

Urheiluopistosäätiö sr		Myönnetyt tutkimusapurahat vuodelle 2021	
Hakijan nimi	Hakemus-numero	Tutkimuksen nimi/aihe	Myönnetty
Ahokas Essi	20210091	Vesiupotusmenetelmien ja infrapunsaunan vaikutus harjoitusadaptaatioihin sekä akuuttiin palautumiseen urheilusuorituksen jälkeen.	10 000 € Kolmivuotis- apuraha v.2021- 2023:10000€/v
Alanen Aki-Matti	20210058	Training Load Monitoring in Youth Soccer: Using Inertial Measurement Units to Evaluate Change of Direction Movement Patterns	4 000 €
Ihalainen Johanna	20210197	Suhteellinen enrgianvaje ja naisurheilijan terveys	5 000 €
Iljukov Sergei	20210174	Urheilijan suorituskyvyn passi - uusi menetelmä anti-doping työssä	4 000 €
Lehto Johanna	20210065	Paraurheilijoiden vammojen ja sairastuvuuden monitorointitutkimus	4 000 €
Nuuttila Olli-Pekka	20210111	Kestävyysharjoittelun yksilöllinen ohjelmointi - harjoitusvaikutuksen ja palautumistilan seuranta	5 000 €
Räntilä Aapo	20210045	Individual Differences in Physiological Responses to Heavy Resistance Training	4 000 €
Äikäs Antti	20210204	Rethinking a health promotion intervention at workplace: A case study on lifestyle change and effectiveness	4 000 €
Myönnetyt tutkimusapurahat yhteensä:			40 000 €
Julkaistu 13.12.2020			