

Urheiluopistosäätiön hallitus teki päätökset kokouksessaan 3.12.2025.

Sähköinen apurahajärjestelmä lähettää päästös kirjeet kaikille hakijoille 12.12.2025,

kaikki apurahatiedot ja ohjeet löytyvät kirjautumalla sähköiseen apurahajärjestelmään.

Hakija - Nimi	Hakemus- numero	Hakemus - Otsikko	Hallituksen päätös:
Holm Tatja Kolmivuotinen tutkimusapuraha 2026-2028 10000€/ vuosi	20260049	"Mental health and Psychological Well-being in High-Performance Athletes. A quantitative and mixed methods - study". Tutkimukseni keskittyy huippu-urheilijoiden mielenterveyteen ja psykologiseen hyvinvointiin.	30 000 €
Jarske Heidi	20260349	Vammojen ehkäisyyn suunnattujen harjoitteluinterventioiden vaikutus juoksutekniikkaan ja voimaan aloittelevilla juoksijoilla	3 000 €
Kordrostami Sarah Kolmivuotinen tutkimusapuraha 2026-2028 10000€/ vuosi	20260023	Sex differences in physiological adaptation following heat acclimation	30 000 €
Orava Juuso	20260106	Päävammat ja aivotärähdykset pääsarjatason naisjalkapalloilijoilla Suomessa: ilmaantuvuus ja riskitekijät, videoanalyysi mekanismeista ja merkitys riskitekijänä muihin vammoihin.	3 000 €
Räntilä Aapo	20260521	Yksilölliset vasteet voimaharjoittelussa	3 000 €
Sten Juha	20260473	Key factors determining entry to junior national team path in team sports	3 000 €