

## URHEILUOPISTOSÄÄTIÖ

## Myönnettyt tutkimusapurahat vuodelle 2017

Hakijan nimi:	Tutkimus:	Myönnetty
Eskonen Seppo	Työläisnyrkkeilyn vuosikymmenet - Työväen Urheiluliiton nyrkkeilyn historia	1 000 €
Heikkilä Maria	Nuorten kestävyysurheilijoiden ja heidän valmentajiensa ravitsemustiedot ja -taidot – mobiilisovelluksen hyödyntäminen ravitsemustaitojen lisäämisessä ja syömishäiriöiden ehkäisyssä	3 000 €
Kontro Titta	Entisten huippu-urheilijoiden fyysisen aktiivisuuden, alkoholin käytön ja tupakoinnin väliset yhteydet sekä niihin liittyvät sairaudet ja kustannukset sekä kuolleisuus. Tutkimus on ajankohtainen ja merkittävä yksilön ja väestön terveyden kannalta.	4 000 €
Lällä Sini	Kilpailukautta edeltävän painonpudotuksen vaikutuksia naisyleisurheilijoiden kehonkoostumukseen, suorituksiin ja hormonipitoisuuksiin	4 000 €
Mäkelä Sara	Monipuolisen liikunnan terveyshyödyt ja periytyvyys	2 000 €
Ojanen Tommi	Sotilaan kuormittuminen pitkäkestoisessa taisteluharjoituksessa sekä voima- ja kestävyysharjoittelun vaikutus fyysiseen toimintakykyyn ja kehon koostumukseen	4 000 €
Oura Petteri	Elämänaikaisen liikunnallisuuden sekä varhaisen kasvun yhteys selkänikaman kokoon	1 500 €
Remahl Virpi	Kehitysvammaisten Special Olympics – Urheilijoiden aerobinen kunto ja sen testaaminen	2 000 €
Saarinen Milla	Voittamista urheilussa JA koulussa! Valmentajan vaikutus nuoren urheilijan urheilu-uraan, opiskeluun ja näiden onnistuneeseen yhdistämiseen urheilulukiossa.	3 000 €
Sjöros Tanja	Istumisen vähentämisen vaikutukset tyyppin 2 diabeteksen riskitekijöihin	1 500 €
Toivo Kerttu	Objektiivisesti mitattu fyysinen aktiivisuus, terveydentila, vammat sekä tuki- ja liikuntaelimestön toiminta nuorilla Terveyttä edistävä liikuntaseura –tutkimuksessa	4 000 €
	Yhteensä:	30 000 €