet, kivihiihen louhinta, fossiiliset polttoaineet, alkoholi, tupakka, pornografia. Myös nämä analyysit osoittivat, että salkun vastuullisuus on hyvällä tasolla.

Vuonna 2021 salkun hiilijalanjälkeä alettiin myös mitata. Analyysi kesäkuussa osoitti, että salkun hiilijalanjälki oli vertailuindeksiä pienempi. Salkun hiilijalanjälkeä vähennettiin tämän jälkeen vuonna 2021 noin 24 prosenttia.

Evli:

Toimintavuoden aikana salkun kestävyden arvioinnissa käytettiin MSCI:n ESG-mittareita sekä ISS ESG:n skenaarioanalyysia. Salkun sijoituksia seurataan säännöllisesti myös mahdollisten YK Global Compact -rikkomusten osalta. YK:n Global Compact -periaatteet kieltävät yhtiöiltä lapsityövoiman käytön sekä edellyttävät ihmisoikeuksien noudattamista, korruption vastaisia toimia ja ympäristöasioiden huomioimista. Tämän lisäksi sijoituksia analysoidaan säännöllisesti maineriskimit-

taristolla todella vakavien epäselvyyksien osalta ja sijoitusten hiiliriskiä mitataan hiilijalanjäljen, fossiilisia varantoja omistavien yhtiöiden osuuden kautta sekä analyysillä miten hyvin sijoitukset ovat linjassa vähähiiliseen talouteen siirtymisen kanssa.

Yleisarvosana sijoituksille MSCI:n ESG-ratingillä mitattuna on AA="erittäin hyvä". Tämä tarkoittaa sitä, että sijoituskohteena olevat yhtiöt huomioivat vastuullisuustekijät erittäin hyvin omaan toimialaansa suhteutettuna.

Sijoitussalkun hiilijalanjälki oli 97,18 (t CO₂e/M USD liikevaihto) per 31.12.2021. Vuoden 2021 aikana sijoitussalkun hiilijalanjälki pieneni 37 prosenttia.

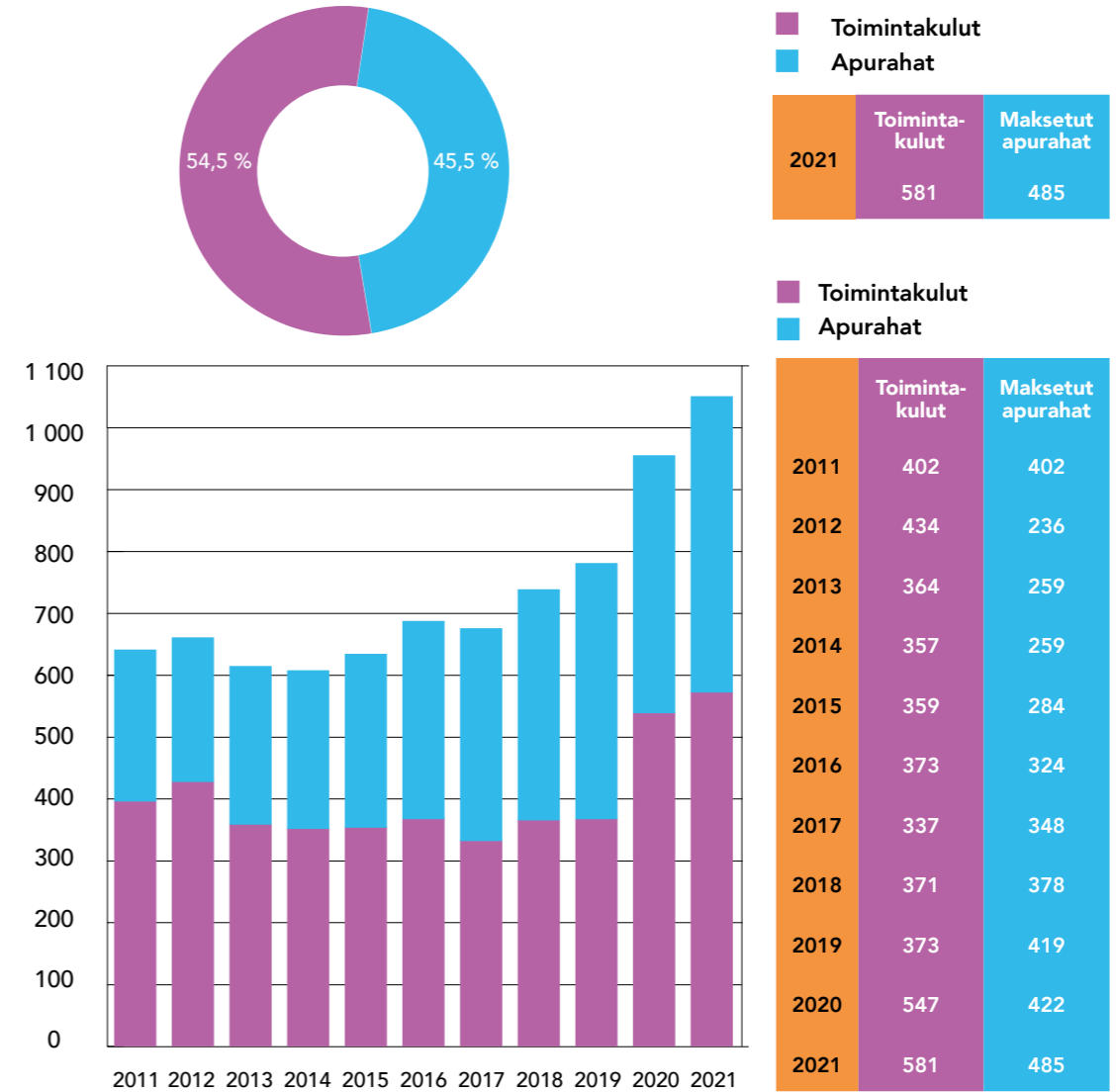
Hallinto ja tulos

Säätiön toimintakulut ovat vakaat. Vuonna 2021 toimintakulut olivat 581 183,91 euroa. Kulut kasvoivat edellisvuodesta 6,3 prosenttia.

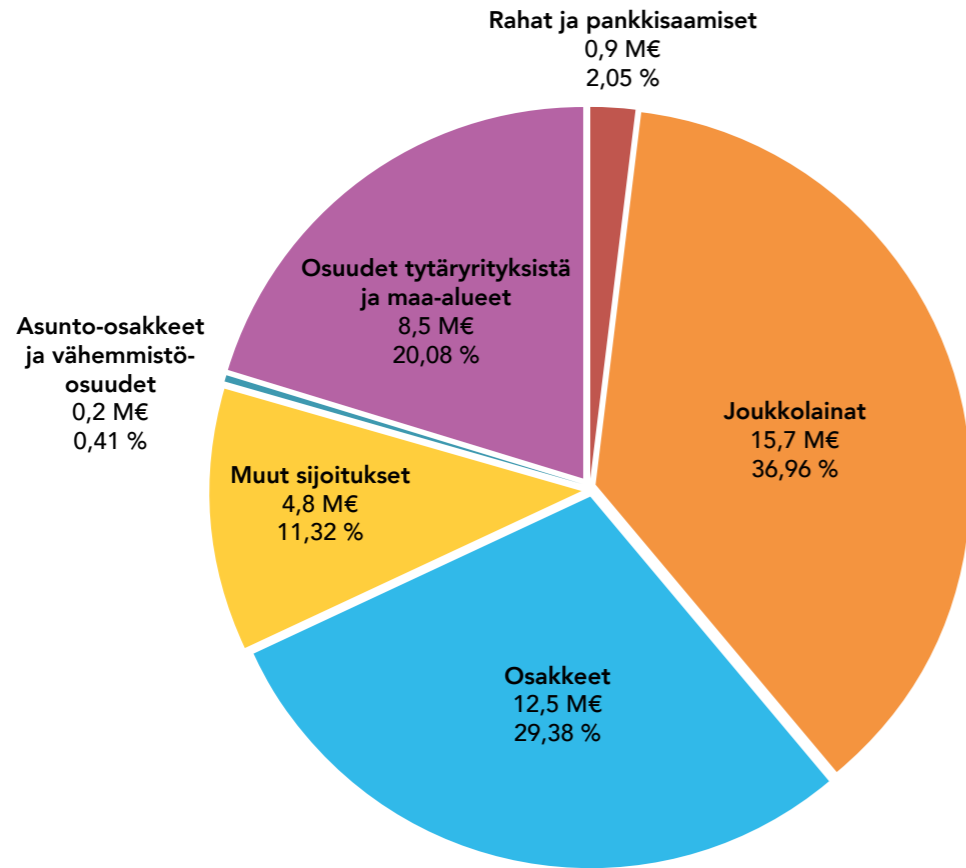
Voimakkaat kurssivaihtelut ja sijoitussalkuissa tehdyt muutokset sekä eräiden ns. epälikvidien sijoitusten päätyminen vaikuttivat siten, että säätiön tulos oli sijoitustoiminnan positiivisesta tuoton ansiosta vahvasti ylijäämäinen.

Säätiön tuloslaskelman mukainen tilikauden ylijäämä oli 5 035 577,59 euroa. Säätiön taseen loppusumma oli 37 439 098,05 euroa.

Varsinaisen toiminnan kulut ja maksetut apurahat 2011–2021 (1 000 €)



Urheiluopistosäätiön sijoitusomaisuus (42,6 M€) 31.12.2021



Konsernin taloudellinen tulos

Koko konsernin ylijäämä eliminointien jälkeen oli 328 425,66 euroa ja taseen loppusumma oli 58 174 248,81 euroa.

Konsernin toiminta ja riskit

Konserniin kohdistuvat toiminnalliset ja rahoitukselliset riskit ovat kytköksissä yleiseen taloudelliseen kehitykseen Suomessa

ja maailmalla. Suomen talous oli koronapandemiaan asti odotettua paremmalla kasvu-uralla, työllisyys parani ja työttömyys vähentyi. Kasvun ennakoitaan kuitenkin hidastuvan vuoden 2022 jälkeen. Vaikka Suomi on selvinnyt koronasta paremmin kuin monet muut maat, on koronan jälkeen edessä talouden elvyttäminen takamatkalta verrattuna moniin kilpailijamaihin. Koko Euroopan talouden elpyminen oin vientivetoiselle Suomelle ensiarvoisen tärkeää. Sijoitustoiminnan tuottojen ennakoitaan 2020-luvulla jäävän selvästi edellisen vuosikymmenen lukemista.

Vuosi 2021 oli koronasta huolimatta ennätyskellisen myönteinen sijoitusvuosi, vaikka tilanne vuoden 2020 lopulla näytti vielä epäselvältä. Matala korkotaso näyttää edelleen jatkuvan lähitulevaisuudessa, mutta korkotason nousua on tapahtunut ja korkojen nousun ennakoitaan kiihtyvän lähivuosina.

Säätiön talouden suurimmat riskit kohdistuvat sijoitussalkkuun ja siinä tapahtuviin arvomuutoksiin. Yleinen taloudellinen kehitys korkomuutoksineen saattaa aiheuttaa nopeitakin muutoksia sijoitussalkun arvoihin. Riskeistä huolimatta säätiön mahdollisuudet toteuttaa suunnitelmallisesti tarkoitustaan ovat vakaalla pohjalla.

Säätiö on aina toiminut pienellä henkilöstöllä. Tähän sisältyy henkilöriski, sillä käytännössä henkilökunnalla ei ole sijaisia.

Muut riskit keskittyvät konsernissa erityisesti Valtakunnallinen valmennus- ja liikuntakeskus Oy:n konserniin. Tehdyt investoinnit edellyttävät, että asiakasmäärää kyetään tasaisesti kasvattamaan. Tulostavoitteiden saavuttaminen edellyttää jatkuvaa kulujen hallintaa ja myynnin kasvua.

Toimintakertomuksen laadinnan aikaan koronataapaukset olivat edelleen korkealla tasolla, mutta omikronmuunnoksen ei arveltu enää uhkaavan maan sairaalakuorimitusta ja maan hallitus ja aluehallintoviranomaiset olivat laatimassa suunnitelmia rajoituksista luopumista kokonaan. Rajoitusten purkaminen helpottaa Liikuntakeskus Pajulahden toimintaa.

Sijoitustoiminnan osalta uudeksi riskiksi nousi toimintakertomusta kirjoitettaessa Ukrainan kriisi, joka muuttui helmikuun 2022 lopulla Venäjän ja Ukrainan väliseksi sodaksi Venäjän hyökättyä Ukrainaan. Pörssikurssit olivat helmikuun lopulla ja maaliskuun alussa voimakkaassa laskussa. Kurssilasku koski erityisesti yhtiötä, joiden liiketoiminta on riippuvaista Venäjäs-tä.

Säätiön vireillä olevat yhteistyösuunnitelmat Kisakalliosäätiön kanssa liittyen ammatillisen koulutuksen kehittämiseen voivat sisältää myös toiminnallisia ja taloudellisia riskejä.

Sport Fund sijoittaa nuoriin urheilijoihin

Muutama vuosi sitten jääkiekkokentiltä tuttu Jyrki Louhi pohti, millä tavoin olisikaan mahdollista yhdistää oma urheilutausta ja kokemukset ammattimaisesta urheilijan urasta, halu auttaa nuoria urheilijoita ja nykyinen ammattitaito omistaja- ja kasvuyrityksiin sekä startup-urheilijoihin keskityvänä verotuksen asiantuntijana. Ajatuksen hauduttua ja pitkän suunnittelutyön tuloksena syntyi Sport Fund -rahasto, joka osallistuu aktiivisesti urheilijan kehittämisen prosessiin.

Sport Fundin toimintamalli on tiivistettynä seuraavanlainen: rahastoon on kerätty sijoittajilta 1,8 miljoonaa euroa. Rahastoon valitaan yhteensä 18 urheilijaa, jotka ovat iältään 16–22-vuotiaita. Urheilijat perustavat itselleen osakeyhtiön, jonka tulos muodos-

tuu esimerkiksi palkintorahoista ja kaupallisista yhteistöistä. Sport Fund -rahastosta jokainen urheilija saa lähtökohtaisesti käyttöönsä yhteensä 100 000 euroa eli 25 000 euroa neljänä vuotena ja tästä vastikkeena urheilija luovuttaa yhtiönsä osakkeita rahastolle. Tilikauden päättyessä urheilijan osakeyhtiön tuloksesta osa maksetaan rahastolle, joka tavoittelee neljän prosentin vuotuista tuottoa.

”Sport Fundin ydintarkoituksena on tuoda yrittäjyyden malli myös urheilumaailmaan ja nostaa urheilijoiden ammattilaisuus samalle tasolle kuin yrittäjillä muutoin yleisesti on. Aikaisemmin on voitu ajatella, että urheilija on ”vain” urheilija ja hänen oikea ammattinsa on jossain toisaalla, mutta nykypäivänä urheilu on iso bisnes ja urheilija oikea ammat-

ti. Yksi tavoitteistamme on, että Sport Fund -rahaston avulla syntyisi impulssi, joka auttaisi urheilun ammattilaisuuden ja samalla nuoren urheilijaidentiteetin rakentumisessa”, kertoo idean isä Jyrki Louhi.

Pääomasijoittajia rahastoon saatiin mukaan 32, ja projektiin sitoutui niin yksityishenkilöitä kuin yrityksiäkin. ”Vaikka meillä ei ole mitään referenssejä emmekä vielä voi todentaa, että rahasto tuottaisi sijoittajille, lähti mukaan kuitenkin upea määrä rohkeita ja urheiluhenkisiä sijoittajia. Innokkaiden tukijoiden joukko yllätti laajuudellaan, mutta tästä yllätyksestä voi olla pelkästään iloinen!”

Tavoitteena mahdollisuudet menestyä

Sport Fundiin valitaan mukaan yhteensä 18 nuorta urheilijaa. Valinnoissa huomioidaan esimerkiksi urheilijan tausta, ikä, laji, tiimi, tekemisen taso, motivaatio ja yleinen ymmärrys huippu-urheilusta. ”Jokaisen urheilijavalinnan kohdalla käydään läpi pitkä ja läpinäkyvä tie valintaprosessista



erilaisiin sopimusjuridisiin hallintotoihin asti”, valottaa Louhi.

Louhen mukaan rahaston tavoitteena on luoda urheilijoille mahdollisuudet kehittyä, ei luoda paineita, holhota tai ohjeistaa liikaa urheilijoita heidän valinnoissaan. ”Rahaston tavoitteena on tukea urheilijoita ilman että asetamme minkäänlaisia tulostavoitteita. Tärkeämpiä ovat suoritus- ja prosessitavoitteet ja kun niistä suoriutuu hyvin, täyttyvät varmasti tulostavoitteetkin. Meidän tehtävämme on luoda ympäristö ja mahdollisuudet, joissa urheilija voi kehittyä ja menestyä. Sport Fund

Sport Fund Management Oy:n hallituksen jäsenet rahaston lanseeraustilaisuudessa. Oikealta lukien Jyrki Louhi, Laura Lepistö, Tanja Poutiainen-Rinne ja Hanna-Maria Hintsa. Tilaisuuden juonsi Iiro Harjula vasemmalla.

Sport Fundin kuva-arkisto

”Rahastoon oli tärkeää saada ankkurisijoittajia, joista Urheiluopistosäätiö oli yksi merkittävimmistä. On hienoa, että Suomessa on urheilusta syttyvien yksityishenkilöiden lisäksi myös urheiluun keskittyviä instituutioita, jotka ovat halukkaita sijoittamaan nuorten urheilijoiden kehittämiseen”, kiittelee Louhi.

Urheiluopistosäätiön toimitusjohtajan Jukka Hakon mukaan säätiö haluaa mahdollisuuksiensa mukaan ennakkoluulottomasti olla kehittämässä uudenlaisia tapoja tukea urheilua. ”Huippu-urheilu on kiistatta yhä enemmän ammattimaista. Siksi urheilijoiden kannattaa hyödyntää tällaista uutta mallia, jos pääsevät siihen mukaan. Toivomme, että Sport Fundiin valittavat urheilijat pystyvät hyödyntämään myös säätiön omistaman Liikuntakeskus Pajulahden palveluja”, Hako tiivistää.

haluaa ehdottomasti kunnioittaa urheilijan tekemiä ratkaisuja. Kaikki lähtee urheilijasta, ihmisestä ja hänen tarpeistaan. Urheilija on subjekti, ei objekti. Lisäksi haluan painottaa, että Sport Fund on uusi vaihtoehto urheilijan taloudelliseen menestymiseen – se ei vie pois muita rahoitusvaihtoehtoja tai teitä menetykseen”, kertoo Louhi.

Urheiluopistosäätiö merkittävä sijoittaja

Urheiluopistosäätiö lähti Sport Fund -rahastoon mukaan merkittävällä 100 000 euron sijoituksella.

KONSERNITASE

VASTAAVAA	31.12.2021	31.12.2020
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineettomat hyödykkeet		
Aineettomat oikeudet	58 682,74	58 964,47
	58 682,74	58 964,47
Aineelliset hyödykkeet		
Maa- ja vesialueet	2 212 377,14	2 212 377,14
Rakennukset ja rakennelmat	21 402 748,09	22 455 156,60
Koneet ja kalusto	990 744,06	1 070 196,05
Muut aineelliset hyödykkeet	317 562,79	388 654,85
Ennakkomaksut ja keskeneräiset hankinnat	2 149 990,84	510 981,61
	27 073 422,92	26 637 366,25
Sijoitukset		
Muut osakkeet ja osuudet	12 638 700,29	11 334 041,16
Muut saamiset	20 469 257,70	17 101 846,16
	33 107 957,99	28 435 887,32
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ	60 240 063,65	55 132 218,04
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Vaihto-omaisuus		
Aineet ja tarvikkeet	23 545,41	30 882,43
Muu vaihto-omaisuus	509 181,70	461 631,80
	532 727,11	492 514,23
Saamiset		
Pitkäaikaiset saamiset		
Muut pitkäaikaiset saamiset	2 480,00	0,00
Lyhytaikaiset saamiset		
Myyntisaamiset	432 628,02	455 526,16
Muut saamiset	228 796,90	80 619,07
Siirtosaamiset	118 967,32	365 855,32
	780 392,24	902 000,55
Rahat ja pankkisaamiset	3 051 558,39	1 647 515,99
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	4 367 157,74	3 042 030,77
VASTAAVAA YHTEENSÄ	64 607 221,39	58 174 248,81

KONSERNITASE

VASTATTAVAA	31.12.2021	31.12.2020
OMA PÄÄOMA		
Peruspääoma	1 345,50	1 345,50
Muut rahastot		
Käyttörahasto	36 212 130,20	36 459 590,28
Vararahasto	6 581 629,36	5 492 849,35
Muut rahastot	800 000,00	800 000,00
Martti Ahtisaari -rahasto	14 723,50	25 695,50
Edellisen tilikauden yli-/alijäämä	23 476,44	537 398,71
Tilikauden yli-/alijäämä	5 458 768,99	328 425,66
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	49 092 073,99	43 645 305,00
VIERAS PÄÄOMA		
Pitkäaikainen		
Lainat rahoituslaitoksilta	12 155 577,00	11 825 315,21
Pitkäaikainen yhteensä	12 155 577,00	11 825 315,21
Lyhytaikainen		
Lainat rahoituslaitoksilta	589 468,00	932 753,53
Saadut ennakot	126 111,77	92 527,43
Ostovelat	1 202 000,15	285 698,18
Muut velat	134 302,99	109 861,74
Siirtovelat	1 307 687,49	1 282 787,72
Lyhytaikainen yhteensä	3 359 570,40	2 703 628,60
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	15 515 147,40	14 528 943,81
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	64 607 221,39	58 174 248,81

KONSERNITULOSLASKELMA

	1.1.–31.12.2021		1.1.–31.12.2020	
Varsinainen toiminta				
Tuotot	11 581 172,10	11 581 172,10	10 366 086,89	10 366 086,89
Kulut				
Henkilöstökulut	4 946 287,13		4 212 633,78	
Poistot	1 536 578,69		1 581 513,53	
Muut kulut	5 292 863,65	11 775 729,47	4 577 771,22	10 371 918,53
Kulujäämä		-194 557,37		-5 831,64
Sijoitus- ja rahoitustoiminta				
Tuotot	6 170 161,03		1 441 599,59	
Kulut	508 788,78		1 107 342,29	
Tuotto-/Kulujäämä		5 661 372,25		334 257,30
Tilikauden tulos		5 466 814,88		328 425,66
Tuloverot		-8 045,89		0,00
Tilikauden ylijäämä/alijäämä		5 458 768,99		328 425,66

TASE / EMO

	31.12.2021	31.12.2020
VASTAAVAA		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineelliset hyödykkeet		
Maa- ja vesialueet	1 717 784,31	1 717 784,31
Koneet ja kalusto	27 550,02	37 801,77
Muut aineelliset hyödykkeet	0,00	47 662,44
	1 745 334,33	1 803 248,52
Sijoitukset		
Osuudet saman konsernin yrityksissä	6 796 880,14	6 781 880,14
Muut osakkeet ja osuudet	12 631 131,62	11 326 472,49
Muut saamiset	20 469 257,70	17 101 846,16
	39 897 269,46	35 210 198,79
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ	41 642 603,79	37 013 447,31
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Saamiset		
Muut saamiset	3 680,00	3 680,00
Siirtosaamiset	30 708,97	24 994,82
	34 388,97	28 674,82
Rahat ja pankkisaamiset	869 113,16	396 975,92
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	903 502,13	425 650,74
VASTAAVAA YHTEENSÄ	42 546 105,92	37 439 098,05

TASE / EMO

VASTATTAVAA	31.12.2021	31.12.2020
OMA PÄÄOMA		
Peruspääoma	1 345,50	1 345,50
Muut rahastot		
Käyttörahasot	36 462 200,79	36 709 660,87
Muut rahastot	800 000,00	800 000,00
Martti Ahtisaari -rahasto	14 723,50	25 695,50
Tilikauden ylijäämä/alijäämä	<u>5 035 577,59</u>	<u>-246 432,08</u>
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	42 313 847,38	37 290 269,79
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen		
Saadut ennakot	1 736,00	1 409,68
Ostovelat	40 457,72	25 286,77
Muut velat	14 512,05	14 327,91
Siirtovelat	<u>175 552,77</u>	<u>107 803,90</u>
	<u>232 258,54</u>	<u>148 828,26</u>
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	232 258,54	148 828,26
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	42 546 105,92	37 439 098,05

TULOSLASKELMA / EMO

	1.1.-31.12.2021		1.1.-31.12.2020	
Varsinainen toiminta				
Tuotot				
Muut tuotot	<u>50 000,00</u>	50 000,00	<u>50 000,00</u>	50 000,00
Kulut				
Henkilöstökulut	380 143,56		375 002,18	
Poistot	10 251,75		11 744,67	
Muut kulut	663 588,60	<u>-1 053 983,91</u>	<u>582 427,56</u>	<u>-969 174,41</u>
Kulujäämä		-1 003 983,91		-919 174,41
Sijoitus- ja rahoitustoiminta				
Tuotot	6 194 276,66		1 477 731,47	
Kulut	<u>154 715,16</u>		<u>804 989,14</u>	
Tuotto-/Kulujäämä		6 039 561,50		672 742,33
Tilikauden yli-/alijäämä		5 035 577,59		-246 432,08

Liitteet

Hakemuksesta myönnetyt apurahat vuodeksi 2021

Urheiluliitot, piirit, seurat ja muut yhteisöt

Apurahat on myönnetty käytettäväksi hakemuksessa mainittuun kohteeseen vain kotimaassa.

- Espoon Tapiot ry, yleisurheilu. Nuoret urheilijat ja heidän valmentajansa. 1 500 €.
- Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemia ry. Vuonna 2021 aloittavien urheilijoiden vierailu- ja koulutusmatka Liikuntakeskus Pajulahteen. 1 000 €.
- FC Kuusysi ry, jalkapallo. Lahjakkaiden nuorten yksilökeskeisen harjoittelun tukeminen. 3 000 €.
- FC Kuusysi ry, jalkapallo. Masto Cup talviturnaus Liikuntakeskus Pajulahdessa poikkeusoloissa. 2 500 €.
- FC Reipas ry, jalkapallo. Kehittää FC Reippaan toiminnan tasoa yleisesti ja jalkauttaa seuran uusi valmennuslinja hyödyntäen Liikuntakeskus Pajulahden tiloja. 4 000 €.
- Helsingin Jalkapalloklubi ry, jalkapallo. Lasten ja nuorten leiriharjoittelun tukeminen Pajulahden urheiluopistolla. 10 000 €.
- Helsingin Kisa-Veikot ry, yleisurheilu. HKV:n nuorten harjoituskauden avausleiri Pajulahden Urheiluopistossa. 1 500 €.
- Helsingin Taitoluisteluakatemia ry, taitoluistelu. Harrasteleiri vuonna 2021. 1 000 €.
- IF Gnistan rf, jalkapallo. Seuraleiri Pajulahdessa keväällä 2021 ja tuki vähävaraisille pelaajille. 1 000 €.
- Kiimigin Kiekko-Pojat ry, jääkiekko. Parajääkiekkoilijoiden (Kelkkakiekko) leiriharjoittelun tukeminen Pajulahdessa ja joukkueen oman turnauksen 2021 kustannukset. Erityslasten ja nuorten (Special Hockey)

kevään 2021 leiritapahtuman kustannukset. 1 000 €.

- Lahden Ahkera ry, yleisurheilu. Liikuntakeskus Pajulahden harjoitus- ja kilpailuolosuhteiden käyttökustannukset 3 500 €.
- Lahden Ahkera ry / Nuoret mailerit, kestävyysjuoksu/yleisurheilu. Pajulahden leiritys-, harjoitus- ja testausolosuhteiden hyödyntäminen osana nuorten mailereiden harjoittelua ja valmentautumista. 4 000 €.
- Lahden Ampumaseura ry/Haulikkojaosto, trap. Nuorten naisten (alle 20-vuotiaiden) ja naisvalmennettävien ampumaleirien tukemiseen Pajulahdessa. 1 000 €.
- Lahden Taitoluistelijat ry, muodostelmaluistelu. Muodostelmaluistelijoiden leirikulut. 2 000 €.
- Lahden Taitoluistelijat ry, taitoluistelu. Yksiluistelijoiden leirikulut. 2 000 €.
- Lahti Ringette ry, ringette. Tyttöjuniorien jääurheilun tukemiseen. 1 000 €.
- Lappeenrannan Urheilu-Miehet ry, yleisurheilu. Leiritys Pajulahdessa ja välinehankinnat. 1 500 €.
- Lynx ry, suunnistus. Seuran SM-ikäisten juniorisuunnistajien leiritykseen. 1 000 €.
- Mäkelänrinteen lukion urheilukerho ry, yleisurheilu. Mäkelänrinteen lukion yleisurheiluryhmien leiritys Pajulahden urheiluopistolla. 3 000 €.
- Moniotteluiden tuki ry, moniottelut, yleisurheilu. Moniotteluperheen leirityksen jatkami-

seen ja sen tehostamiseen Pajulahdessa sekä otteluvalmentajien koulutukseen. 2 500 €.

- Octopus Lohja ry, uinti. Lasten ja nuorten uimareiden leiritoiminnan kehittäminen. 1 500 €.
- Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, monilaji. Alueemme urheiluseurojen ja oppilaitosten välisen yhteistyön kehittäminen eri koulutusasteilla osana seurojen tukemista. 6 000 €.
- Puolustusvoimien Urheilukoulu. Puolustusvoimien urheilukoulussa lokakuussa 2020 aloittaneiden urheilijoiden valmennusleirityksen tehostamiseen sekä tammikuussa 2021 aloittaneiden valmentajakoulutuksen kehittämiseen. 10 500 €.
- Suomen judoliitto ry, sovellettu judo. Pajulahti Games 2021 urheilijoiden leiriavustus sekä kilpailutoimitsijoiden kustannukset. 1 000 €.
- Suomen Judoliitto ry, judo. Yläkoululeirityksen valmentajapalkkaukseen. 2 000 €.
- Suomen Judoliitto ry, judo. Huippuryhmän korkeanpaikan harjoittelun tukeminen alppimajaleirityksellä. 5 000 €.
- Suomen Karateliitto ry, kamppailulajit. Kamppailija ei kiusaa -materiaalin muuntaminen verkkokoulutukseksi ja koulutusvideoiden kuvaaminen. 1 000 €.
- Suomen Karateliitto ry, karate. Olympiavalmentajan palkkatuki. 8 000 €.
- Suomen Karateliitto ry, karate. Karatema-

joukkueen sekä valmennusryhmien leirityksen tukeminen. 5 000 €.

- Suomen Melonta- ja Soutuliitto ry, rata-melonta. Ratamelonnan maajoukkueiden leiritys, nuoret ja seniorit. 2 000 €.
- Suomen Melonta- ja Soutuliitto ry, melonta. Melonnan nuorten leiritys: yläkoululeiritys ja kesän suurleiri. 2 000 €.
- Suomen Paralympiakomitea ry, special Olympics monilajileirit. Special Olympics monilajileirit ja talvimaailmankisojen valmistautumisleirit vuonna 2021. 6 000 €.
- Suomen Paralympiakomitea ry, nuorten paralympiaryhmä. Ryhmään valitaan vuosittain n. 20 yksilö- ja/tai joukkuelajin motivoitunutta ja tavoitteellisesti harjoittelevaa urheilijaa. Harjoitteluleirien kautta tuetaan urheilijoiden valmentautumista kohti kansainvälistä huippua. 6 000 €.
- Suomen Paralympiakomitea ry, palloilulajien kehitysprojekti. Kehitysprojektin tavoitteena palloilulajeissa on tehostaa valmentajuutta seuratasolla ja maajoukkueissa. Leirisuunnitelmien toteuttaminen suunnitellusti ja valmennuksen kehittäminen ammattimaisemmaksi. 8 000 €.
- Suomen Paralympiakomitea ry. Pajulahti Games 2021 kilpailu- ja leiritapahtuma. 6 000 €.
- Suomen Paralympiakomitea ry, maalipallo. Suomen maalipallon naisten maajoukkueen kotikisat, EM Pajulahti. 4 000 €.

- Suomen Pöytätennisliitto ry, pöytätennis. Kansainvälinen parapöytätenniskilpailu Pajulahdessa. 7 000 €.
- Suomen Sulkapalloliitto ry, sulkapallo. Nuorten maajoukkue toiminnan käynnistämiseen, olemassa olevan leirityoiminnan ylläpitoon ja kehittämiseen. 9 500 €.
- Suomen Suunnistusliitto ry, suunnistus. Pajulahden tukipalvelut seuraavasti:-harjoittelun seuranta ja testauspalvelut (kestävyyden suorat- ja kenttätetit)-alppimajojen pitkien leiritysten käyttö-valmennusleirit-valmentajakoulutukset ja seminaarit. 14 500 €.
- Suomen Triathlonliitto ry, triathlon. Top Teamin kotimainen leirityoiminta. 1 000 €.
- Suomen Urheiluliitto ry, yleisurheilu. Keihäsolympiadin toiminta. 5 000 €.
- Suomen Urheiluliitto ry, yleisurheilu. Kestävyysleirit toiminnan tehostaminen. 8 000 €.
- Suomen Urheiluliitto ry, yleisurheilu. Lajivalmennuksen ja leirityoiminnan tehostaminen. 4 000 €.
- Suomen Urheiluliitto ry, yleisurheilu. Leirityoiminnan tehostaminen. 5 000 €.
- Suomen Amerikkalaisen Jalkapallon Liitto ry, amerikkalainen jalkapallo. Maajoukkue toiminta sekä lajin kehityksen kannalta tärkeät toiminnot ja Pajulahdessa järjestettävät leiritykset. 8 000 €.
- Tommy Ekblom Training, kestävyysjuoksu. Alppimajaleiritys Pajulahdessa tallin kolmelle maajoukkue tason urheilijalle. 2 000 €.

- Turun Toverit ry, yleisurheilu TuTon 7–17 v. ikäisten yleisurheilijoiden harjoitusleiri Pajulahden urheiluopistolla keväällä 2021 ja syksyllä 2021. 1 000 €.
- Tuusulan Palloseura ry, jalkapallo. Seuran 50-vuotisjuhluvuoden järjestää suuren yhteisleirin järjestämiseen jäsenistölle. 1 500 €.
- TWD-Länken rf, pyöräily. Nuorten

17–23-vuotiaiden kansainväliselle uralle pyrki-vien joukkue. 1 500 €.

- Yliastujat ry, yleisurheilu, kolmiloikka. Valta-kunnallisen 3-loikkavalmennuksen toteutta-minen maajoukkue- ja nuorten maajoukkueur-heilijoille. 3 000 €.

Yhteensä: 193 000 €

Yksittäiset urheilijat

Apurahat on myönnetty käytettäväksi hakemuksessa mainittuun kohteeseen vain kotimaassa.

- Baas Mette, yleisurheilu/pikajuoksu. Ammattimaiseen urheiluun liittyvät kustannukset. 1 000 €.
- Hautala Wilho, yleisurheilu. Alppimaja-harjoittelu. 750 €.
- Heikkinen Santtu, yleisurheilu, kestävyysmatkat. Pajulahden alppimajassa tapahtuva leiritys ja varustehankinnat. 500 €.
- Jääskeläinen Jatta-Mari, keihäänheitto. Urheilusta syntyvät kulut. 750 €.
- Joronen Sofia, Ampumahiihto. Leiri- ja harjoittelukustannukset kotimaassa esim. alppimajaleiritys Pajulahdessa. 500 €.
- Kangas Aaron, moukarinheitto. Valmennuskuluihin kohti Tokio2021. 2 000 €.
- Kangas Jenni, keihäänheitto, yleisurhei-

- lu. Olympialaisiin tähtäävä keihäänheiton harjoittelu Pajulahden ja Kuortaneen Urheiluo-pistoissa. 1 000 €.
- Kashi Adiel, karate, kumite. Karateliiton maajoukkueen ja valmennusryhmien leiritykset. 500 €.
- Kekkonen Julia, triathlon. Kilpailukustannukset ja Suomen sisäiset, matka- ja leirikustannukset, sekä varustehankinnat. 500 €.
- Kiekara Annemari, kestävyysjuoksu. Alppimajaharjoittelu Pajulahdessa. 1 000 €.
- Kiiveri Santeri, para-alppihiihto. Para-alppihiihdon valmennus ja matkakulut kotimaan leirityksiin. Valmistautuminen Para-alpin MM-kisoihin. 1 000 €.
- Kilpi Justus, sulkapallo v. 2024 olympia-

lasiin pääsemiseksi ja siellä menestymiseksi. 500 €.

- Kinnunen Elina, keihäänheitto, yleisurheilu. Harjoitus- ja valmennuskulut. 500 €.
- Kotinurmi Pinja, yleisurheilu. Leirikulut ja kilpailumatkat. 500 €.
- Kuikka Tiia, yleisurheilu, kilpakävely. Harjoittelun ja valmentautumisen kulut vuonna. 750 €
- Kuivisto Sara, 800 m yleisurheilu. Yleisurheilu 800 metrin harjoitteluun. 1 500 €.
- Kujanpää Urho, seiväshyppy. Lajinsa maailman huipulle tähtäävän urheilijan menestymisen tukeminen. 1 000 €.
- Kulovuori Björn, olympiakarate. Kotimaan harjoittelukustannuksiin, lihahuolto-kustannuksiin, varustekustannuksiin, sekä ulkomaan sekä kotimaan leiri- ja kilpailukuluihin. 500 €.
- Kumpulainen Joonas, yleisurheilu, jalkapallo ja uinti. Leirit kotimaassa, lihahuolto ja varustehankinnat. 750 €.
- Kuoppa Taru, jousiammunta. Valmistautuminen Tokion olympialaisiin, psyykkinen valmennus, leirit kotimaassa, fysiikkaharjoittelu, lihahuolto ja harjoitusvälineet. 1 500 €.
- Kärämä Iiro, jalkapallo. Jalkapallon vuosikustannukset. 300 €.
- Lahdelma Saana, ampumahiihto. Kotimaan harjoitusleirikulut urheiluopistoilla, kilpailuihin liittyvät matka- ja majoituskustannukset kotimaassa, lihahuoltokustannukset sekä välinekustannukset. 500 €.

- Laiho Venla, judo. Harjoittelun/kilpailun kustantaminen. 250 €.
- Lehikoinen Viivi, yleisurheilu. Valmennuksen tehostaminen, leiritys- ja valmennuskulut sekä fysioterapia. 1 000 €.
- Lehtonen Oskari, pikajuoksu. Kotimaanleirit. 500 €.
- Levola Wilma, Taitoluistelu/yksinluistelu. Harrastusmaksuihin (kuukausimaksut ja kilpailumaksut) ja leiritaskuihin. 300 €.
- Lindberg Vanessa, yleisurheilu. Yleisurheilun alueellinen nuorten maajoukkueleirit Pajulahden urheiluopistossa (3 leiriä). 250 €.
- Malinen Timi, triathlon. Leiri- sekä kilpailumatkojen kustannukset sekä varustehankinnat. 500 €.
- Manni Henry, pyörätuolikelaus. Kotimaan kilpailuihin, välineisiin sekä lihahuoltoon. 1 500 €.
- Mantere Niko, karate. Valmentautumis- ja leiritaskut. Apurahan käyttötarkoituksena on ensisijaisesti karaten maajoukkueleirit syntyvät kulut sekä muut kotimaan harjoitus- ja leirikulut. 1 000 €.
- Matikainen Pihla, judo. Judon maajoukkueleiritaskut. 500 €.
- Mikkonen Samu, kestävyysjuoksu. Pajulahden alppimajaleiritykseen. 500 €.
- Mononen Ilona, Kestävyysjuoksu. Matkakuluja, leiritaskuita sekä juoksumaton hankintaa varten. 750 €.
- Mustonen Henrik, squash. Ammattimaisen harjoittelu. 500 €.

- Mäkinen Julius, kestävyysjuoksu. Pajulahden leiritasku ja testauspalvelut. 500 €.
- Nokelainen Heidi, yleisurheilu. Valmentautuminen Tokion olympialaisiin 2021. 1 000 €.
- Nyqvist Nella, sulkapallo. Valmennus-, leiri- ja kilpailumatkakuluihin. 1 500 €.
- Palva Ronja, karate. Leiritaskut. 500 €.
- Partanen Veli-Matti, yleisurheilu/kilpakävely. Leirit Pajulahden korkeanilmanalan asumisolosuhteissa (alppimajaleirit) ja valmentautuminen olympiakisoihin. 1 000 €.
- Peiponen Johanna, kestävyysjuoksu. Leiritasku kotimaassa. Matkustuskustannukset ja majoitukset. Varusteet ja tekstiilit sekä kengät. 500 €.
- Perälä Veera, yleisurheilu, 800 m. Harjoittelu Pajulahdessa, vuokra-asunto muutaman kuukauden pituisella leirillä sekä useampi lyhyempi leiri Pajulahdessa. 500 €.
- Pulli Kristian, pituushyppy. Kotimaan leiritaskuihin, varustekuluihin ja matkakuluihin. 1 500 €.
- Raitanen Topi, yleisurheilu. Kokonaisvaltainen valmentautuminen, valmentajan palkkaaminen, yöpyminen Pajulahden alppimajassa sekä lihahuollosta huolehtimien. 1 500 €.
- Rauma Janica, kestävyysjuoksu. Pajulahden alppimajaleiritasku. 1 000 €.
- Remes Joanna, kilpa-cheerleading. Kilpaurheilun aiheuttamia valmennus/leiri/kilpailukuluja. 500 €.
- Richardsson Camilla, kestävyysjuoksu

- (3000 m). Korkean paikan leiri Pajulahden urheiluopistolla. 1 000 €.
- Rinne Joonas, kestävyysjuoksu, 1500m & 800m. Henkilökohtaiset harjoitusleirit Pajulahden alppimajahuoneessa. 1 000 €.
- Rosti Kristiina, ratsastus. Koulu-, este- ja kenttäratsastusvalmennuksiin osallistuminen, yksityistunteihin, valmennusleireihin ja kilpailuihin osallistuminen. 500 €.
- Saasaoui Sonya, karate. Nuoren urheilijan leiri-, varuste- ja muut lajiin kuuluvat maksut. 750 €.
- Saarikunnas Helmiina, yleisurheilu, 80 m ja 300 m aitajuoksu. Leirit Pajulahden urheiluopistolla ja varustehankinnat. 500 €.
- Saarikunnas Ilona, yleisurheilu. Leirit Pajulahden urheiluopistolla ja varustehankinnat. 500 €.
- Salmia Tessa, suunnistus. Huippusuunnistajaksi kehittymisen tukemiseen. 750 €.
- Sariluoto Hanna-Maria, vammaissulkapallo ja istumentopallo. Harjoitus- ja kilpailutoiminnan kulut. 500 €.
- Takki Henna, taitoluistelu. Berit Kaijomaan taitoluisteluleirien ja SM-juniorisarjassa kilpailemisen kustannuksiin. 500 €.
- Thureson Milja, pikajuoksu 60m, 100m, 200m, 400m ja viesti. Harjoittelu- ja kotimaan leiri- sekä lihahuollosta aiheutuneisiin kuluihin sekä varusteisiin/urheiluvälineisiin. Kotimaan leirit ja testaukset Pajulahden urheiluopistolla. 500 €.

- Tuuri Heta, Korkeushyppy. Leiritykset ja valmentautuminen Pajulahdessa. 1 500 €.
- Vattulainen Arttu, yleisurheilu/kestävyysjuoksu. Kotimaan leiritys, Pajulahden alppimajat. 750 €.
- Vehmas Lilli, pararatsastus, parayleisurheilu. Paraurheilijan harjoittelu- ja lajikustannukset. 500 €.

- Vidal Tapio, jalkapallo. Kausi-, jäsen- ja turnausmaksut, varusteet, harrastuksen jatkuvuuden takaaminen. 400 €.
- Virtanen Alisa, juoksu. Urheilun kulut ja tukeminen. 500 €.

Yhteensä: 45 500 €

Tutkimusapurahat

Kolmivuotinen tutkimusapurahan

- Ahokas Essi, Vesiupotusmenetelmien ja infrapunsaunan vaikutus harjoitusadaptaatioihin sekä akuuttiin palautumiseen urheilusuorituksen jälkeen. 10 000 €. Kolmivuotisapuraha v. 2021–2023: 10 000€/v.

Yksivuotiset tutkimusapurahat

- Alanen Aki-Matti, Training Load Monitoring in Youth Soccer: Using Inertial Measurement Units to Evaluate Change of Direction Movement Patterns. 4 000 €.
- Ihalainen Johanna, Suhteellinen enrgianvaje ja naisurheilijan terveys. 5 000 €.

- Iljukov Sergei, Urheilijan suorituskyvyn passi - uusi menetelmä anti-doping työssä. 4 000 €.
- Lehto Johanna, Paraurheilijoiden vammojen ja sairastuvuuden monitorointitutkimus. 4 000 €.
- Nuuttila Olli-Pekka, Kestävyysharjoittelun yksilöllinen ohjelmointi - harjoitusvaikutuksen ja palautumistilan seuranta. 5 000 €.
- Räntilä Aapo, Individual Differences in Physiological Responses to Heavy Resistance Training. 4 000 €.
- Äikäs Antti, Rethinking a health promotion intervention at workplace: A case study on lifestyle change and effectiveness. 4 000 €.

Yhteensä: 40 000 €



Urheiluopistosäätiö



URHEILUOPISTOSÄÄTIÖ SR

Spaces Tripla
Firdonkatu 2
00520 HELSINKI

www.urheiluopistosaaatio.fi

TOIMITUSKUNTA

Jukka Hako • Heidi Taberman

ULKOASU

Kirsi Seppänen

PAINO

Julkaisuapu Oy • Helsinki 2022

Vuosikertomuksessa käytetty paperi täyttää Joutsenmerkkivaatimukset.

