



Urheilupuisto

Vuosikertomus 2016





Urheiluopistosäätiö

Urheiluopistosäätiön toiminnan tarkoituksena on urheilu- ja liikuntakasvatuksen tukeminen Suomessa. Säätiö toimii sekä laitossäätiönä että apurahoja myöntävänä säätiönä.

VISIO

Urheiluopistosäätiö on vuonna 2025 tunnettu ja arvostettu liikuntakasvatuksen tukija Suomessa.

MISSIO

Urheiluopistosäätiö kasvattaa toimintansa vaikuttavuutta yhteistyössä omistamansa Liikuntakeskus Pajulahden kanssa ja lisää tasaisesti liikuntakasvatuksen tukemiseen käytettäviä varoja. Säätiö hallinnoi omaisuuttaan tuottavasti ja riskit halliten.

ARVOT

Vaikuttavuus

Läpinäkyvyys

Kohtuullisuus

Sisällys

Uusia kumppaneita ja apurahakohteita 2



Toiminnan tarkoitus

Apurahatoiminta lisääntyi ja monipuolistui..... 6

Uusi hanke paravalmentajien koulutukseen..... 8

Palkintoja ja leiritukea..... 12

Olympiakomitea ja Pajulahti-team 14

Suomalainen harjoittelumalli kestävyyslajeille..... 16

Urheilukulttuuriteko-palkinnon kummina 18



Talous ja hallinto

Säätiölle uudet säännöt..... 22

Pajulahden asiakasmäärä kääntyi nousuun 24

Pedagogi hallitsi koripallon salat 28

Taloudellisesti tuottoisa vuosi 30



Liitteet

Hakemuksesta myönnetyt apurahat vuodeksi 2016 44

Uusia kumppaneita ja apurahakohteita

Urheiluopistosäätiö on viime vuosina monipuolistanut apurahatoimintaansa ja solminut uusia kumppanuuksia. Tämä on ollut tietoinen valinta. Säätiö haluaa olla osa suomalaista urheilun ja liikunnan perhettä sen kaikilla osa-alueilla, niin huippu-urheilussa kuin edellytysten luomisessa jokaiselle nuorelle liikkua ja harrastaa. Kun taloudellinen tulos on lisäksi ollut hyvä, on säätiö kyennyt jo useana vuotena peräkkäin kasvattamaan apurahojensa määrää.

Vuonna 2016 säätiö myönsi apurahoja yhteensä 345 000 euroa. Tuloslaskelman mukaan apurahoja käytettiin 324 000 euroa. Myönnettyjen apurahojen määrä lisääntyi 46 000 eurolla eli peräti 15,3 prosenttia. Edellisten vuosien tapaan säätiö jakoi apurahoja hakemusten perusteella urheiluvalmennukseen, liikuntakasvatukseen ja liikuntatieteelliseen tutkimukseen. Jatkoimme myös edellisvuosi-

na aloitettujen erillishankkeiden tukemista.

Kaiken taustalla on ollut säätiön talouden vakaa kehitys. Säätiön sijoitustoiminnan tuotto oli toimintavuonna 7,9 prosenttia. Tuloslaskelman mukainen tulos oli yli 330 000 euroa.

Vuoden 2015 aikana tehdyt uudet apurahalinjaukset alkoivat näkyä toiminnassa. Olympialaisiin tähtäävistä urheilijoista yhteistyössä Olympiakomitean kanssa koottu Pajulahti-team sai ensimmäiset apurahat. Ryhmään kuului kuusi urheilijaa.

Yhteistyössä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa otettiin käyttöön vähävaraisten leirituki. Vuoden aikana tuen avulla 125 nuorta pääsi mukaan leirille.

Suomen Urheilugaala ry:n kanssa solmitun sopimuksen pohjalta säätiö oli ensimmäistä kertaa mukana gaalan urheilukulttuuriteko-palkinnon kummina.

Apurahatoiminnan monipuolistaminen jatkui, kun säätiö ryhtyi yhteistyössä Paralympiakomitean kanssa rahoittamaan hanketta paraurheilijoiden valmentajien ammattitutkinnoksi.

Liikuntatieteellisessä tutkimuksessa otettiin myös uudenlainen askel, kun säätiö käynnisti Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus KIHU:n kanssa kolmivuotisen tutkimushankkeen, jonka aiheena on kestävyyslajien yhteistyö ja suomalaisen harjoittelumallin ja seurantajärjestelmien kehittäminen.

Liikuntakeskus Pajulahdelle toimintavuosi toi myönteisen käänteen asiakasmäärissä. Vaikka taantumaa ei kokonaan ole selätetty, onnistui Pajulahti lisäämään vuorokausiensa määrää lähes 2 000:lla. Vuorokausia kertyi 90 500. Suurin investointi vuoden aikana oli ravintolan laajennus.

Suomen taloudessa on näkyvissä orastavaa käännettä parempaan, millä on suotuisat vaikutukset sijoitustoiminnan onnistumiseen. Toisaalta historiallisen matala korkotaso pitää tuottojen saamisen haasteellisena. Uskon, että Urheiluopistosäätiö kykenee hyvään taloudelliseen tulokseen myös vuonna 2017 ja tätä kautta edistämään suomalaista urheilu- ja liikuntakasvatusta.

Säätiön tulevaisuuden näkymät ovat hyvät. Sijoitustoiminnan arvioidaan kehittyvän vakaasti ja mahdollistavan säätiön strategian mukaisesti apurahojen ja avustusten asteittai-



Matti Kolho

sen lisäämisen ja monipuolistamisen. Olemme asettaneet itsellemme tavoitteen nostaa säätiön tukien yhteismäärän vuoteen 2025 mennessä 500 000 euroon. Olemme edenneet suunnitelmallisesti tämän tavoitteen saavuttamiseksi. Vuonna 2017 tämä tarkoittaa, että säätiön hallitus on kasvattanut apurahojen määrää 20 000 eurolla, yhteensä 365 000 euroon.

Jukka Hako
toimitusjohtaja

Toiminnan tarkoitus

Apurahatoiminta lisääntyi ja monipuolistui

Säätiön eri tarkoituksiin myöntämien apurahojen kokonaismäärä jatkoi lisääntymistään vuonna 2016. Sijoitusten suotuisa tuottokehitys mahdollisti myönnettyjen apurahojen määrään lisäämisen 345 000 euroon. Vuonna 2015 vastaava summa oli 299 800 euroa.

Säätiön apurahatoiminta on viime vuosina monipuolistunut. Suurin osa apurahoista käytetään edelleen hakemuksesta myönnettyihin urheiluapurahoihin liitoille, seuroille ja yksittäisille urheilijoille. Apurahatoiminnan kasvu on suuntautunut hankkeisiin, palkintoihin, leiritukeen sekä kumpanuussopimuksiin sisältäen tuen Suomen Olympiakomitealle, olympiaurheilijoille ja Suomen Urheilugaalalle.

- Säätiön pidemmän ajan tavoitteena on nostaa myönnettävien apurahojen määrä 500 000 euroon, toteaa säätiön hallituksen

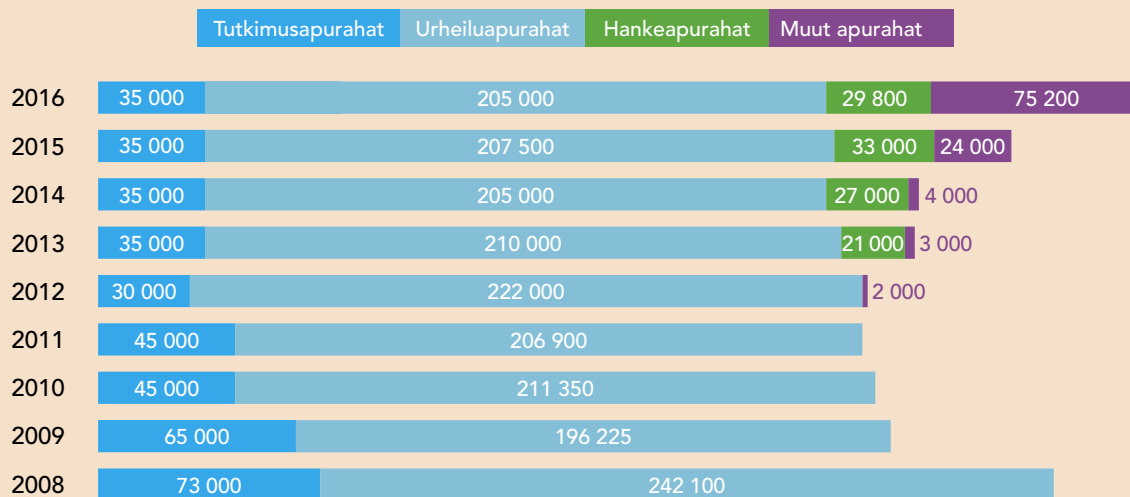
puheenjohtaja **Perttu Puro**. – Tämä kestää useampia vuosia ja vaatii, että sijoitustoiminnan tuotot kehittyvät suotuisasti. Tavoitteen saavuttamiseen pyritään vuoteen 2025 mennessä.

Martti Ahtisaari -rahasto

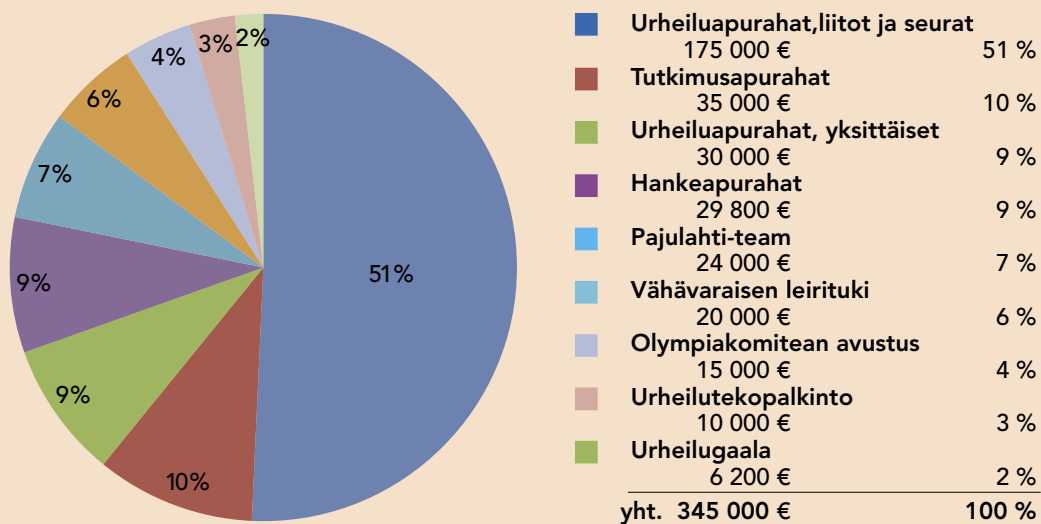
Säätiön yhteydessä toimii Martti Ahtisaari -rahasto, joka on sidottu rahasto, josta myönnetään apurahoja Liikuntakeskus Pajulahden ja Averett-yliopiston yhteisen koulutusohjelman opiskelijoille kannustukseksi Pajulahdessa suoritetusta opiskelujaksosta. Vuonna 2016 tunnustusstipendejä ei myönnetty, koska syksyllä 2015 ei saatu riittävän isoa koulutusryhmää kasaan. Syksyllä 2016 koulutusryhmä jälleen aloitti, joskin suppeana.

Rahasto sai toimintavuoden aikana lahjoitustuottoja 5 100 euroa, joka on tulevaisuudessa käytettävissä rahaston apurahoihin.

Myönnettyt apurahat (€) 2008–2016



Myönnettyt apurahat 2016



Uusi hanke paravalmentajien koulutukseen

Erilaisten urheiluapurahojen osalta toimintavuosi noudatteli tuttuja latuja. Hakemuksesta myönnettyjen apurahojen yhteismäärä sekä liitoille ja seuroille että yksityisille urheilijoille säilyi edellisvuoden tasolla. Myös hankkeisiin käytettiin saman verran varoja kuin edellisvuonna. Kun osa hankkeista päättyi, saattoi säätiön hallitus käynnistää uusia hankkeita.

– Niistä merkittävin on Paralympiakomitean kanssa käynnistetty hanke paravalmentajien kouluttamiseksi. Hanke on tähän mennessä suurin säätiön rahoittamista hankkeista, painottaa toimitusjohtaja **Jukka Hako**.

Hakemuksesta myönnetty urheiluapurahat

Vuodeksi 2016 myönnettyjen urheiluapurahojen hakuaika päättyi syyskuussa 2015.

Urheiluapurahoja myönnettiin yksittäisille urheilijoille 30 000 euroa sekä urheiluseuroille ja liitoille 175 000 euroa, yhteensä 205 000 euroa.

Yksittäiset urheilijat tekivät yhteensä 149 hakemusta. Haettava summa oli 391 000 euroa. Apurahan sai 38 urheilijaa.

Seurat ja liitot tekivät yhteensä 89 hakemusta. Haettava summa oli 1 130 000 euroa. Apuraha myönnettiin 51 hakijalle.

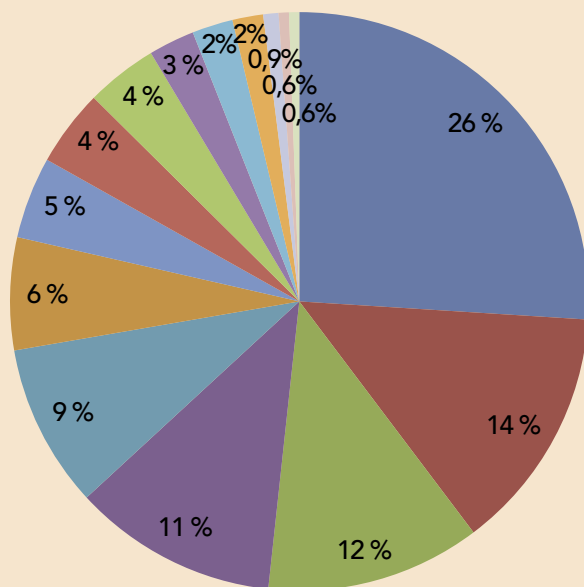
Sajat käyttivät osan apurahoista etenkin juniorien leirityksiin Pajulahdessa.

Vuodeksi 2016 hakemuksesta myönnetty urheiluapurahat on koottu liitteeksi vuosikertomuksen loppuun.

Urheilun hankeapurahat

Säätiö oli toimintavuoden aikana mukana kuudessa eripituisessa apurahoin tuetussa hankkeessa.

Myönnetyt urheiluapurahat liitoille ja seuroille lajeittain 2016 (175 000 €)



Laji	Myönnetty 2016	Osuus
Yleisurheilu	45 500	26 %
Tennis	24 000	14 %
Erityis- ja vammaisurheilu	21 000	12 %
Kampmailulajit	20 000	11 %
Jalkapallo	16 000	9 %
Luistelu	11 000	6 %
Amerikkalainen jalkapallo	8 000	5 %
Urheiluakatemit	7 500	4 %
Sulkapallo	7 000	4 %
Koripallo	4 500	3 %
Maastohiihto	4 000	2 %
Uinti	3 000	2 %
Jääkiekko	1 500	0,9 %
Pyöräily	1 000	0,6 %
Suunnistus	1 000	0,6 %
Yhteensä:	175 000	100 %

Säätiö on kiinnittänyt toiminnassaan huomiota siihen, että kaikilla nuorilla ei mahdollisuuksia harrastuksiin. Siksi säätiö on yhteistyössä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa kehittänyt mallin, joilla voidaan tukea vähävaraisten lasten ja nuorten pääsyä mukaan leireille.

Erkki Hämäläinen



Vuonna 2014 hankeapurahan turvin käynnistettiin yhteistyö lahtelaisen koripalloseura SB-Girlsin kanssa. Hankkeen päätavoitteena on SBG-pelaajan kokonaisvaltaisen ja nousujohteisen polun rakentaminen juniorista aikuiseksi osana seuran pysyvää toimintatapaa. Hanke toteutetaan vuosina 2014–2016. Hankkeen avustus vuonna 2016 oli 4 000 euroa.

Vuoden 2016 aikana oli meneillään kaksi kolmivuotista hanketta, joille oli myönnetty apurahaa vuosiksi 2015–2017. Nummelan Kisaajat ry:n hankkeessa on uimarien Tokio-2020 olympiavalmennusryhmä, jossa on yhdeksän uimaria. Hankkeen avustus vuonna 2016 oli 6 000 euroa. Puotinkylän Valtti ry:n kanssa säätio tukee vapaapaikkahanketta, jossa pyritään ehkäisemään syrjäytymistä sekä mahdollistaa maahanmuuttajataustaisten lasten kotouttamisen tukeminen jalkapallon ja seuratoiminnan avulla. Hankkeen avustus vuonna 2016 oli 4 000 euroa.

Vuoden 2016 aikana käynnistettiin kaksi ja toteutettiin yksi hanke, jossa säätio oli tukijana mukana.

Palloliiton Helsingin piirissä käynnistyi hanke, jonka tavoitteena on tarjota piirin lupaaville erotuomareille laajaa ja laadukasta koulutusta, nostaa Palloliiton erotuomarikoulutukseen nousevien erotuomarien määrää ja nostaa kokonaisvaltaisesti piirin

erotuomarien laatua. Hankkeelle myönnettiin vuosiksi 2016–2018 yhteensä 10 000 euron tuki. Vuonna 2016 avustus oli 1 000 euroa.

Yhteistyössä Paralympiakomitean kanssa käynnistyi valmentajatutkintoon liittyvä koulutushanke. Paralympiakomitea ryhtyy suunnittelemaan koulutusohjelmaa (ParavAT), joka tarjoaa mahdollisuuden paneutua valmentamisen haasteisiin sekä oman osaamisen ja toimintaympäristön kehittämiseen. Tavoitteena on saada kurssille minimissään 10 valmentajaa. Tavoitteena on saada paraurheilijoiden valmentajakoulutus käyntiin syksyllä 2017. Hankkeelle myönnettiin tukea vuosiksi 2016–2018 yhteensä 21 000 euroa. Vuoden 2016 avustus oli 8 600 euroa.

Säätio osallistui myös Tiedekeskussäätion tapahtumaan Liikuntatieteen yö joulukuun alussa Tiedekeskus Heurekassa. Tuki tapahtumalle oli 6 200 euroa. Tapahtumassa säätiolta tutkimusapurahan saanut terveystieteiden tutkija Kaisa Kaseva piti luennon aiheesta Elämänpituisen fyysisen aktiivisuuden ja sen yhteys mielen hyvinvointiin. Luento keräsi noin sata kuulijaa. Lisäksi tapahtumassa oli Liikuntakeskus Pajulahden testauspiste. Liikuntatieteen yö -tapahtumaan myytiin lähes 700 lippua.

Hankeapurahoja maksettiin vuoden 2016 aikana yhteensä 29 800 euroa.

Palkintoja ja leiritukea

Säätiö myönsi historian ensimmäisen Urheilutekopalkintonsa Helsingin Jalkapalloklubi ry:n (HJK) yhteydessä toimivalle Aulis Rytönen rahastolle.

Urheilutekopalkinnon yhtenä tavoitteena on hyvinvoinnin, tasa-arvon tai sosiaalisen eheyden edistäminen liikunnan ja urheilun keinoin. Säätiö on ollut huolissaan liikuntaharrastusten lisääntyneistä kustannuksista. HJK:n yhteydessä toimiva rahasto auttaa omalta osaltaan vähävaraisia nuoria pääsemään jalkapalloharrastuksen pariin.

Palkinnon suuruus oli 5 000 euroa. Palkinto luovutettiin toukokuussa Veikkausliigan paikalliskamppailussa HJK–HIFK 26.5.2016 Sonera Stadiumilla. Stadion oli täynnä ja paikalla oli 10 500 katsojaa.

– Säätiön tuki auttaa Aulis Rytönen rahastoa sen toiminnassa. HJK:lla on laaja junioritoiminta ja avustushakemuksia tulee

enemmän mihin rahaston varat tällä hetkellä riittävät, kertoo HJK:n toiminnanjohtaja **Timo Muurinen**.

Vähävaraisten leirituki

Säätiö teki vuonna 2015 periaatepäätöksen, että yhteistyössä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa otetaan käyttöön vähävaraisten leirituki. Toiminta käynnistyi vuonna 2016. Leiriä varattaessa seura voi anoa vapaa- paikkoja, jotta ryhmän kaikilla jäsenillä on mahdollisuus osallistua leirille.

– Säätiö pyrkii näin lisäämään liikunnan tasa-arvoisuutta. Jokaisella lapsella ja nuorella tulisi olla mahdollisuus vähintään yhteen harrastukseen, painottaa säätiön toimitusjohtaja Jukka Hako.

Vuodeksi 2016 säätiö varasi vähävaraisten leiritukeen 20 000 euroa. Leiritukea sai apurahan turvin 125 nuorta.



Helsingin Jalkapalloklubin toiminnanjohtaja Timo Muurinen otti vastaan säätiön urheilutekopaikinnon HJK:n yhteydessä toimivaan Aulis Rytkönen rahastoon. Rahasto tulee vähävaraisten nuorten jalkapalloharrastusta. Palkinnon luovuttivat Veikkausliigan ottelussa HJK-HIFK toukokuussa 2016 säätiön varapuheenjohtaja Laura Andersson ja asiamies Jukka Hako.

Jussi Eskola

Olympiakomitea ja Pajulahti-team

Säätiöllä on voimassa vuonna 2015 solmittu ja vuoteen 2020 ulottuva yhteistoimintasopimus Suomen Olympiakomitean kanssa. Sopimuksen nojalla säätiö tuki toimintavuonna Olympiakomitean työtä 15 000 eurolla.

Sopimukseen liittyy säätiön rahoittama lupaavien ja olympialaisiin tähtäävien urheilijoiden suora tuki. Apurahaa saava ryhmä on nimetty Pajulahti-teamiksi. Siihen kuului vuonna 2016 yhteensä kuusi urheilijaa. Jokainen heistä sai 4 000 euron apurahan, joka on maksettu suoraan kunkin urheilijan omaan urheilijarahastoon.

Ryhmän kesälajien urheilijoiden sopimukset ulottuvat vuoden 2020 olympialaisiin ja talvilajien edustajan sopimus vuoden 2018 olympialaisiin.

Pajulahti-teamiin kuuluivat vuonna 2016 seuraavat urheilijat:
Lassi Etelätalo ... yleisurheilu, keihäänheitto

Katri Kakko judo
Liisa Lilja paratriathlon
Aleksi Ojala yleisurheilu, kävely
Matti Suur-Hamari paralumilautailu
Alisa Vainio yleisurheilu, kestävyysjuoksu

Säätiön olympiaryhmä nimettiin Pajulahti-teamiksi, koska tarkoituksena on, että kukin urheilija kykenee hyödyntämään säätiön omistamaa Liikuntakeskus Pajulahtea harjoittelussaan. Silloin tällöin Pajulahdessa on yhtä aikaa harjoittelemassa useampia Pajulahti-teamin urheilijoita.

- Tehtävämme on auttaa urheilijoita saavuttamaan olympiaunelmansa tarjolla heille huippuluokan harjoitusolosuhteet. Moni urheilija myös koulutetaan Pajulahdessa liikunta-alan ammattilaiseksi, kertoo valmennuskeskuksen johtaja **Mikko Levola**.



Pajulahti-teamin jäseniä iloisissa tunnelmissa kesäisessä Liikuntakeskus Pajulahdessa. Katri Kakon ovat nostaneet syliinsä vasemmalta lukien Lassi Etelätalo, Matti Suur-Hamari ja Aleks Ojala.

Erkki Hämäläinen

Suomalainen harjoittelumalli kestävyysslajeille

Säätiö käynnisti vuoden lopulla historian-
sa ensimmäisen useampivuotisen tutki-
mushankkeen. Säätiö myönsi yhteensä
35 000 euroa Kilpa- ja huippu-urheilun
tutkimuskeskus KIHU:lle tutkimushank-
keeseen, jonka aiheena on kestävyyslajien
yhteistyö ja suomalaisen harjoittelumallin
ja seurantajärjestelmien kehittäminen.
Hankkeen johtajana toimii dosentti Ari
Nummela.

Hanke on kolmivuotinen. Hanke käyn-
nistyi toimintavuonna 10 000 euron apura-
han turvin.

Säätiöllä on pitkä perinne myöntää työ-
kentelyapurahoja erityisesti liikuntatieteelli-
siin väitöskirjatöihin yksittäisille tutkijoille.

– Käynnistetty tutkimushanke on säätiöl-
tä aivan uudenvuotinen avaus, painottaa säätiö-
n toimitusjohtaja **Jukka Hako**. – Tämä on
ensimmäinen kerta, kun säätiö on käyn-

nistämässä näin laajaa tutkimushanketta
yhteistyökumppanin kanssa. Toivomme, että
hankkeen pohjalta voisi syntyä aikanaan
myös jatkotutkimushankkeita, Hako toteaa.

Hakemuksesta myönnetyt tutkimusapurahat

Tutkimusapurahojen hakuaika päättyi
helmikuun lopussa 2016. Hakemuksia kertyi
yhteensä 23 kpl ja haettava summa oli 135
618 euroa. Säätiön hallitus päätti jakaa apu-
rahoja yhteensä 25 000 euroa. Apurahan sai
10 hakijaa.

Asiantuntijalausunnon osasta apuraha-
hakemuksia antoivat VVLK Oy:n toimitus-
johtaja Lasse Mikkelsen ja VVLK Oy:n
hallituksen jäsen, terveystieteiden dosentti
Raija Laukkanen.

Yhteensä tutkimukseen myönnettiin toi-
mintavuonna apurahoja 35 000 euroa.



Säätiö osallistui kumppanina Tiedekeskus Heurekan tapahtumaan Liikuntatieteen yö joulukuussa 2016 Heurekassa. Tapahtumassa muun muassa säätiön tutkimusapurahat turvin tutkimustyötä tehnyt terveystieteiden tutkija Kaisa Kaseva piti luennon aiheesta Elämänpitäinen fyysinen aktiivisuus ja sen yhteys mielen hyvinvointiin. Luento keräsi runsaasti kuulijoita Heurekan auditorioon.

Jukka Hako

Hallituksen puheenjohtaja Perttu Puro äänesti Urheilugaalan palkintoehdokkaista Suuressa Raadissa tammikuussa 2016.

*Pekka Salonen /
EMG*



Urheilukulttuuritekopalkinnon kummina

Säätiöllä on voimassa vuosien 2016–2018 Urheilugaaloja koskeva yhteistoimintasuopimus Suomen Urheilugaala ry:n kanssa. Sopimuksen perusteella säätiö maksaa Urheilugaalalle vuosittain 6 200 euron suuruisen avustuksen.

Säätiön ja Urheilugaalan sopimus solmittiin aivan joulun alla 2015, joten säätiö ei ollut mukana Urheilugaalan 2016 palkintolautakunnan työssä, mutta säätiön puheenjohtaja Perttu Puro oli mukana ns. Suuressa Raadissa, joka tammikuussa 2016 äänesti eri palkintoluokkien voittajat.

Urheilugaalassa säätiö toimii sopimuksen mukaan palkintoluokan Urheilukulttuuritekopalkinto kummina.

Säätiö myöntää palkintoluokan voittajalle tunnustusstipendin. Vuoden 2016 gaalassa Urheilukulttuuritekopalkinnon

sai Jarkko Niemisen tapahtuma Final Night, jossa hän pelasi uransa päätösoistelussa Roger Federeriä vastaan. Säätiön tunnustusstipendi 5 000 euroa myönnettiin Jarkko Niemisen Tennisakatemialle säätiön Urheilutekopalkintoihin varatuista apurahoista.

Syksyllä 2016 Urheilugaala alkoi valmistautua vuoden 2017 gaalaan ja säätiö pääsi mukaan palkintolautakunnan työhön. Säätiötä palkintolautakunnassa edusti toimitusjohtaja **Jukka Hako**.

Ehdokkaat Urheilukulttuuritekopalkinnon saajiksi julkistettiin joulukuussa 2016 yhdessä muiden palkintoluokkien kanssa. Ehdokkaita oli kolme: Hymyilevä mies -elokuva, kirja Matsipäivä – Suomifutista valokuvina ja kouluille suunnattu Para School Day -kiertue vammaisurheilun arvon ja arvostuksen nostamiseksi.



Urheilugaalassa 2016 urheilukulttuuritekopalkinnon voitti Jarkko Niemisen Final Night -tapahtuma. Säätiö tuki voittajan kautta Jarkko Nieminen Tennisakatemiaa 5 000 euron apurahalla. Kuvassa vasemmalta Final Night -tapahtuman toteutuksesta palkittu Yellow Film & TV:n kolmikko, Tomi Paajanen, Hanna Iiskola-Kesonen sekä toimitusjohtaja ja vastaava tuottaja Jukka Haikka yhdessä Jarkko Niemisen kanssa.

Pekka Salonen / EMG



Talous ja hallinto

Säätiölle uudet säännöt

Uusi säätiölaki astui voimaan 1.12.2015. Tähän liittyen säätiö käynnisti jo vuoden 2015 puolella sääntöjensä uusimisen. Säätiö otti käyttöön mallin, jossa toimielimiä ovat hallitus ja toimitusjohtaja. Valtuuskunta ei enää ole toimielin, mutta sillä on edelleen nimitysoikeus valita hallituksen jäsenet ja tilintarkastajat. Lisäksi tarkoituksen toteuttamiseen liittyvää pykälää tarkennettiin ja laajennettiin.

Säätiön valtuuskunta hyväksyi sääntömuutoksen vuosikokouksessaan 28.4.2016. Patentti- ja rekisterihallitus rekisteröi uudet säännöt 30.5.2016.

Lisääntyneiden kumppanuuksien myötä tuli tarve ottaa käyttöön toimintaa kuvaava liikemerkki. Sen suunnitteli Kirsi Seppänen ja se otettiin käyttöön huhtikuun alussa. Liikemerkki painettiin ensimmäistä kertaa vuoden 2015 vuosikertomukseen.

Valtuuskunta

Säätiön valtuuskunnan puheenjohtajana toimi kertomusvuonna valtiotieteen maisteri Paavo Lipponen (Helsinki). Varapuheenjohtajina toimivat kaupunkineuvos Anna-Liisa Kasurinen (Kotka) ja opetusneuvos Arpo Heinonen (Lahti).

Muut valtuuskunnan jäsenet kertomusvuonna olivat ekonomi Yrjö-Olavi Aav (Espoo), kauppatieteiden kandidaatti Arto Bryggare (Helsinki), kansanedustaja Maarit Feldt-Ranta (Raasepori), rakennusneuvos Ben Grass (Helsinki), järjestöpäällikkö Eija Harjula (Helsinki), kansanedustaja Eero Heinäluoma (Helsinki), neuvottelupäällikkö Irene Hämäläinen (Hyvinkää), kanslianeuvos Maunu Ihalainen (Vantaa), valtiotieteen tohtori Eino Ketola (Vihti), järjestöneuvos Jaakko Kuusela (Järvenpää), toimistopäällikkö Riitta Lainio (Helsinki), varatuomari

Juha Laisaari (Helsinki), tilintarkastaja Lasse Lehti (Helsinki), kaupunkineuvos Reino Ojala (Nokia), kansanedustaja Sirpa Paatero (Kotka) 28.4.2016 alkaen, filosofian tohtori Jussi Pikkusaari (Espoo), valtiotieteen tohtori Asko Puumalainen (Helsinki), oikeustieteen kandidaatti Kirsti Salminen (Helsinki), oikeustieteen tohtori Olavi Syrjänen (Helsinki), liittopuheenjohtaja Petri Vanhala (Helsinki), voimistelunopettaja Sirkka-Liisa Vehviläinen (Helsinki) ja liikuntaneuvos Seppo Virtanen (Lahti).

Kertomusvuoden päättyessä valtuuskunnassa oli yhteensä 25 jäsentä.

Vuosikokoukseensa valtuuskunta kokoontui huhtikuun 28. päivänä Hotelli Seurahuoneella Helsingissä.

Hallitus

Säätiön hallitukseen ovat kuuluneet toimitusjohtaja Perttu Puro puheenjohtajana, valtiotieteiden maisteri Laura Andersson varapuheenjohtajana sekä jäsenenä kanslianeuvos Kari T. Ahonen, valtiotieteen kandidaatti Ulla Juurola 28.4.2016 asti, johtaja Erkki Kokkonen, yhteiskuntatieteiden maisteri Heikki Nykänen, kasvatustieteen maisteri Maria Rytönen 28.4.2016 lähtien ja talous- ja hallintojohtaja Jani Salenius. Hallituksen kokousten sihteerinä on toiminut säätiön toimitusjohtaja Jukka Hako.

Hallitus kokoontui toimintavuoden aika-

na kuusi kertaa. Hallitus teki edellisvuoden tapaan itsearviointin toiminnastaan.

Taloustoimikunta

Hallituksen ja asiamiehen apuna on toiminut taloustoimikunta, joka on käsitellyt koko säätiökonsernin talouteen liittyviä kysymyksiä antaen evästyksiä ja suosituksia. Taloustoimikuntaan ovat kuuluneet Perttu Puro puheenjohtajana sekä jäsenenä Laura Andersson, Heikki Nykänen ja Jani Salenius. Sihteerinä on toiminut toimitusjohtaja Jukka Hako. Taloustoimikunta kokoontui toimintavuoden aikana neljä kertaa.

Toimisto

Säätiön asiamiehenä on toiminut filosofian maisteri Jukka Hako 30.6.2016 asti. Tämän jälkeen 1.7.2016 lukien Jukka Hako on toiminut säätiön toimitusjohtajana. Säätiön toimistossa ovat työskennelleet Heidi Taberman kokoaikaisena ja Inka Vaskimo osa-aikaisena 31.5.2016 asti.

Säätiön toimisto sijaitsee omissa tiloissa Helsingin Kalliossa osoitteessa Wallininkatu 10.

Tilintarkastajat

Säätiön tilintarkastajina ovat toimineet Markku Launis (KHT) ja Saara Reikko (KHT) sekä varatilintarkastajana PricewaterhouseCoopers Oy.

Pajulahden asiakasmäärä kääntyi nousuun

Urheiluopistosäätiö omistaa koko osakepääoman seuraavista yrityksistä: Valtakunnallinen valmennus- ja liikuntakeskus Oy, Kontioniemi Oy, Kiinteistö Oy Kivikon Liiketalo, Kiinteistö Oy Vantaan Ollaksentie 35 ja Kiinteistö Oy Espoon Ruukintie 5.

Valtakunnallinen valmennus- ja liikuntakeskus Oy (VVLK)

Yhtiön osakepääoma on 2,7 miljoonaa euroa. Säätiön omaan pääomaan rinnastettavat sijoitukset yhtiössä ovat yhteensä 5,9 miljoonaa euroa. Yhtiö ylläpitää Liikuntakeskus Pajulahtea. Yhtiö on saanut 108 hehtaaria käsittävän maapohjan käyttöönsä säätiöltä edullisella, pitkäaikaisella vuokrasopimuksella.

Säätiö ei saa sijoituksilleen VVLK Oy:ssä osinkoa eikä muutakaan tuottoa, sillä yhtiöjärjestyksensä mukaisesti VVLK Oy ei

jaa osinkoa. VVLK Oy:n tulos jää yhtiön Pajulahden kehittämiseksi.

Vuosi 2016 oli Pajulahdelle edelleen haastava, koska talouden pitkittynyt taantuma on rajoittanut majoittuvien asiakkaiden määrää. Erityinen haaste on ollut saada ryhmiä ulkomailta harjoitusleireille Pajulahteen. Vuoden aikana tapahtui kuitenkin käänne ja majoitusvuorokausien määrä oli hivenen edellisvuotta suurempi, yhteensä 90 468 vuorokautta.

Marraskuussa 2016 Pajulahdessa vihittiin käyttöön ravintolan laajennus. Myös seikkailupuisto Pajukettua laajennettiin vuoden aikana.

Asiakasmäärän lievä kasvu ja hyvä kulkuri sekä muutokset valtionosuuksien perusteissa loivat edellytykset tuloksen parantumiselle vuodesta 2015. VVLK-konsernin voitto vuonna 2016 oli 135 586,78 euroa.



Liikuntakeskus Pajulahden ruokala sai laajennuksen myötä runsaasti lisää asiakaspaikkoja sekä entistä valoisammat näkymät Iso-Kukkaselle. Laajennetuissa tiloissa on aikaisempaa helpompi järjestää myös erilaisia iltatilaisuuksia.

Erkki Hämäläinen

VVLK Oy:n hallitukseen ovat kuuluneet Jukka Hako puheenjohtajana, laamanni Markku Pohjola varapuheenjohtajana, toimitusjohtaja Jari Jääskeläinen, dosentti Raija Laukkanen ja ekonomi Petri Pelkonen. Yhtiön toimitusjohtajana on toiminut liikuntatieteiden tohtori Lasse Mikkelsso.

VVLK Oy:n kaupallisen tytäryhtiön Pajulahden Palvelut Oy:n hallitukseen ovat

kuuluneet Jukka Hako puheenjohtajana sekä jäseninä kauppätieteiden maisteri Teemu Laakso ja Petri Pelkonen. Yhtiön toimitusjohtajana on toiminut Lasse Mikkelsso.

Oppilasasuntola Kalliopajua varten on perustettu oma yhtiö, Kiinteistö Oy Kalliopaju, jonka osakepääoman omistaa VVLK Oy. Yhtiön hallituksen puheenjohtajana on

Pajulahden kaunis luonto ja nykyaikaiset liikuntatilat tarjoavat erinomaiset mahdollisuudet harrastaa liikuntaa huippu-urheilijana tai omaksi iloksi oman seuran leirillä.

Erkki Hämäläinen



toiminut Jukka Hako sekä jäsenenä Lasse Mikkelsen ja talous- ja hallintojohtaja Jari Tuononen. Yhtiön toimitusjohtajana on toiminut liikuntatieteiden tohtori Lasse Mikkelsen.

Kontioniemi Oy

Yhtiön hallitukseen ovat toimintavuonna kuuluneet Heikki Nykänen puheenjohtajana, Petri Pelkonen varapuheenjohtajana ja jäse-

ninä Jukka Hako ja Markku Pohjola. Yhtiön toimitusjohtajana on toiminut Jukka Hako.

Yhtiön toimialana on kiinteistösijoitus-toiminta ja arvopaperikauppa. Yhtiö omistaa Vantaan Kivistössä kuusi asuntoa jotka on vuokrattu sekä arvopaperisalkun. Kaksi asunnoista valmistui vuoden 2016 aikana.

Yhtiön osakepääoma on 168 187,93 euroa ja oma pääoma tilivuoden lopussa 556 198,59 euroa. Loppuvuoden kurssi-keh-

tys nosti yhtiön tuloksen selvästi yli budjetin. Yhtiön tilikauden voitto oli 32 817,48 euroa.

Kiinteistö Oy Kivikon Liiketalo

Yhtiön toimialana on hallita liikerakennustonttia ja sillä olevaa rakennusta, joka on vuokrattu pitkäaikaisella vuokrasopimuksella valtakunnalliselle vähittäiskauppaketjulle.

Yhtiön hallitukseen ovat kuuluneet Heikki Nykänen puheenjohtajana sekä jäseninä Jukka Hako ja Markku Pohjola. Yhtiön toimitusjohtajana on toiminut Jukka Hako. Hallitus kokoontui kertomusvuoden aikana yhden kerran.

Yhtiön tilikauden tappio oli 3 167,75 euroa.

Kiinteistö Oy Vantaan Ollaksentie 35

Yhtiön toimialana on omistaa ja hallita liikerakennustonttia ja sillä olevaa rakennusta, joka on vuokrattu pitkäaikaisella vuokrasopimuksella valtakunnalliselle vähittäiskauppaketjulle. Vuokrasopimusta jatkettiin toimintavuoden aikana.

Yhtiön hallitukseen ovat kuuluneet Heikki Nykänen puheenjohtajana sekä jäseninä Jukka Hako ja Markku Pohjola. Yhtiön toimitusjohtajana on toiminut Jukka Hako. Hallitus kokoontui kertomusvuoden aikana kaksi kertaa.

Yhtiön tilikauden voitto oli 1 056,18 euroa.

Kiinteistö Oy Espoon Ruukintie 5

Yhtiön toimialana on omistaa ja hallita liike- ja toimistotaloksi kaavoitettua tonttia Espoossa sekä sille rakennettavia rakennuksia. Kiinteistö on ollut vuokrattuna 2.5.2012 lukien.

Yhtiön hallitukseen ovat kuuluneet Heikki Nykänen puheenjohtajana sekä jäseninä Jukka Hako ja Markku Pohjola. Yhtiön toimitusjohtajana on toiminut Jukka Hako. Hallitus kokoontui kertomusvuoden aikana kaksi kertaa.

Yhtiön tilikauden voitto oli 479,14 euroa.

Jäsenyydet muissa yhteisöissä

Säätiö oli kertomusvuonna jäsenenä seuraavissa yhdistyksissä: Säätiöiden ja rahastojen neuvottelukunta, Liikuntatieteellinen seura, Urheiluoikeuden yhdistys, Suomen Vuokranantajat ry, Helsingin seudun kauppakamari ja Metsänhoitoyhdistys Päijät-Häme ry.

Säätiö on vähemmistöomistajana Urheiluhallit Oy:ssä ja Mäkelänrinteen Uintikeskus Oy:ssä, jotka ovat Helsingissä sijaitsevia merkittäviä liikuntakeskuksia ja joiden osakepääoman enemmistön omistaa Helsingin kaupunki. Lisäksi säätiö on vähemmistöosakkaana Iitti Golf Oy:ssä ja Työväen Akatemian kannatusosakeyhtiössä.



Pedagogi hallitsi koripallon salat

Opettaja, Pajulahden Urheiluopiston entinen rehtori Tony (Toni) Bärnlund kuoli 18.3.2016 pitkäaikaisen sairauden uuvuttamana keuhkokuumeeseen. Hän oli syntynyt 21.6.1937 Kymissä.

Ylioppilaaksi Bärnlund kirjoitti Kotkan Svenska Samskolanista vuonna 1956 ja valmistui kansakoulunopettajaksi vuonna 1960 Helsingin opettajakorkeakoulusta, jossa hän toimi myös oppilaskunnan puheenjohtajana. Myöhemmin Bärnlund suoritti lisäopintoja Helsingin ja Jyväskylän yliopistoissa.

Valmistuttuaan opettajaksi hän työskenteli Kotkan kaupungilla ensin opettajana ja sen jälkeen liikuntatoimenjohtajana. Ennen työuraansa Tony Bärnlund oli myös kaupunginvaltuutettu. Helsinkiin hän siirtyi vuonna 1970 Työväen Urheiluseurojen Keskusliitto ry:n (TUK) pääsihteeriksi hoitaen tehtävää järjestön lopettamiseen vuoteen 1979

saakka. Henkilökohtaisten taitojensa ansiosta Bärnlund hankki edustamalleen TUK:lle paikan myös maamme viiden urheilun keskusjärjestön joukossa. Sen jälkeen hän oli Työväen Kuntoliiton toiminnanjohtajana ennen siirtymistään kesällä 1983 Pajulahden Urheiluopiston rehtoriksi. Tätä tehtävää Bärnlund hoiti vuoteen 1996 saakka.

Tony Bärnlund oli ennen muuta pedagogi. Pajulahden rehtorina hän kehitti opistoa kokonaisuutena pitäen koulutusta ja opetusta kehittämisen aurana. Hänen aikanaan opisto vahvisti asemaansa keskeisenä urheiluopistona maassamme. Pajulahti nimettiin myös yhdeksi neljästä valtakunnallisesta valmennuskeskuksesta.

Rehtorin tehtävien ohella Tony piti tärkeänä osallistua itse myös käytännön opetustyöhön. Tuskin yksikään liikunnanohjaajaopiskelija unohtaa hänen vahvan ja

osaavan tapansa jakaa erityisesti koripallo-tietouttaan.

Aikaisemmin Pajulahti oli koettu urheiluo-pistoksi, joka keskittyy valtakunnallisiin tehtäviin. Tony avasi kuitenkin opiston ovet niin alueelliselle kuin paikallisellekin toiminnalle.

Tony Bärlund oli luja johtaja ja esimies, joka ei koskaan jättänyt työtovereitaan yksin. Hän tuki heitä kaikkia erityisesti vaikeina hetkinä.

Helsingin työvuosien aikaan Tony Bärlund nousi valtakunnan tason urheilujärjestövaikuttajaksi. Työnsä ohella hän oli 1970-luvulla sekä Yleisradion ohjelmaneu-voston jäsen että liikuntalakia uudistaneen työryhmän keskeinen toimija. Tuolloin määriteltiin uuden lain myötä maahamme nykyaikaiset käsitteet koko liikunnasta sekä sen merkityksestä yhteiskunnassamme. Tässä työssä Bärlundilla oli hyvin keskeinen rooli.

Häntä käytettiin myös paljon erilaisissa edustus- ja esiintymistehtävissä. Kielitaitoi-sena henkilönä Tonylla oli laajat kansainvä-liset kontaktit Euroopan eri urheiluorgani-saatioissa.

Helsingissä asuessaan Tony Bärlund oli hyvin ahkera ja osaava urheiluseuratoimija ja valmentaja. Hän oli käynnistämässä mm. Laajasalon Reippailijoiden ja Laajasalon Palloseuran toimintaa. Aktiivisena hiih-don, pyöräilyn ja retkeilyn harrastaja Tony

oli merkittävä vaikuttaja, kun 1970-luvun alussa perustettiin valtakunnallinen Työväen Retkeilyliitto.

Tony Bärlund, jos kuka oli ”Kotkan poikii ilman siipii”, kuten toinen kotkalainen opettaja Junnu Vainio peruskotkalaisuut-ta kuvasi. Kotkan ohella Tonylle rakas oli KTP ja koripallo, jossa hän saavutti Suomen mestaruuden sekä pelaajana että valmentaja-na. Perustellusti Bärlundia pidettiin yhtenä maamme johtavana koripalloasiantuntijana. Hän edusti myös Suomea lajin maajoukkue-essa 11 kertaa aikana, jolloin maaotteluja oli kovin harvoin. Bärlund edusti Suomea vuonna 1961 Jugoslavian Belgradissa pide-tyissä koripallon EM-kisoissa.

Tony Bärlund antoi panoksensa myös Nastolan sosialidemokraattiseen toimintaan. Vuosina 1994–1996 hän oli kunnallisjärjes-tön sihteeri ja samaan aikaan myös Nastolan Demarien puheenjohtaja.

Laajaa urheilu- ja liikuntakenttämme tuntemustaan Tony Bärlund käytti myös historian tallentamiseen. Hän oli yhtenä kir-joittajana TUK:n historiakirjassa sekä KTP:n koripallohistoriaa kertovissa kirjoissa.

Tony Bärlundia jäivät kaipaamaan vaimo Inga, tytär ja poika perheineen, sukulaiset ja hyvin laaja ystävien ja urheilukaverien joukko.

Seppo Virtanen

Taloudellisesti tuottoisa vuosi

Sijoitusmarkkinat olivat toimintavuoden aikana vaihtelevat. Korkotaso säilyi koko vuoden erittäin matalana, mikä oli tuottojen kannalta haasteellista. Osakemarkkinat puolestaan heiluilivat vuoden aikana useaan otteeseen. Muun muassa Ison-Britannian Brexit-äänestys laski kesällä hetkeksi kurseja. Vuoden lopulla osakemarkkinat kehittyivät suotuisasti, erityisesti marras- ja joulukuussa.

Maailman osakkeet tuottivat vuonna 2016 keskimäärin +11,7, eurooppalaiset osakkeet +3,2, japanilaiset osakkeet +5,8, kehittyvien markkinoiden osakkeet +14,9 ja pohjoisamerikkalaiset osakkeet +15,7 prosenttia. Helsingin pörssissä vuosi 2016 seurasi muiden markkinoiden liikkeitä. Suomalaiset osakkeet tuottivat +13,3 prosenttia.

Korkosijoitusten tuotot olivat hyvät ottaen huomioon alhaisen korkotason. Parhaat

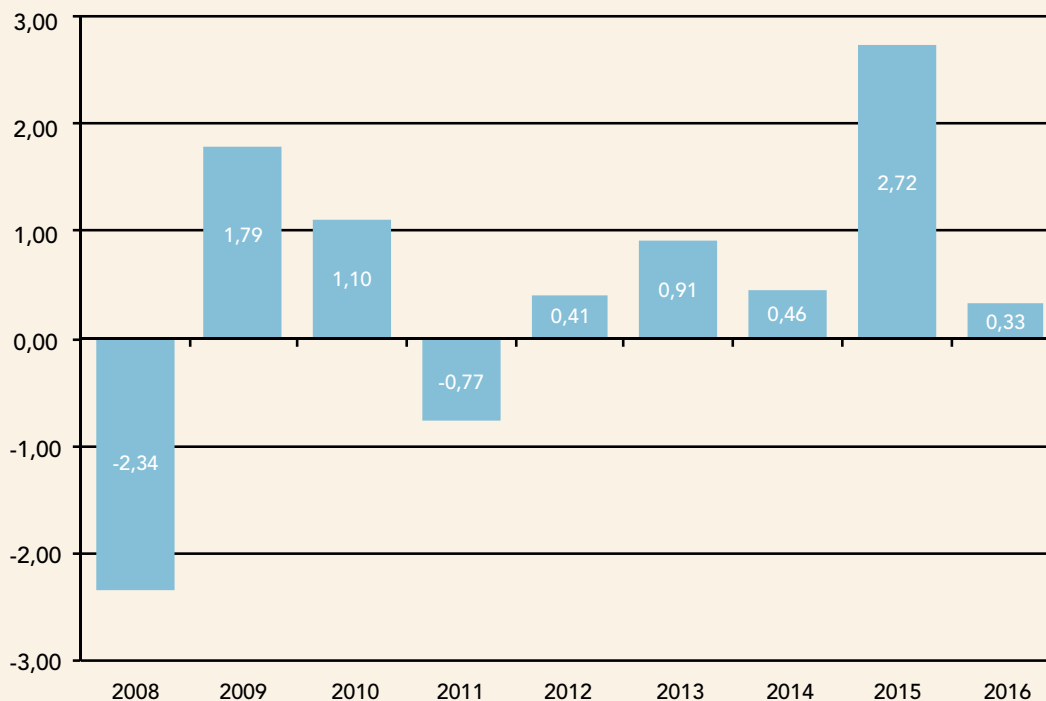
tuotot markkinoilta sai heikomman luottoluokituksen yrityslainoista. Eurooppalaiset paremman luottoluokituksen lainat tuottivat 4,7 ja eurooppalaiset high yield -lainat +10,1 prosenttia. USA:n paremman luottoluokituksen lainat tuottivat 4,2 ja USA:n high yield -lainat +14,3 prosenttia.

Haasteellisissa oloissa säätiön sijoitussalkkujen kokonaistuotto oli hyvä. Tuotto-prosentti oli 8,4, kun se vuonna 2015 oli 7,9 prosenttia.

Sijoitussalkkujen lisäksi säätiö sai tuottoja omistamistaan asunnoista sekä tytäryhtiöiden omistamien liikekiinteistöjen osakkeiden vuokrauksesta, säätiön omistaman Kontioniemi Oy:n maksamasta osingosta sekä Liikuntakeskus Pajulahdelta sen säätiöltä vuokraamasta maasta.

Asuntojen osuus tuotoista kuitenkin aleni, koska säätiö teki periaatepäätöksen luo-

Urheiluopistosäätiön tuloskehitys (M€)

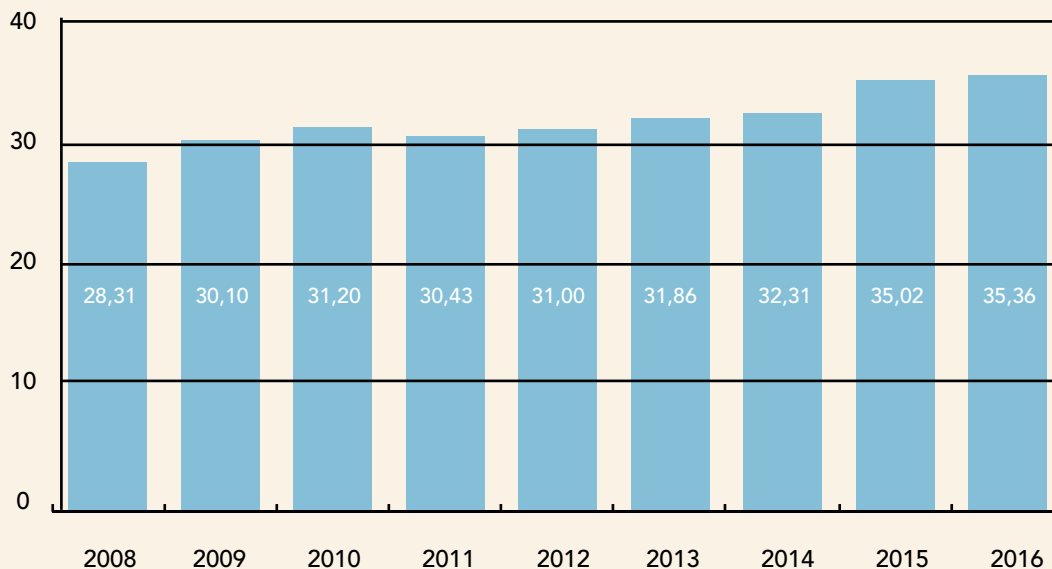


puu suorista asuntosijoituksista ja sijoittaa asuntoihin muilla tavoin. Säätiön omistamien asuntojen määrä oli toimintavuoden alkaessa 14 ja toimintavuoden päättyessä viisi. Vuokralaisten vaihduttua asuntoja myytiin välittäjien kautta markkinoille sekä osa suoraan Y-säätiölle. Lisäksi asuntoja

tarjottiin vuokralaisten ostettavaksi. Tähän tarjoukseen tarttui kolme vuokralaista.

Säätiön koko sijoitustoiminnan tuotto oli 7,9 prosenttia, kun se vuonna 2015 oli 7,1 prosenttia. Koko sijoitustoiminnan tulos oli 1 025 832,38 euroa. Arvopapereista tehtiin arvonalennuksia 69 917,05 euroa ja arvonn-

Urheiluopistosäätiön oman pääoman kehitys (M€) 2008–2016



palautuksia 85 956,51 euroa. Arvopaperien myyntivoittoa kirjattiin 684 496,81 euroa ja myyntitappioita 214 424,21 euroa. Myydyistä asunnoista saatiin myyntivoittoa yhteensä 187 854,59 euroa.

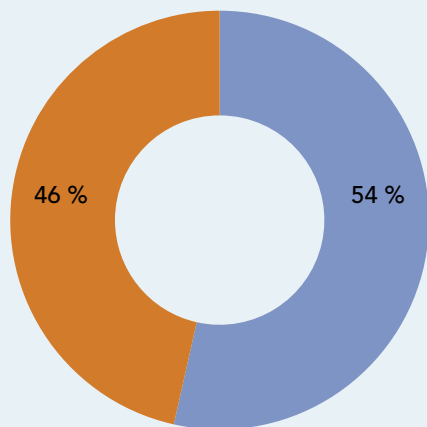
Toimintakulut ennallaan

Säätiön toimintakulut ovat vakaat. Vuonna 2016 toimintakulut olivat 373 313,52 euroa. Kasvu edellisvuodesta oli 3,9 prosenttia. Kasvu johtui lähes kokonaan

kertaluontoisista projektikuluista liittyen säätiön historian päivitystyöhön sekä Liikuntakeskus Pajulahden historiallisten kuvien digitointiprojektiin. Toimintavuoden aikana kehitettiin edelleen sähköistä apurahajärjestelmää.

Kuvaprojekti liittyi valokuvaaja Erkki Hämäläisen 1970-luvun lopulta 2000-luvun alkuun Pajulahden rakennuksista, ympäristöstä sekä tapahtumista ottamiin kuviin. Projektin myötä säätiön haltuun

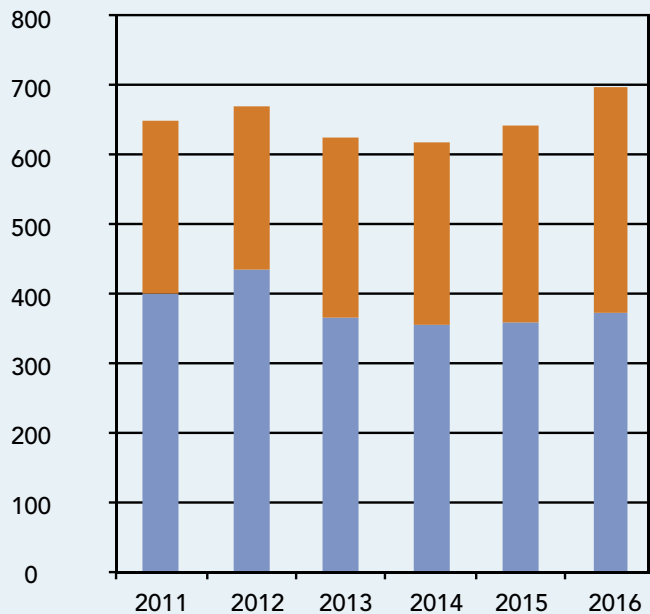
Varsinaisen toiminnan kulut 2016 (1000 €)



- Toimintakulut
- Apurahat

	Toimintakulut	Apurahat
2016	373	324

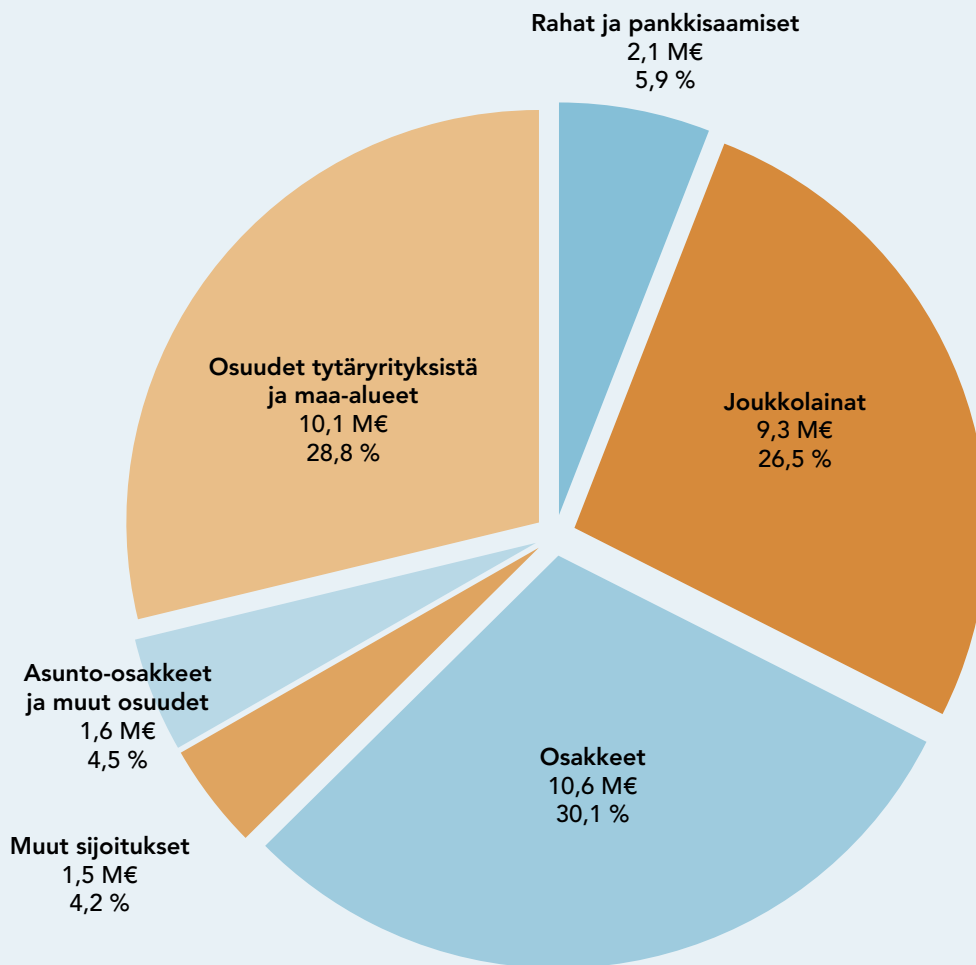
1000 €



- Apurahat
- Toimintakulut

	Toimintakulut	Apurahat
2011	402	248
2012	434	236
2013	364	259
2014	357	259
2015	359	284
2016	373	324

Urheilupistosäätiön sijoitusomaisuus (35,0 M€) 31.12.2016



siirtyi yhteensä 11 161 diakuvaa sekä erilaisia negatiiveja ja paperikuvia yhteensä 593 kpl.

Aineistosta on skannattu digitaaliseen muotoon yhteensä 1 647 kuvaa. Aineistoa voidaan hyödyntää säätion ja Liikuntakeskus Pajulahden julkaisuissa.

Säätion taloudellinen tulos

Säätion tuloslaskelman mukainen tilikauden ylijäämä oli 333 274,58 euroa. Säätion taseen loppusumma oli 35 359 690,55 euroa.

Säätion omaisuuden markkina-arvo oli vuoden 2016 lopussa yhteensä 37,1 miljoonaa euroa. Markkina-arvo lisääntyi vuoden aikana 1,5 miljoonaa euroa. Näissä laskelmissa säätion tytäryhtiöiden osakkeet on arvostettu kirjanpitoarvon mukaan.

Säätioillä on kaksi täyden valtakirjan sijoitussopimusta. Varainhoitajina toimivat Nordea Private Banking ja Evli Pankki Oyj. Varainhoitajat noudattavat sijoitustoiminnassaan säätion hallituksen hyväksymän sijoitussuunnitelman linjauksia. Niistä keskeisin on sijoitusten hajauttaminen osakkeiden ja korkosijoitusten kesken.

Konsernin tulos

Kirjanpitolain mukaisesti vuodelta 2016 on tehty konsernitilinpäätös. Koko konsernin ylijäämä eliminointien jälkeen oli

494 046,41 euroa ja taseen loppusumma on 52 724 752,50 euroa.

Konsernin toiminta ja riskit

Konserniin kohdistuvat toiminnalliset ja rahoitukselliset riskit ovat kytköksissä yleiseen taloudelliseen kehitykseen Suomessa ja maailmalla. Talous ei ole elpynyt odotetulla tavalla ja työttömyys on vuoden 2016 aikana edelleen ollut suuri. Erityisesti pitkäaikaistyöttömyys on pahentunut. Myös julkisen talouden alijäämä on edelleen suuri.

Säätion talouden suurimmat riskit kohdistuvat sijoitussalkkuun ja siinä tapahtuviin arvonmuutoksiin. Yleinen taloudellinen kehitys korkomuutoksineen saattaa aiheuttaa nopeitakin muutoksia sijoitussalkun arvoihin.

Säätio on aina toiminut pienellä henkilöstöllä. Tällä hetkellä henkilöstöä on kaksi. Tähän sisältyy henkilöriski, sillä käytännössä henkilökunnalla ei ole sijaisia.

Muut riskit keskittyvät konsernissa erityisesti Valtakunnallinen valmennus- ja liikuntakeskus Oy:n konserniin. Tehdyt investoinnit edellyttävät, että asiakasmäärä saadaan jälleen kasvavalle uralle vuoden 2016 tapaan. Tulostavoitteiden saavuttaminen edellyttää tarkkaa kulujen hallintaa ja myynnin kasvua riittävällä katteella ympäri vuoden, myös arkiviikoilla.

KONSERNITASE

VASTAAVAA	31.12.2016	31.12.2015
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineettomat hyödykkeet		
Aineettomat oikeudet	43 644,29	43 787,66
Muut pitkävaikutteiset menot	<u>16 491,47</u>	<u>24 913,68</u>
	60 135,76	68 701,34
Aineelliset hyödykkeet		
Maa- ja vesialueet	2 308 660,44	2 308 660,44
Rakennukset ja rakennelmat	20 476 120,79	21 430 843,11
Koneet ja kalusto	1 152 462,57	1 024 945,13
Muut aineelliset hyödykkeet	224 225,91	224 225,91
Ennakkomaksut ja keskeneräiset hankinnat	<u>2 006 497,16</u>	<u>251 282,63</u>
	26 167 966,87	25 239 957,22
Sijoitukset		
Muut osakkeet ja osuudet	12 479 588,57	13 755 013,13
Muut saamiset	<u>10 905 621,36</u>	<u>10 044 343,70</u>
	23 385 209,93	23 799 356,83
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ	49 613 312,56	49 108 015,39
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Vaihto-omaisuus		
Aineet ja tarvikkeet	31 702,18	25 725,07
Muu vaihto-omaisuus	<u>221 734,58</u>	<u>226 917,55</u>
	253 436,76	252 642,62
Saamiset		
Lyhytaikaiset saamiset		
Myyntisaamiset	310 875,55	264 117,58
Muut saamiset	76 424,57	38 291,23
Siirtosaamiset	<u>192 584,02</u>	<u>174 494,87</u>
	579 884,14	476 903,68
Rahat ja pankkisaamiset	2 278 119,04	1 628 319,43
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	3 111 439,94	2 357 865,73
VASTAAVAA YHTEENSÄ	52 724 752,50	51 465 881,12

KONSERNITASE

VASTATTAVAA	31.12.2016	31.12.2015
OMA PÄÄOMA		
Peruspääoma	1 345,50	1 345,50
Muut rahastot		
Käyttörahassto	33 888 940,13	31 171 703,24
Vararahasto	5 172 850,14	4 975 351,51
Muut rahastot	800 000,00	800 000,00
Martti Ahtisaari -rahasto	12 920,50	7 410,50
Edellisen tilikauden yli-/alijäämä	29 215,78	167 879,57
Tilikauden yli-/alijäämä	494 046,41	2 776 481,73
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	40 399 318,46	39 900 172,05
VIERAS PÄÄOMA		
Pitkäaikainen		
Lainat rahoituslaitoksilta	9 786 939,10	8 581 293,92
Saadut ennakot	12 406,42	5 246,42
Pitkäaikainen yhteensä	9 799 345,52	8 586 540,34
Lyhytaikainen		
Lainat rahoituslaitoksilta	1 208 028,39	1 804 797,25
Saadut ennakot	145 471,86	92 557,33
Ostovelat	350 970,34	289 393,40
Muut velat	175 859,45	189 300,02
Siirtovelat	645 758,48	603 120,73
Lyhytaikainen yhteensä	2 526 088,52	2 979 168,73
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	12 325 434,04	11 565 709,07
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	52 724 752,50	51 465 881,12

KONSERNITULOSLASKELMA

	1.1.–31.12.2016		1.1.–31.12.2015	
Varsinainen toiminta				
Tuotot	<u>11 084 280,93</u>	11 084 280,93	<u>11 146 605,71</u>	11 146 605,71
Kulut				
Henkilöstökulut	4 567 979,64		4 359 753,97	
Poistot	1 463 091,17		1 336 816,16	
Muut kulut	<u>5 373 324,31</u>	11 404 395,12	<u>5 791 973,94</u>	11 488 544,07
Kulujäämä		-320 114,19		-341 938,36
Sijoitus- ja rahoitustoiminta				
Tuotot	1 435 244,77		3 916 972,21	
Kulut	<u>615 595,70</u>		<u>798 552,12</u>	
Tuotto-/Kulujäämä		819 649,07		3 118 420,09
Tilikauden tulos		499 534,88		2 776 481,73
Tuloverot		-5 488,47		0,00
Tilikauden ylijäämä/alijäämä		494 046,41		2 776 481,73

TASE / EMO

VASTAAVAA	31.12.2016	31.12.2015
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineettomat hyödykkeet		
Muut pitkävaikutteiset menot	9 671,97	15 821,01
Aineelliset hyödykkeet		
Maa- ja vesialueet	1 667 061,11	1 667 061,11
Koneet ja kalusto	18 573,62	26 342,84
Muut aineelliset hyödykkeet	94 898,29	94 898,29
	<u>1 780 533,02</u>	<u>1 788 302,24</u>
Sijoitukset		
Osuudet saman konsernin yrityksissä	8 414 462,15	8 414 462,15
Muut osakkeet ja osuudet	12 137 548,57	13 560 135,92
Muut saamiset	10 905 621,36	10 044 343,70
	<u>31 457 632,08</u>	<u>32 018 941,77</u>
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ	33 247 837,07	33 823 065,02
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Saamiset		
Muut saamiset	1 219,90	0,00
Siirtosaamiset	14 066,21	4 398,90
	21 288,84	14 909,40
	<u>36 574,95</u>	<u>19 308,30</u>
Rahat ja pankkisaamiset	2 075 278,53	1 175 623,47
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	2 111 853,48	1 194 931,77
VASTAAVAA YHTEENSÄ	35 359 690,55	35 017 996,79

TASE / EMO

VASTATTAVAA	31.12.2016	31.12.2015
OMA PÄÄOMA		
Peruspääoma	1 345,50	1 345,50
Muut rahastot		
Käyttörahasto	34 141 010,55	31 423 773,66
Muut rahastot	800 000,00	800 000,00
Martti Ahtisaari -rahasto	12 920,50	7 410,50
Tilikauden ylijäämä/alijäämä	<u>333 274,58</u>	<u>2 717 646,89</u>
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	35 288 551,13	34 950 176,55
VIERAS PÄÄOMA		
Pitkäaikainen		
Saadut ennakot	5 246,42	5 246,42
Lyhytaikainen		
Saadut ennakot	1 367,58	0,00
Ostovelat	4 467,32	4 261,14
Muut velat	15 215,56	16 452,32
Siirtovelat	<u>44 842,54</u>	<u>41 860,36</u>
	65 893,00	62 573,82
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	71 139,42	67 820,24
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	35 359 690,55	35 017 996,79

TULOSLASKELMA / EMO

	1.1.2016–31.12.2016		1.1.2015–31.12.2015	
Varsinainen toiminta				
Tuotot				
Muut tuotot	<u>5 000,00</u>	5 000,00	<u>5 000,00</u>	5 000,00
Kulut				
Henkilöstökulut	225 555,69		209 035,13	
Poistot	13 918,26		17 726,58	
Muut kulut	<u>458 083,85</u>	<u>-697 557,80</u>	<u>416 154,55</u>	<u>-642 916,26</u>
Kulujäämä		-692 557,80		-637 916,26
Sijoitus- ja rahoitustoiminta				
Tuotot	1 485 328,30		3 977 547,02	
Kulut	<u>459 495,92</u>		<u>621 983,87</u>	
Tuotto-/Kulujäämä		1 025 832,38		3 355 563,15
Tilikauden yli-/alijäämä		333 274,58		2 717 646,89



Liitteet

Hakemuksesta myönnetyt apurahat vuodeksi 2016

Seurat ja muut yhteisöt

Apuraha on myönnetty käytettäväksi hakemuksessa mainittuun kohteeseen vain kotimaassa.

- Blues Juniorit E2 LV, jääkiekko. Leirikuluihin ja toiminnan ylläpitäminen. 1 500 €.
- Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemia, 1. vuosiluokan oppilaat ja valmentajat, Urheiluakatemiassa 2016 aloittavien vierailu Liikuntakeskus Pajulahdessa. 1 500 €.
- FC Kuusysi r.y., jalkapallo. Seuran kokonaisvaltainen kehitysprosessi - Strategia 2020. 1 500 €.
- FC Kuusysi r.y., jalkapallo. Pajukettu Cup 2015. 1 500 €.
- Helsingfors Simsällskap, uinti. NSM-ryhmän leiri. 1 000 €.
- Helsingin Kisa-Veikot ry, yleisurheilu. Seuran nuorten harjoitusleiri Pajulahden Urheiluopistossa. Harjoittelukauden avausleiri. 3 000 €.
- Helsingin Kisa-Veikot ry, yleisurheilu. Leirikulut. 2 000 €.
- Helsingin Luistinkiitäjät ry, pikaluistelu. Nuorten pikaluistelijoiden seuraleiri Pajulahden urheiluopistolla. 1 000 €.
- HJK ry, jalkapallo. Lasten ja nuorten leiriharjoittelun tukeminen. 6 000 €.
- Karhulan Katajaiset ry, yleisurheilu. Seuran nuorten urheilijoiden (10–15-vuotiaat) talvivalmennusleiri. 1 000 €.
- Keski-Uudenmaan Yleisurheilu ry, yleisurheilu. Nuorten harjoitusleiri Pajulahdessa. 1 000 €.
- Korson Palloseura ry, jalkapallo. Valmennusleiri juniorijalkapallojoukkueelle (C15). 1 000 €.
- Lahden Ahkera ry, yleisurheilu. Yleisurheilun lajiharjoittelu Pajulahden Urheiluopistossa. 3 500 €.
- Lahden Ahkera ry, yleisurheilu. Alueellisen yleisurheilutoiminnan kehittäminen. 7 500 €.
- Lahden Suunnistajat -37, suunnistus. Seuran nuorten valmentautuminen sekä aikuisten viestijoukkueen kulut. 1 000 €.

- Lahden Taitoluistelijat ry, taitoluistelu. Yksinluistelijoiden kilparyhmien ja muodostelmajoukkueiden leiritykset. 1 000 €.
- Lappeenrannan Urheilu-Miehet ry, yleisurheilu. Seuraleirit Pajulahdessa. 1 500 €.
- Lempäälän Kisa Yleisurheilu, yleisurheilu. Nuorten yleisurheilijoiden harjoitusleiri talvikaudella 2016 Pajulahden urheiluopistossa. 1 000 €.
- Namika Lahti juniorit, koripallo. EYBL-turnauksen järjestäminen Pajulahdessa. 4 500 €.
- Nurmijärven Taitoluistelijat ry, muodostelmaluistelu. Leirikustannukset Pajulahden liikuntakeskuksessa. 1 000 €.
- Päijät Hämeen Urheiluakatemia, monilajinen. Päijät-Hämeen Urheiluakatemian perustoiminnan tukeminen sekä alueellisen yhteistyön vahvistaminen eri urheilutoimijoiden välillä. 5 000 €.
- Päijät-Hämeen Urheiluakatemia, monilajinen. Pajulahden kanssa yhteistyössä toteutettavan yläkoululaisille tarkoitetun leirityksen järjestämiseen, tj:n palkkakuluihin ja mahdollisiin muihin leirikuluihin. 1 000 €.
- Puistolän Urheilijat ry, sulkapallo. Nuorille sulkapallo-pelaajillemme suunnattu leiri. 1 000 €.
- Suomen Amerikkalaisen Jalkapallon Liitto ry, amerikkalainen jalkapallo. Maajoukkueleiritysolosuhteiden parantaminen ja U19-maajoukkue toiminnan tehostaminen. 8 000 €.
- Suomen Judoliitto ry, judo. Nuorten (U21 ja U18) ikäluokkien maajoukkueiden leiritystoiminnan tehostaminen kotimaassa Liikuntakeskus Pajulahdessa. 2 000 €.
- Suomen Judoliitto ry/sovellettu judo, judo, ”1.Pajulahti Games -kilpailutapahtuma 22.-24.1.2016. Leiri on suunnattu kaikille sovelletun judon harrastajille.
- 2.Sovelletun Judon SM-kilpailut Oulussa 14.-15.5.2016. Haetaan avustusta matkakuluihin. 2 000 €.
- Suomen Judoliitto ry, judo. Judoliiton aikuisten maajoukkuevalmennettavat. 3 000 €.
- Suomen Judoliitto ry, judo. Apuraha käytetään Pajulahden urheiluopistossa harjoittelevien eri ikäluokkien maajoukkuejudokoiden valmennusta tukeviin toimenpiteisiin ja siihen liittyvän osaamisen hyödyntämiseen. 3 000 €.
- Suomen Judoliitto ry, judo. Judon tekniikkavalmentajan koulutusohjelma 2016–2017. Apurahaa haetaan kattamaan osittain koulutuksen järjestämisestä syntyviä kuluja. 1 000 €.
- Suomen Karateliitto ry, karate. Suomen Karateliitto ry:n karatemaajoukkueen sekä valmennusryhmien leirityksen tukeminen. 6 000 €.
- Suomen Luisteluliitto ry, pikaluistelu. A-maajoukkueen kesäleirien järjestämiseen Pajulahdessa. 4 000 €.
- Suomen Luisteluliitto ry, pikaluistelu. Nuorten maajoukkueen kesäleirien järjestämiseen Pajulahdessa. 4 000 €.
- Suomen Nyrkkeilyliitto ry, nyrkkeily. Nuorten nyrkkeilijöiden valmennustoiminta, 1 000 €.
- Suomen Painiliitto ry, paini. Rio de Janeiro 2016 -ryhmän tehostettu valmennus sekä nuorten valmennus. 2 000 €.
- Suomen Palloliitto ry, jalkapallo. ”Valmentaja- ja erotuomarikoulutus, pelaajakoulutus ja -testaus sekä valtakunnallisten/kansainvälisten turnausten (Premier cupin Euroopan karsinta, tyttöjen U13 Pajulahti cup, poikien PC14-turnaus) järjestäminen Pajulahdessa. 6 000 €.
- Suomen Paralympia-komitea, paralympia-lajit. Nuorten paralympiaryhmään valitaan vuosittain n. 20 yksilö- ja/tai joukkuelajin motivoitunutta ja tavoitteellisesti harjoittelevaa urheilijaa. Ryhmän harjoitteluleirien kautta tuetaan urheilijoiden kokonaisvalmentautumista kohti kansainvälistä huippua. 8 000 €.
- Suomen Pyöräilyunioni ry, pyöräily. Nuorten Kultainen Kampi liikuntaleiri Pajulahdessa kesällä 2016. Mu-

kana tytöt ja pojat kaikista lajimuodoista (rata, maasto, maantie). 4 000 €.

- Suomen Sulkapalloliitto ry, sulkapallo. Sulkapalloliiton nuorten liittoryhmien leirityksen tehostaminen. 6 000 €.
- Suomen Tennisliitto ry, tennis. Suomen Tennisliiton valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen ulkoistaminen Liikuntakeskus Pajulahteen. 16 000 €.
- Suomen Tennisliitto ry, tennis. Pajulahti Tennis Academyn pelaajien valmennuksen (harjoittelu, leiritys ja kilpaileminen) ja kehityksen tukeminen vuonna 2016. 7 000 €.
- Suomen Urheiluliitto ry, yleisurheilu. Kestävyysjuoksun lajivalmennuksen tehostaminen kotimaan leirityksen avulla. 7 500 €.
- Suomen Urheiluliitto ry, yleisurheilu. Seiväshypyn lajivalmennuksen tehostamistoimet leirityksen avulla. 10 000 €.
- Suomen Urheiluliitto ry, yleisurheilu. Suomalaisen keihäänheiton menestyksen turvaaminen. 5 000 €.
- Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry, Pajulahti Games. Pajulahti Games 20.–24.1.2016. 5 000 €.
- Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry,

vammaisurheilu/monilaji. Vammaisurheilun monilajileirityksen järjestäminen Pajulahdessa kesällä 2016. Apurahan tarkoituksena on palkata valmentajia sekä avustajia vammaisurheilijoiden valmennuksen tueksi. 1 000 €.

- Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry, maali-pallo. Miesten maalipallon maajoukkueen valmentautumiseen Rio de Janeiron Paralympialaisiin. 7 000 €.
- Tennis 88 Mikkeli ry, tennis. Mahdollistaa parhaimmille junioreillemme harjoittelumahdollisuuksia Pajulahdessa. 1 000 €.
- Turun Toverit ry, yleisurheilu. 15 TuTon nuorta yleisurheilijaa ja heidän viisi valmentajaa. 1 500 €.
- Turun Urheiluliitto ry/Team Kero, kestävyysjuoksu. Team Kero kotimaan leiritykset. 1 000 €.
- TWD-Länken rf, pyöräily. Nuorten 17–23 vuotiaiden kansainväliselle uralle pyrkivien joukkue. 1 000 €.
- Uinti Vantaa ry / Vanders ry, uinti, taitouinti. Vanders ry:n (Uinti Vantaa ry) valmennuksen kehittämiseen tehostamalla valmentajien koulutusta, seurayhteistyötä ja yhdessä oppimista ja lisäämällä uimareiden leiritystä. 2 000 €.
- **Yhteensä: 175 000 €**

Yksittäiset urheilijat

Apuraha on myönnetty käytettäväksi hakemuksessa mainittuun kohteeseen vain kotimaassa.

- Annala Sara, taitoluistelu. Kilpailumatkakulut, harjoitusmaksut, leiritykset, varusteet, henkinen valmennus ja kehon huolto. 500 €.
- Charicha Kennedy, kestävyysjuoksu. Kotimaan ja ulkomaan leiritykset, varusteet, hieronta, kilpailumatkat. 500 €.
- Heiskanen Miska, jääkiekko. Jääkiekkoharrastuksen kustannukset. 500 €.
- Hokkanen Anna-Kaisa potkunyrkkeily. Potkunyrkkeilyn harjoitteluun ja kilpailuun liittyvät kustannukset. 500 €.
- Hyytia Teemu, yleisurheilu/seiväshyppy. Kotimaan

leiritykset Pajulahdessa vuoden 2016 aikana, Pajulahden ja Suomen Urheiluliiton seiväsvalmentaja Steve Ripponin opastuksella. 500 €.

- Immonen Rebecca, maastohiihto. Valmennuksen tukemiseen. 500 €.
- Kantele Viktor, yleisurheilu aidat 110 m sekä 400 m/10-ottelu. Asumiseen, valmennukseen, varusteisiin sekä kilpailutoimintaan. 500 €.
- Karjalainen Jiri, kestävyysjuoksu. Kotimaan leirit: Pajulahden kestävyysjuoksun projektileirityskulut, SUL:n nuorten maajoukkueen leirityskulut tms. kotimaan leirityskulut matka- ja majoituskuluineen. 500 €.
- Kirjonen Aleks, kuulantyyttö. Kilpailu-, harjoitus- ja valmennuskuluihin. 1 500 €.
- Kirvesmies Lotta, suunnistus. Valmentautuminen nuorten MM-suunnistuksia varten. 500 €.
- Kuoppa Taru, jousiammunta. Valmennusleirit, varusteet ja harjoittelukulut. 1 000 €.
- Laaksonen Tuomas, keihäänheitto. Pajulahden Keihäskommuuni-projektista aiheutuvat kustannukset vuonna 2016. 1 000 €.
- Laatikainen Santeri, jalkapallo. Jalkapallovalmennuksen järjestämiseksi. 500 €.
- Laitila Kasper, jalkapallo. Jalkapalloharrastuksen kustannuksiin. 500 €.
- Lehikoinen Viivi, yleisurheilu. Harjoittelusta ja leirityksestä syntyneisiin kuluihin sekä varustemenoihin. 750 €.
- Lindfors Matias, taitoluistelu ja jääkiekko. Taitoluistelun ja jääkiekon harrastuskuluihin. 500 €.
- Manni Henry, pyöräluikeläus. Kilpailu- ja leirikuluihin. 1 500 €.
- Murto Helmi, telinevoimistelu. Telinevoimistelun kustannuksiin. 500 €.
- Niemenmaa Venla, joukkuevoimistelu. Huippu-urheilun kuluihin. 500 €.

• Nykänen Noora, judo. Harjoittelukuluihin tavoitteena kesän 2016 alle 18-vuotiaiden EM-kisat. 750 €.

- Ollikainen Roni, yleisurheilu/pituushyppy. Harjoittelu-, leiri- sekä lihahuoltokuluihin. 1 500 €.
- Piipponen Ilari, kestävyysjuoksu, Kotimaan leirityskuluihin. 1 000 €.
- Rinnekari Heli, yleisurheilu. Kotimaan leiritys ja harjoittelun kulut. 500 €.
- Saha Luukas, judo. Judon U21-maajoukkueen leirikuluihin ja päivittäisharjoittelun kustannuksiin. 750 €.
- Salomäki Eemeli, yleisurheilu/seiväshyppy. Leiri-, kilpailu- ja valmennuskuluihin. 1 000 €.
- Sankoh Sara, taitoluistelu. Taitoluisteluharrastuksen tukeminen. 500 €.
- Siitonen Aino, seiväshyppy. Pajulahden leirien ja harjoituspäivien kustannukset. 1 000 €.
- Sosunoff Matias, lentopallo. Leiri- ja kilpailukulut alue- ja maajoukkueessa, valmentautuminen. 500 €.
- Sundberg Jaana, judo. Leiri-, kilpailu- ja valmentautumisen kuluihin. 2 000 €.
- Tammentie Aleks, 3-loikka. Harjoittelusta aiheutuvat kulut, mahdolliset lääkäri- ja lihahuoltokulut. 1 000 €.
- Thureson Milja, pikajuoksu, yleisurheilu. Harjoittelusta ja kotimaan leireistä sekä lihahuollosta aiheutuvat kustannukset. 750 €.
- Tikkanen Jouki, rytmisen voimistelu. Valmennuskulut. 1 000 €.
- Turkkila Juulia, taitoluistelu. Taitoluistelun valmennuskuluihin, kotimaan leirikuluihin. 1 000 €.
- Tyni Kaisa, kestävyysjuoksu. Harjoittelukuluihin, suurimmaksi osaksi leirien tueksi sekä hieronta-, fysioterapia- ja lääkäripalveluihin. 500 €.
- Valmari Emma, telinevoimistelu. Harjoitus-/valmennusmaksut, leirimaksut, kilpailumaksut ja matkakulut. 500 €.

- Viitala Veeti, karate. Karaten maajoukkueerien haastajaryhmän kustannukset Pajulahdessa. 500 €.
- Wecksten Tomas, seiväshyppy. Valmentautuminen, harjoittelu ja kilpaileminen. 1 000 €.
- Ylöstalo Otto, kymmenottelu. Harjoituskuluihin

sekä lihahuollon/palautumisen että ravitsemuslaadun parantamiseen. 750 €.

- Äyräväinen Ilona, korkeushyppy. Leiritys- ja harjoituskustannukset. 750 €.

• **Yhteensä: 30 000 €**

Tutkimusapurahat

- Haapala, Henna. ”Oppilaiden fyysinen aktiivisuus ja sosiaaliset suhteet Liikkuva koulu -ohjelman pilottivaiheen kouluissa.” 2 000 €.
- Heikkilä, Maria. Nuorten pohjoismaalaisten kestävyysurheilijoiden ja heidän valmentajiensa ravitsemustiedot ja -taidot – mobiilisovelluksen hyödyntäminen ravitsemustaitojen lisäämisessä ja syömishäiriöiden ehkäisyssä. 3 000 €.
- Heikura, Ida. Ravinnon periodisaatio naiskestävyysurheilijoilla – vaikutukset hormonitoimintaan ja harjoitusvasteeseen. 2 500 €.
- Immonen, Tuomas. Motoristen taitojen oppimiseen vaikuttavia psykologisia ja sosio-kulttuurisia tekijöitä käsittelevä väitöskirjatutkimus. 3 000 €.
- Kuorikoski, Tero. ”Kohti resonoivaa urheilujohtamista – tavoitteen muodostuminen urheilun kentässä.” 1 000 €.

- Lapinkero, Eero. Oppilaiden fyysinen aktiivisuus ja inaktiivisuus, sekä niiden yhteys motivaatioon, sitoutuneisuuteen ja kognitiiviseen suoriutumiseen fyysisesti aktivoivassa oppimisympäristössä verrattuna perinteiseen kouluun. 4 000 €.

- Leppänen, Mari. Urheiluvammat ja vammojen biomekaaniset riskitekijät nuorilla palloilulajien urheilijoilla. 2 000 €.

- Ojanen, Tommi. Sotilaan kuormittuminen pitkäkestoisessa taisteluharjoituksessa sekä eri tavalla toteutetun voima- ja kestävyysharjoittelun vaikutus sotilaan fyysiseen toimintakykyyn ja kehon koostumukseen. 4 000 €.

- Räisänen, Anu. Lasten ja nuorten liikuntavammat. 2 000 €.

- Tuominen, Markku. The incidence of injuries in international ice hockey World Championship tournaments. 1 500 €.

• **Yhteensä: 25 000 €**



Urheiluopistosäätiö



Urheiluopistosäätiö

www.urheiluopistosaaio.fi

TOIMITUSKUNTA

Jukka Hako
Heidi Taberman

ULKOASU

Kirsi Seppänen

PAINO

Julkaisuapu Oy
Helsinki 2017

